



令和7年度 子育て通信

つばさ12月

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173)57-2057(FAX.兼)



クリスマスやお正月と、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

寒さが身に染みる今日この頃。体調管理には十分気をつけて、健康的に過ごしたいですね。

今年も残すところ、あと少し。年明け、また元気に会えることを楽しみにしています。



カレンダーづくり

12月はカレンダーづくりを予定しています。
カレンダーに使用したいめごちゃんたちの素敵な
お写真を公式ラインに送ってくださいね♪
(7~8枚ほど)



～お願い～

活動中は、ご自身のお子さまの写真や動画を撮影していただいて構いません。ただし、他のお子さまを許可なく撮影したり、園児や園内の様子を SNS に投稿・共有したりすることは、思わぬトラブルの原因となりますのでお控えください。

日にち	活動名	内容
9日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
13日(土)	ビバサークル	子育て応援講座 柴田愛子先生 講演会
16日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
19日(金)	ビバサークル	クリスマス ミニコンサート
23日(火)	コアラくらぶ	はあと屋さんのお話会

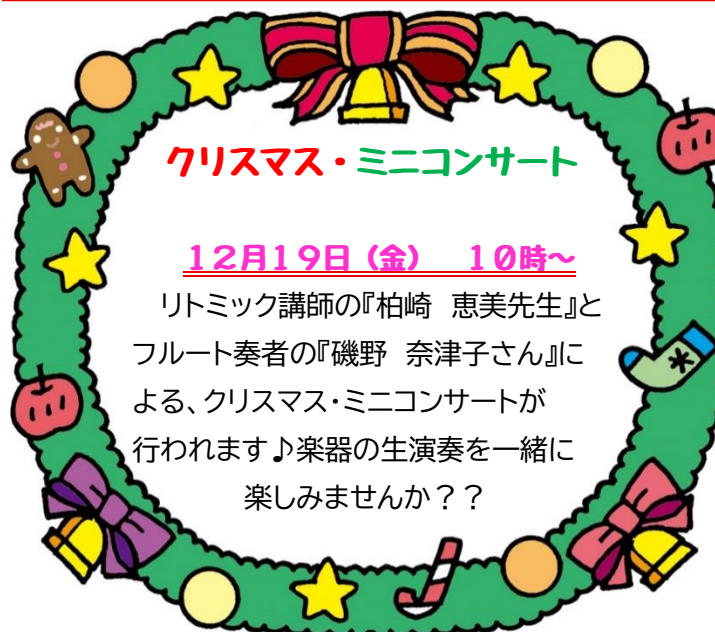
参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で
前日まで お願いします。

キャンセルは当日の9時まででOKです。

公式 LINE はチャット(個別対応)もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。
是非友だち登録してみてくださいね！



※熱がいつもより高め、便の調子がいつもと違うなど
普段と違った体調の時は無理せずにお家でゆっくり
休んで、元気になったらまた参加してね。
※23日(火)が今年最後の活動日です。年明け最初の
活動日は、1月16日(金)の予定です。



クリスマス・ミニコンサート

12月19日(金) 10時～

リトミック講師の『柏崎 恵美先生』と
フルート奏者の『磯野 奈津子さん』に
よる、クリスマス・ミニコンサートが
行われます♪楽器の生演奏と一緒に
楽しみませんか？

インフルエンザが はやっています！

くしゃみ、せきなどの症状の
ほかに、高熱と頭痛が急激に
現れたら、インフルエンザか
もしれません。潜伏期間が1
～3日と短く、感染力が強い
ので注意が必要です。早めの
受診を！



症状



予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を