



えんだよい

令和7年度
中里こども園



厳しい寒さが続くこの頃。こどもたちはひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、季節を感じながら過ごしています。園庭での雪遊びを楽しむ元気な声も聞こえていますよ♪

健康に過ごすためには、十分な睡眠をとること、3食しっかり食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります！ご家庭やこども園でも会話を楽しみながら笑って過ごしていきましょうね♡

クラス目標

たいよう

- ・健康に留意し、寒さに負けず雪遊びをしたり、目標を持って運動あそびを楽しむ。
- ・卒園が近づいていることを感じながら、生活や遊びに見通し持って行動したり、様々なことに挑戦したりする。

そら

- ・物事に進んで粘り強く取り組む中で、友だちを互いに認め合い、信頼関係を深める。
- ・冬の保健衛生に留意し、一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。
- ・5歳児との遊びや活動を通して、進級への期待を持つ。

ほし

- ・戸外で雪遊びを楽しみながら、自然の不思議を知る。
- ・異年齢児に対し、親しみやあこがれの気持ちを持つ。
- ・製作や歌を通して、日本の伝統行事に親しむ。

にじ

- ・ごっこ遊びでの言葉のやり取りを通して、友だちとの関わりを深める。
- ・伝統行事に興味を持ち喜んで参加したり、製作を楽しんだりする。

いちご

- ・体を十分に動かし、寒い季節でも健康に過ごす。
- ・自分の身の回りのことに対して興味を持ち、積極的に取り組む。

もも

- ・保育教諭との関わりや他児に興味を示し、一緒に遊びを楽しむ。
- ・冬の寒さを体感しながら、戸外遊びを楽しむ。



- 3日（火） 豆まき会
4日（水） お茶会（たいよう組）
第3回役員会（14時～）
- 12日（木） 2・3月お誕生会
21日（土） 新入園児説明会
25日（水） 避難訓練（不審者）



3月14日（土）に登園する際は
おかず弁当持参となりますので
よろしくお願いいたします。



2月は6人のお友だちがお誕生日を迎えます。おめでとうございます♡

2月12日（水）は、ご飯はいりません。
誕生会メニューです♡



行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表	未満児	おやつ
			3歳児以上		
1	日				
2	月		豚の林檎ソースかけ 花サラダ スープ マンゴー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
3	火	豆まき会	オニオン焼きそば スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
4	水	お茶会（年長） 役員会 14時～	いわしの梅煮 白和え 豚汁 りんご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
5	木		チキンカツ マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
6	金		豆腐ステーキ もやしソテー かきたま汁 りんご	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
7	土		コーンシチュー えびサラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
8	日				
9	月		津軽おでん 胡麻和え すまし汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
10	火		塩ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
11	水		建国記念の日		
12	木	お誕生会	チキンドリア エビカツ 温野菜 スープ いちご		豆乳 お菓子
13	金		ハンバーグ 青菜ソテー 味噌汁 りんご	ご飯 のり佃煮	牛乳 お菓子
14	土		チキンカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
15	日				
16	月		鶏と大根の琥珀煮 胡麻和え 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
17	火		すき焼き風うどん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
18	水		みりんホック 煮びたし 根菜汁 いちご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
19	木		アジフライのタルタルソース 芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
20	金		鶏のオレンジ焼き 春雨サラダ 味噌汁 マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
21	土	新入園児説明会	卵とトマトのハヤシ カニ風味サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
22	日				
23	月		天皇誕生日		
24	火		味噌ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
25	水	避難訓練 （不審者）	鮭の塩焼き 切り干し大根煮 味噌汁 いちご	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
26	木		チキン南蛮 ジャガマカサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
27	金		マーボー豆腐 ナムル スープ マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
28	土		えびカレー 福神漬 卵サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子