



1月

# えんだより

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声と共に、新しい年がスタートしました。本年も様々な出来事を子どもたちと一緒に見つめ、喜びを分かち合い、心豊かな毎日を過ごしながらより伸び伸びと成長できるよう職員全体で子どもたちを見守っていきたいと思っています。

本年もみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。



## たいようぐみ

- ・一人ひとりが自分なりの考えを持ち、意欲的に活動に取り込む。
- ・身近な冬の自然現象に触れ、興味や関心を高める。

## そらぐみ

- ・友だちと思いを通わせ合いながらあそびを楽しむ。
- ・自分の力を発揮して、好きなあそびを繰り返し楽しむ。

## ほしぐみ

- ・冬の自然を感じてあそぶ事を楽しむ。
- ・友だちと積極的に関わってあそび、会話を楽しむ。

## にじぐみ

- ・正月あそびや雪あそびなど、この季節ならではのあそびを楽しむ。
- ・集団あそびを通して、友だちとの関わりを深める。

## いちごぐみ

- ・簡単な衣服の着脱を自分からしようとする。
- ・生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごす。

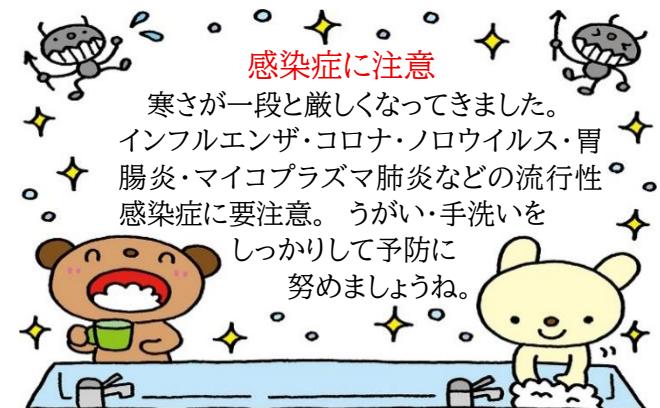
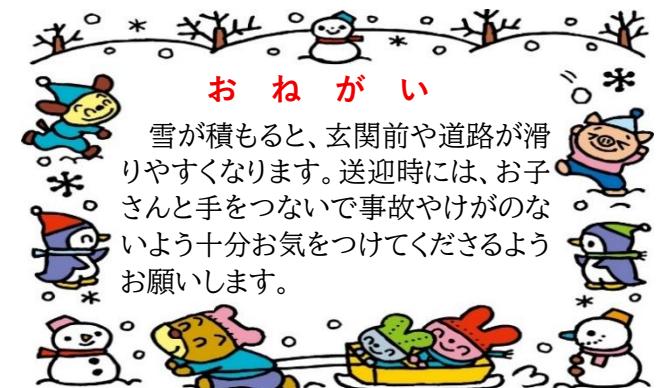
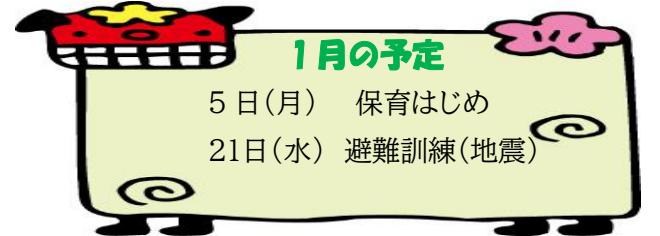
## ももぐみ

- ・保育者とのやり取りの中で喃語や発語を促し、言葉が豊かになるようにする。
- ・探索あそびを楽しむ中で、あそびが広がるようにする。



令和7年度  
こどまり保育園

今月のテーマ  
正月遊びを楽しむ



日	曜	行 事 予 定	献 立 名	おやつ
1	木	年始休園		
2	金	年始休園		
3	土	年始休園		
4	日			
5	月	保育はじめ	マー婆ー豆腐 ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご	ジョア・お菓子
6	火		白身魚フライ 菜の花サラダ 豚汁 みかん	牛乳・お菓子
7	水		卵とうどん 白菜のお浸し エビシューまい バナナ	牛乳・お菓子
8	木		ホッケ醤油焼き ほうれん草のなめ茸和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
9	金		エッグカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
10	土		春巻き 茄子のそぼろ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
11	日			
12	月	成人の日		
13	火		豆腐ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
14	水		醤油ラーメン ギョーザ 茄で卵 バナナ	牛乳・お菓子
15	木		野菜と豆のスープ 三色和え ウインナー オレンジ	牛乳・お菓子
16	金		ミートボールカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
17	土		肉じゃが チンゲン菜ソテー みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
18	日			
19	月		豆腐ハンバーグ もやしサラダ みそ汁 みかん	ジョア・お菓子
20	火		ちくわ納豆 野菜サラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
21	水	避難訓練(地震)	きつねうどん チキンナゲット トマト チーズ バナナ	牛乳・お菓子
22	木		さば味噌煮 ひじき煮 みそ汁 ふりかけ りんご	牛乳・お菓子
23	金		クリームシチュー コーンサラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
24	土		スペゲティー 胡瓜のサラダ オニオングループ オレンジ	牛乳・お菓子
25	日			
26	月		おでん ほうれん草の胡麻和え みそ汁 りんご	ジョア・お菓子
27	火		卵焼き アスパラサラダ のり佃煮 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
28	水		きのこうどん 茄で卵 粉ふき芋 バナナ	牛乳・お菓子
29	木		赤魚塩焼き マカロニサラダ わかめ汁 りんご	牛乳・お菓子
30	金		ポークカレー 野菜サラダ チーズ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
31	土		鶏肉とそうめんスープ ブロッコリー胡麻和え トマト オレンジ	牛乳・お菓子

おせち料理…お正月の食卓をぎわすおせち料理。新年を迎えるおめでたい喜びと、子孫繁栄、長寿、豊かな実りなど、私たちの幸せを願う品々がたくさん並んでいます。「めでタイ」や「よろコンブ」など、言葉遊びを親子で楽しみながら食卓を囲むと、幸運の福の神がやってくることでしょう。