

1月



令和7年度
中里こども園

新年あけましておめでとうございます！！

新しい年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔溢れる素晴らしい年になりますよう
お祈り申し上げます。寒さを吹き飛ばすような元気一杯の子どもたちの姿に、大きな成長を感じます。
今年も子どもたち一人一人が、のびのびと健やかに成長していけるような活動を取り入れていきたいと
思います。

クラス目標

たいよう

- 冬の自然現象に関心に向け、寒さに負けずに戸外遊びを楽しんだり、自分たちで工夫しながら遊びを広げていく
- 自分の気持ちや考えを伝えたり、友だちの意見にも耳を傾け、受け入れながら、他者との関わり方を学び、関係性を深めていく

そら

- 冬の健康、安全に留意し、元気に過ごせるようにする
- 寒さに負けず戸外で雪遊びを楽しんだり、室内遊び（正月遊び）を楽しむ

ほし

- 冬の生活の仕方が分かり、自分から進んで行い身に付ける
- さまざまな冬の遊びや行事を思う存分楽しむ
- 音楽的な活動に興味を持ち、意欲を持って取り組む

にじ

- 生活のリズムを整えながら、寒さに負けず元気に過ごす
- 正月の伝統遊びや雪遊びなど、この時期ならではの遊びを楽しむ

いちご

- 冬の自然に触れ、戸外遊びを楽しむ
- 保育教諭や友だちとの関わりの中で言葉のやりとりを楽しむ

もも

- 保育教諭や友達と一緒に過ごすことを喜び、好きな玩具や遊びを十分に楽しむ



1月の 行事予定

- 1月5日～7日 預かり保育
8日（木） 3学期始業式
16日（金） 体操教室
（たいよう、そら組）
21日（水） 保育参観（以上児）
26日（月） 避難訓練（火災）
28日（水） 雪遊び大会

詳細は先日配布したお手紙をご覧ください。

スキーウエア、長靴、手袋、帽子を忘れないでね

感染症が流行る時期です。
手洗い、うがいを徹底し、室内の換気を
こまめに行い予防に努めましょう。



1月は、5人のお友だちがお誕生日を
迎えます。おめでとうございます！

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	木	元旦			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	預かり保育	肉じゃが ツナ和え 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
6	火	預かり保育	けんちん風うどん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
7	水	預かり保育	いわしの梅煮 おからサラダ けの汁 いちご	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子
8	木	始業式	鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
9	金		豚の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁 みかん	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
10	土		ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
11	日				
12	月	成人の日			
13	火		焼きそば 茹で卵 スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
14	水		カレイの田楽 春雨の酢の物 すまし汁 みかん	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
15	木		サーモンフライ ブロッコリーサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
16	金	体操教室 （年中・年長組）	豆腐ハンバーグ もやしソテー かきたま汁 マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
17	土		卵とチーズのハヤシ ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
18	日				
19	月		ごった煮 ピーナッツ和え 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
20	火		ミートパスタ 茹で卵 スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
21	水	保育参観（以上児）	さばの味噌煮 煮びたし 塩ちゃんこ汁 いちご	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子
22	木		真砂揚げ ビーフン炒め 鱈汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
23	金		鶏の照り焼き じゃがまかサラダ 味噌汁 マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
24	土		鶏と野菜のシチュー かに風味サラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
25	日				
26	月	避難訓練（火災）	おでん ごまあえ 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
27	火		味噌ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
28	水	雪遊び大会	鮭の塩焼き 切干し大根煮 団子汁 いちご	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子
29	木		白身フライ 棒棒鶏サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
30	金		マーボー豆腐 ナムル スープ マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
31	土		エッグカレー 福神漬 エビサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子