



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1

中里こども園 子育て支援センター

(0173)57-2057(FAX.兼)



明けましておめでとうございます。今年一年が子どもたちと保護者の皆様にとって素敵な年となりますようお祈り申し上げます。

中里こども園子育て支援センターは、子どもたちがのびのびと過ごせて、お母さん方がリラックスできる場所でありたいと思っています。今年も一緒に楽しく、笑って過ごしましょう！！

皆さんのご参加、お待ちしております♪



ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのに、ぴったりの遊びです。スキンシップは、子どもに安心感を与えるだけでなく、大人も優しい気持ちになったり幸せを感じたりします。

こういった安心感や親しみの気持ちは、子どもの心の安定や社会性の発達に必要不可欠です。

簡単な歌やリズムに合わせて歌ったり、ルールにしたがって身体を動かしたりするので、言語機能・運動機能・社会性などの発達に役立ちます。

支援センターでも一緒に楽しみましょう♪



日にち	活動名	内容
16日(金)	コアラくらぶ	のびのびあそび
23日(金)	ビバサークル	ファーストアート
27日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
30日(金)	ビバサークル	ファーストアート

参加申し込みは公式 LINE またはお電話で

前日までにお願いします。

キャンセルは当日の9時までにはお願いします。  
公式 LINE はチャット（個別対応）もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。ぜひ友だち登録してみてくださいね！



※熱がいつもより高め、便の調子がいつもと違うなど普段と違った体調の時は無理せずにお家でゆっくり休んで、元気になったらまた参加してね。

## ファーストアートにチャレンジ



ママとお子さんとの共同作業！！

やり方はとっても簡単です♪まずは、ママがキャンパスに絵の具を絞り出してジップロックに入れます。あとは、お子さんがおててでポンポンしたり、あんよでトントンしたりするだけ♡

どんな模様になるかはお楽しみに♡  
最後にお子さんのお写真を貼ったり、シールを貼ったりして、完成です！！ぜひ、一緒に作りましょう♪

## ～お願い～

活動中は、ご自身のお子さんの写真や動画を撮影していただいて構いません。ただし、他のお子さんを許可なく撮影したり、園児や園内の様子を SNS に投稿・共有したりすることは、思わぬトラブルの原因となりますのでお控えください。



## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

### 知っておこう

## おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

