



16日(火)はおにぎりの日  
20日(土)お弁当の日です

令和7年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園

# 12月こんだて表



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	月	焼きそば・なめこのみそ汁・オレンジ ゆでブロッコリー(ごまドレ)	焼きそば・なめこのみそ汁 ゆでブロッコリー(ごまドレ)・オレンジ	煮込みうどん・バナナ ブロッコリースティック	豆腐ドーナツ 牛乳
2	火	人参とツナ炒め・蒸かしイモ マカロニサラダ・白菜のみそ汁	人参とツナ炒め・蒸かしイモ マカロニサラダ・白菜のみそ汁	人参とツナ炒め・みそ汁 さつまいもとマカロニ煮	お菓子 牛乳
3	水	すき焼き風煮・ふりかけ 大根サラダ・ほうれん草のみそ汁	すき焼き風煮・ふりかけ 大根の煮物・ほうれん草のみそ汁	すき焼き風煮・ベビーふりかけ 大根と人参スティック・みそ汁	りんご
4	木	牛肉コロッケ・味付のり・コンソメスープ キャベツとカニカマ和え	コロッケ1/2・味付のり キャベツとカニカマ和え・コンソメスープ	じゃがいもとわかめの煮物 キャベツのごま和え・コンソメスープ	お菓子 牛乳
5	金	さばのみぞれ煮・白菜ゆかり和え 小松菜のたまご炒め・厚揚げのみそ汁	さばのみぞれ煮・白菜ごまあえ 小松菜のたまご炒め・厚揚げのみそ汁	さばのみぞれ煮・豆腐と人参煮 白菜の煮びたし・みそ汁	お菓子 牛乳
6	土	きのこシチュー・ワンタンスープ 豆苗とひじきのサラダ・みかん	きのこシチュー・ワンタンスープ ゆでブロッコリー・みかん	1歳からのシチュー・ワンタンスープ ブロッコリー人参スティック	ヨーグルト
7	日				
8	月	カレーうどん・ヤクルト チンゲン菜とちくわのごま油炒め	カレーうどん・ヤクルト チンゲン菜とちくわのごま油炒め	煮込みうどん・ヨーグルト 白菜のおかか和え	キウифルーツ
9	火	豚肉とさつまいものしょうが焼き 野菜納豆・ワインナー・わかめのみそ汁	豚肉とさつまいものしょうが焼き・納豆 ワインナー1個分・わかめのみそ汁	さつまいもと人参の煮物・みそ汁 納豆・ほうれん草のり和え	お菓子 牛乳
10	水	マーボー豆腐・かきたま汁(マイタケ) もやしとパプリカの中華和え・一口チーズ	マーボー豆腐・かきたま汁・一口チーズ もやしとパプリカの中華和え	豆腐あんかけ・かきたま汁 かぼちゃの煮物・バナナ	りんご寒天
11	木	きんぴらレンコン・豆腐のみそ汁 キャベツのパンバンジーサラダ・味付のり	きんぴらレンコン・豆腐のみそ汁 キャベツのパンバンジーサラダ・味付のり	きんぴら人参・ベビーふりかけ キャベツ炒め煮・みそ汁	お菓子 牛乳
12	金	白身フライ・コンソメスープ 白菜とコーンの塩昆布和え・トマト	白身フライ1/2・トマト 白菜とコーンの塩昆布和え	コロッケ1/2・コンソメスープ 白菜とコーンののり和え・トマト	お菓子 牛乳
13	土	ハヤシライス・むぎ茶 ブロッコリーツナ和え・みかん	ハヤシライス・むぎ茶 ブロッコリーツナ和え・みかん	1歳からのカレー・むぎ茶 ブロッコリーツナ和え・ヨーグルト	お菓子 野菜ジュース
14	日	第45回クリスマスおゆうぎ会			
15	月	しょうゆラーメン ゆでたまご・オレンジ	しょうゆラーメン ゆでたまご1/2・オレンジ	煮込みうどん ゆでたまご1/4・ヨーグルト	りんごチップス 牛乳
16	火	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			
17	水	豚肉とごぼうのみそ煮・ゆでカリフラワー キャベツサラダ(ごまドレ)・コンソメスープ	豚肉とごぼうのみそ煮・ゆでカリフラワー キャベツサラダ(ごまドレ)・コンソメスープ	野菜のみそ煮・ヨーグルト キャベツのごま和え・コンソメスープ	お菓子 牛乳
18	木	春雨炒め(ピーマン)・白菜とわかめのツナ和え 鮭フレーク・もやしとニラのスープ	春雨炒め・白菜とわかめのツナ和え 鮭フレーク・もやしとニラのスープ	白菜のツナ和え・かぼちゃ煮 ベビーふりかけ・野菜スープ	お菓子 牛乳
19	金	炊き込みご飯※・一口チーズ ほうれん草の白和え・お雑煮(もち入り)	炊き込みご飯※・一口チーズ ほうれん草の白和え・お雑煮(もち入り)	バナナ ほうれん草の白和え・お雑煮	みかん
20	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			
21	日				
22	月	ミートスパゲティ・みかん かぼちゃのサラダ・えのきのみそ汁	ミートスパゲティ・みかん かぼちゃの煮物・えのきのみそ汁	煮込みうどん・バナナ かぼちゃの煮物	お菓子 気になる野菜
23	火	鶏肉と大根炒め・チンゲン菜のみそ汁 キャベツとリンゴのコールスロー・ふりかけ	鶏肉と大根炒め・チンゲン菜のみそ汁 キャベツとリンゴのコールスロー・ふりかけ	鶏肉と大根煮・人参スティック キャベツとコーン和え・みそ汁	牛乳寒天
24	水	オムレツ・ひじきと高野豆腐煮 ミニゼリー・きりたんぽ汁	オムレツ・ひじきと高野豆腐煮 ミニゼリー・きりたんぽ汁	たまご焼き・ひじきと豆腐煮 トマト・きりたんぽ汁	バナナ
25	木	タラと白菜の煮物・コンソメスープ 小松菜とコーンのサラダ(大豆)・トマト	タラと白菜の煮物・コンソメスープ ほうれん草のごま和え・トマト	タラと白菜煮・コンソメスープ・ ブロッコリー人参スティック・バナナ	お菓子 牛乳
26	金	肉だんご・ゆでブロッコリー パスタサラダ・ワンタンスープ	ミートボール・ゆでブロッコリー パスタサラダ・ワンタンスープ	ミートボール・人参大根スティック パスタサラダ・ワンタンスープ	お菓子 牛乳
27	土	根菜のカレー(レンコン・大根)・むぎ茶 ほうれん草の中華和え・一口チーズ	根菜のカレー・むぎ茶 ほうれん草の中華和え・一口チーズ	1歳からのカレー・むぎ茶 ほうれん草煮びたし・バナナ	みかん
28	日	冬休み			
29	月				
30	火				
31	水				

※19日の給食は園で炊き込みご飯がでますので、当日 白飯は不要です

◆献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています◆