



令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

11月 こんだて表



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1 歳 児 献 立 名 (※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0 歳 児 離 乳 食 (※) (+ 軟 飯)	お や つ (※)	
1	土	白菜のシチュー・わかめスープ (かぶ) 豆苗のおかか和え (えのき)・オレンジ	白菜のシチュー・わかめスープ 豆苗のおかか和え・オレンジ	1 歳からのシチュー・わかめスープ 人参のおかか和え・バナナ	お菓子 りんごジュース	
2	日					
3	月	文化の日				
4	火	カレーうどん (れんこん) ブロッコリーごま和え・りんご	カレーうどん・ブロッコリーごま和え りんごスライス	煮込みうどん・ヨーグルト ブロッコリーごま和え	さつまいもスティック 牛乳	
5	水	かぼちゃのクロック・ゆでカリフラワー もやしときゅうりのツナ和え・なめこのみそ汁	ゆでカリフラワー・なめこのみそ汁 クロック半分・もやしときゅうりのツナ和え	じゃがいもとわかめの煮物・みそ汁 白菜のツナ和え・ヨーグルト	バナナ	
6	木	親子煮・白菜のごま和え (しめじ) 味付のり・豆腐のみそ汁	親子煮・白菜のごま和え 味付のり・豆腐のみそ汁	親子煮・ブロッコリーのり和え バナナ・豆腐のみそ汁	お菓子・牛乳	
7	金	ハンバーグ・わかめスープ(大根) 春雨サラダ・オレンジ	ハンバーグ・わかめスープ 春雨サラダ・オレンジ	豆腐ハンバーグ(BF)・わかめスープ 白菜おかか和え・バナナ	お菓子・牛乳	
8	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				せんべい
9	日					
10	月	みそラーメン・ゆでたまご・りんご	みそラーメン・ゆでたまご 1/2 りんごスライス	煮込みうどん・バナナ	お菓子・ヤクルト	
11	火	エビフライ・五目汁 (まいたけ) トマト・蒸し野菜サラダ(かぼちゃ・キャベツ)	エビフライ・かぼちゃの煮物 トマト・五目汁	クロック半分・かぼちゃの煮物 トマト・五目汁	アップルパイ	
12	水	マーボー豆腐 (かぶ)・コンソメスープ ひじきと白菜のごま和え・チーズ	マーボー豆腐・コンソメスープ ひじきと白菜のごま和え・チーズ	豆腐のあんかけ・コンソメスープ ひじきと白菜のごま和え・バナナ	牛乳寒天	
13	木	しらす納豆・ゆでブロッコリー 肉じゃが・えのきのみそ汁	しらす納豆・ゆでブロッコリー 肉じゃが・えのきのみそ汁	納豆・ブロッコリーのり和え 肉じゃが・えのきのみそ汁	お菓子・牛乳	
14	金	イワシの梅煮・野菜の塩昆布和え さつまいもとわかめのスープ・りんご	いわしの梅煮・野菜の塩昆布和え さつまいもとわかめのスープ・りんごスライス	さばの味噌煮・野菜の煮物 さつまいもとわかめのスープ・バナナ	お菓子・牛乳	
15	土	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				せんべい
16	日					
17	月	塩焼きそば・小松菜のみそ汁 マカロニサラダ・みかん	塩焼きそば・小松菜のみそ汁 マカロニサラダ・みかん	煮込みうどん・ヨーグルト 人参とキャベツ煮	お菓子 気になる野菜	
18	火	春雨炒め (しめじ)・エビシューマイ 野菜納豆・鮭のみそ汁	春雨炒め・エビシューマイ 野菜納豆・鮭のみそ汁	春雨炒め・みそ汁・納豆 豆腐ハンバーグ(BF)	お菓子・牛乳	
19	水	白身フライ・おふのみそ汁 キャベツサラダ(ごまドレ)・バナナ	白身フライ半分・おふのみそ汁 キャベツサラダ(ごまドレ)・バナナ	クロック半分・みそ汁・バナナ キャベツおかか和え	お菓子・牛乳	
20	木	オムレツ・鮭フレーク 切り干し大根煮・コンソメスープ	オムレツ・鮭フレーク 切り干し大根煮・コンソメスープ	玉子焼き・ベビーふりかけ 大根と人参の煮物・コンソメスープ	さつま芋パンケーキ 牛乳	
21	金	豚肉とレンコン炒め・ふりかけ ウインナー・じゃがいもとかぶのみそ汁	豚肉とレンコン炒め・ウインナー 1 個分 じゃがいもとかぶのみそ汁・ふりかけ	豆腐とじゃがいもの煮物・みそ汁 ウインナー 1 個分・ベビーふりかけ	お菓子・牛乳	
22	土	ベーコンシチュー・むぎ茶 キャベツしらす和え・りんご	ベーコンシチュー・りんごスライス キャベツしらす和え・むぎ茶	1 歳からのシチュー・むぎ茶 キャベツしらす和え・バナナ	お菓子・牛乳	
23	日	勤労感謝の日				
24	月	振替休日				
25	火	きのこスパゲティ・コンソメスープ ゆでブロッコリー(ごまドレ)・りんご	きのこスパゲティ・コンソメスープ ゆでブロッコリー(ごまドレ)・りんごスライス	煮込みうどん・バナナ ブロッコリーごま和え	お菓子・牛乳	
26	水	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
27	木	さばのみりん焼き・ふかし芋 ひじきと厚揚げの煮物・わかめのみそ汁	さばのみりん焼き・わかめのみそ汁 ひじきと厚揚げの煮物・バナナ	さばのみりん焼き・バナナ ひじきと豆腐の煮物・みそ汁	お菓子・牛乳	
28	金	鶏の竜田揚げ・大根のミルクスープ きんぴらごぼう・ゆでほうれん草	鶏の竜田揚げ・大根のミルクスープ きんぴらごぼう・ゆでほうれん草	かぼちゃの煮物・野菜スープ きんぴらにんじん・ヨーグルト	みかん	
29	土	グリーンピースとコーンのカレー パスタサラダ・りんご・むぎ茶	グリーンピースとコーンのカレー パスタサラダ・りんごスライス・むぎ茶	1 歳からのカレー・ヨーグルト パスタツナ和え・むぎ茶	お菓子 野菜ジュース	
30	日					

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。