



17日(火)はおにぎりの日
18日(水)お弁当の日です

給食 2月こんだて表

令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)	
1	日					
2	月	しょうゆラーメン ゆでたまご・オレンジ	しょうゆラーメン ゆでたまご1/2・オレンジ	野菜ラーメン ゆでたまご1/4・バナナ	かぼちゃもち 牛乳	
3	火	肉団子・小松菜のツナ和え キャベツ炒め・けんちん汁	ミートボール・小松菜のツナ和え キャベツ炒め・けんちん汁	ミートボール・ブロッコリーツナ和え キャベツ炒め・けんちん汁	お菓子・牛乳	
4	水	オムレツ・チンゲン菜のごま和え しらす納豆・鶏ごぼう汁	オムレツ・チンゲン菜のごま和え しらす納豆・鶏ごぼう汁	たまご焼き・ほうれん草のごま和え しらす納豆・鶏ごぼう汁	豆腐ドーナツ 牛乳	
5	木	れんこんのみそキンピラ・鮭フレーク ひじきサラダ(ごまドレ)・ポトフ		人参きんぴら・鮭フレーク かぼちゃの煮物・ポトフ	お菓子・牛乳	
6	金	ハンバーグカレー(そう・きりん)・チキンカレー(ぱんだ・うさぎ)・わかめスープ トマトと豆苗のサラダ・フルーチェ(いちご) ※ごはんは園で用意します		1歳からのカレー・わかめスープ ブロッコリートマトサラダ・フルーチェ	みかん	
7	土	ロールパン・クラムチャウダー(アサリなし) 鶏肉のケチャップ炒め・オレンジ ※ごはんはいりません		ロールパン・野菜シチュー 鶏のケチャップ炒め・バナナ	お菓子 野菜ジュース	
8	日					
9	月	ほうれん草とベーコンパスタ・りんご キャベツサラダ(ごまドレ)・えのきのみそ汁	ほうれん草とベーコンパスタ・りんごスライス キャベツサラダ(ごまドレ)・えのきのみそ汁	煮込みうどん・バナナ ほうれん草おかか和え	お菓子・ヤクルト	
10	火	秋鮭と野菜のみそ炒め・味付のり パスタサラダ・コンソメスープ		秋鮭と野菜のみそ炒め・ふりかけ パスタサラダ・コンソメスープ	牛乳ゼリー	
11	水	建国記念の日				
12	木	エビフライ・ゆでカリフラワー もやしとカニカマのサラダ・なめこのみそ汁		コロッケ1/2・ゆでブロッコリー もやしとコーンのサラダ・みそ汁	チョコケーキ 牛乳	
13	金	マーボー豆腐・チーズ 白菜のおかか和え・水菜のスープ		豆腐あんかけ・バナナ 白菜のおかか和え・水菜のスープ	りんご	
14	土	ハヤシライス・むぎ茶 キャベツツナサラダ・バナナ		1歳からのシチュー・むぎ茶 キャベツツナ和え・バナナ	お菓子・牛乳	
15	日					
16	月	焼きそば・かきたま汁 厚あげのごまみそ煮・りんご	焼きそば・かきたま汁 厚あげのごまみそ煮・りんごスライス	煮込みうどん 豆腐のごまみそ煮・バナナ	お菓子 気になる野菜	
17	火	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				せんべい
18	水	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				プリン
19	木	白身フライ・蒸かしイモ(さつまいも) 豆苗ときゅうりのサラダ・かぶのみそ汁		コロッケ1/2・蒸かしイモ 白菜の煮びたし・かぶのみそ汁	黒豆カップケーキ 牛乳	
20	金	大豆肉じゃが・味付のり ほうれん草のおかか和え・白菜のみそ汁		肉じゃが・白菜のみそ汁 ほうれん草のおかか和え・ふりかけ	お菓子・牛乳	
21	土	根菜のカレー・むぎ茶 春雨サラダ・ヨーグルト		1歳からのカレー・むぎ茶 かぼちゃの煮物・ヨーグルト	りんご	
22	日					
23	月	天皇誕生日				
24	火	野菜納豆・ゆでブロッコリー 豚肉と大根のひじき煮・おろのみそ汁		納豆・ゆでブロッコリー・みそ汁 豚肉と大根のひじき煮	お菓子・牛乳	
25	水	照り焼きチキン・ふりかけ マカロニサラダ・コンソメスープ		照り焼きチキン・ふりかけ マカロニサラダ・コンソメスープ	キウイフルーツ	
26	木	春雨炒め・じゃがいもの豆乳みそ汁 小松菜のツナ和え・ウインナー	春雨炒め・じゃがいもの豆乳みそ汁 小松菜のツナ和え・ウインナー1個分	春雨炒め・ウインナー1個分 小松菜のツナ和え・豆乳みそ汁	ホットケーキ 牛乳	
27	金	さばのみぞれ煮・厚あげのみそ汁 キャベツとカニカマのサラダ・トマト		さばのみぞれ煮・トマト キャベツのごま和え・みそ汁	お菓子・牛乳	
28	土	ベーコンシチュー・コンソメスープ パプリカとコーンのバター炒め・りんご		1歳からのシチュー・バナナ コンソメスープ・かぼちゃ煮	お菓子 野菜ジュース	

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆