

えんだより

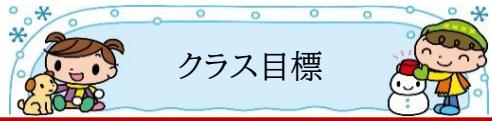


令和7年度
こどまり保育園

今月のテーマ
豆まきをたのしもう！

冷たい北風が吹き、一年で一番寒い季節がやってきました。子どもたちは寒さになんか負けないぞと、園庭では雪だるまやそり滑り、園内のホールでは縄跳びや鬼ごっこなどをしてあそんでいます。

今年度も残すところ二ヶ月となりました。時の流れと子どもたちの成長の早さは驚くほど早い物ですね。その成長を自信にして、残り二ヶ月の園生活も頑張って欲しいと思っています。私たち職員も、子どもたちとともに毎日の生活を大切に過ごしていきたいと思います。



クラス目標

たいようぐみ

- ・生活やあそびと一緒に進める楽しさを味わいながら、いろいろな友だちのよさに気付く。
- ・冬の自然に関心を持ち、あそびや生活に取り入れたりして楽しむ。

そらぐみ

- ・冬の健康な生活に必要なことがわかり、進んで行う。
- ・自分なりに試したり工夫したりしながらあそびを楽しむ。

ほしぐみ

- ・大きくなる喜びを感じて明るく伸び伸びと行動する。
- ・身近な自然や遊具、素材などに関わってあそぼうとする。

にじぐみ

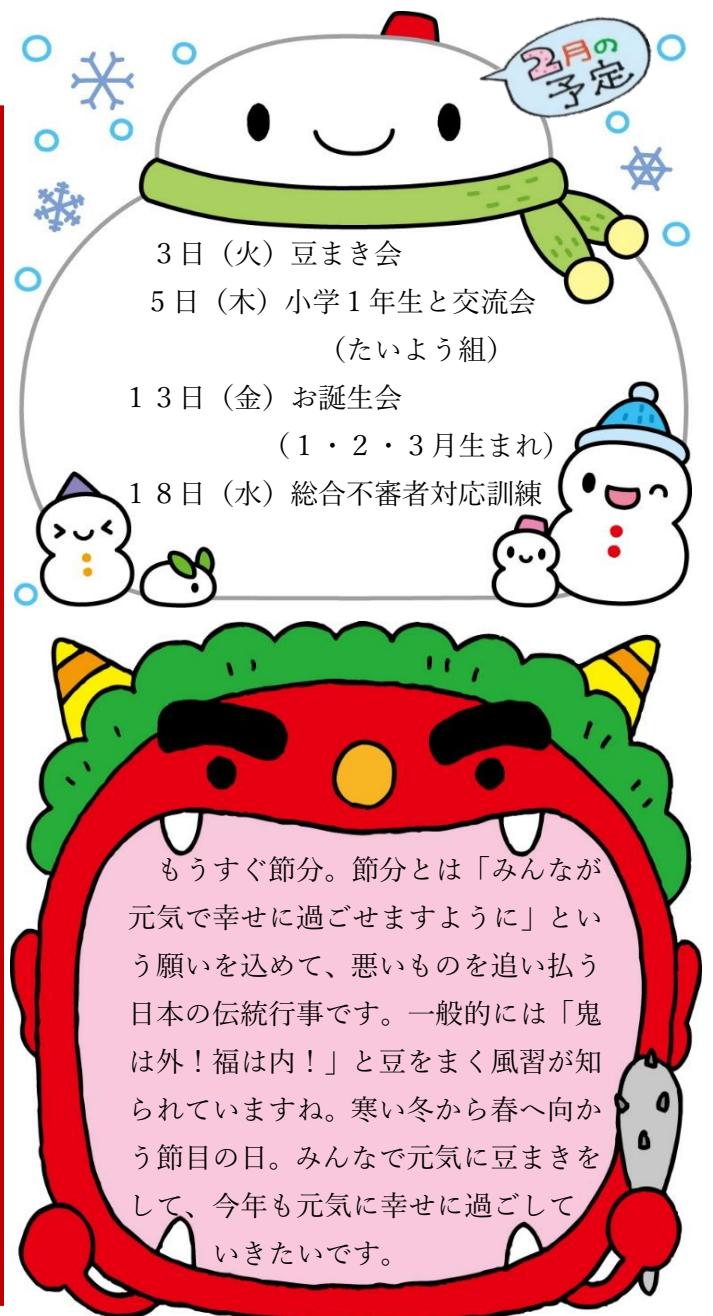
- ・寒さに負けず、体を動かしながら元気にあそぶ。
- ・友だちとの関わりをもち、ルールのあるあそびを楽しむ。

いちごぐみ

- ・身の回りのことを自分でしようと、ひとりでできる喜びを感じる。
- ・寒さに負けず全身を動かして友だちと元気にあそぶ。

ももぐみ

- ・ひとりひとりの体調を把握しながら健康に過ごせるようにする。
- ・友だちへの関心が高まり、一緒にあそぶ楽しさを味わう。



令和7年度
こどまり保育園

今月のテーマ
豆まきをたのしもう！



日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	日			
2	月		肉じゃが 三色和え トマト みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
3	火	豆まき会	三平汁 ほうれん草の胡麻和え エビシュウマイ キウイ	牛乳・お菓子
4	水		きつねうどん ちくわの磯辺揚げ ブロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
5	木	小学1年生と交流会	ホッケ醤油焼き 春雨サラダ 豚汁 りんご	牛乳・お菓子
6	金		大豆カレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
7	土		鶏肉と大根の煮物 キャベツ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
8	日			
9	月		麻婆茄子 春巻き わかめ汁 ゼリー	ジョア・お菓子
10	火		ちくわ納豆 ブロッコリーのツナ和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
11	水	建国記念の日		
12	木		鮭塩焼き パスタサラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
13	金	お誕生日会(1.2.3生まれ)	エビフライカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
14	土		豆腐ハンバーグ もやしソテー みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
15	日			
16	月		ハムカツ マカロニサラダ なめこ汁 りんご	ジョア・お菓子
17	火		豆腐ステーキ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
18	水	総合不審者対応訓練	味噌ラーメン ギョーザ 茄子卵 チーズ バナナ	牛乳・お菓子
19	木		すり身汁 ひじき煮 胡瓜のサラダ オレンジ	牛乳・お菓子
20	金		チキンカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
21	土		カレイの磯辺焼き 切り干し大根煮 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
22	日			
23	月	天皇誕生日		
24	火		親子煮 かぼちゃコロッケ トマト オレンジ	牛乳・お菓子
25	水		きのこうどん ブロッコリーと卵のサラダ チキンナゲット バナナ	牛乳・お菓子
26	木		鯖塩焼き ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
27	金		キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
28	土		スペゲティーミートソース 卵スープ ポテトフライ トマト オレンジ	牛乳・お菓子

風邪をひいた時の食事・・・寒さが厳しくなると風邪をひきやすくなります。喉が痛くなったり食欲がなくなったりした時は、栄養を十分とるとともに水分を補給も大切です。お茶やプリン、ゼリーなど、喉の刺激しないもので、水分とエネルギーを補給してみるのも良いですね。

