



えんだよい

令和7年度
中里こども園

空を見上げると青空が高く広がり、足元には落ち葉が鮮やかに広がっています。肌をなでる風はだんだんと冷たくなって、秋の終わりを教えてくれているようです。厚着をして登園する子どもたちも増えてきました。防寒は大事ですが、日中走り回る子ども達は大人が思っているよりも汗をかきます。薄着で過ごすようにし、上着だけで調整することを心掛けていきましょう。

小学校ではインフルエンザが流行しているようです。感染拡大を防ぐためにも、きょうだいが感染症(インフルエンザ、コロナウィルス、胃腸炎など)と診断された場合は、園にもお知らせくださるようよろしくお願いします。

クラス目標

行事について

たいよう

- ・友だちと工夫したり協力しながら、表現したり作りあげたりする遊びを味わう。
- ・秋の自然に触れ、その変化や美しさを感じ、自然物を取り入れ、遊びを味わう。

そら

- ・自分の思いや考えを、友だちや保育教諭に伝え、活動を展開する楽しさを味わう。
- ・身体表現をのびのびと楽しむ。

ほし

- ・鍵盤ハーモニカやリトミック遊びを通して、音楽に親しむ。
- ・お遊戯会に向けて、全身を使って表現することを楽しむ。
- ・行事や遊びを通して、秋の自然の深まりを感じる。

にじ

- ・身の回りのことを自分でできた喜びを感じるとともに、自信をつけて次の意欲に繋げる。
- ・表現する面白さや喜びを友だちや保育教諭と一緒に感じながら、お遊戯会に向けて期待を持つ。

いちご

- ・保育教諭が見守る中、好きなように体を動かすことを楽しむ。
- ・友だちと遊びを共有し、まねたり触れ合ったりして楽しく遊ぶ。

もも

- ・全身を使って表現することを楽しむ。
- ・身近な子どもとのかかわりを楽しむ。

- 3日(月) 中泊町民祭
4日(火) 七五三参り(たいよう組)
5日(水) 体操教室(そら、たいよう組)
6日(木) 避難訓練(地震)
11日(火) もちつき会
12日(水) お誕生会(未満児)
就学児健診(たいよう組)
13日(木) お誕生会(以上児)
※ご飯はいりません
19日(水) 福祉大会(ほし、そら組)
20日(木) 合同職場訪問(たいよう組)

お願い

秋も深まり、日が暮れるのが早くなってきました。夕方は周囲が見えにくくなり、駐車場内での思わぬ事故につながるおそれもあります。送迎の際はお子さんと手をつなぎ、通路を歩くなど、安全へのご協力をお願いいたします。



11月は5人のお友達が
お誕生日を迎えます。
お誕生会は12日、13日に行います♡



行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	土		ホワイトシチュー フルーツポンチ	ごはん スープ	牛乳 お菓子
2	日				
3	月	文化の日 中泊町民祭			
4	火	七五三参り	ミートパスタ 温野菜 スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
5	水	体操教室	鯖の味噌煮 酢の物 芋煮汁 柿	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
6	木	避難訓練(地震)	メンチカツ コールスローサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
7	金		生姜焼き スイートサラダ 味噌汁 りんご	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
8	土		えびカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
9	日				
10	月		筑前煮 ナッツ和え 味噌汁 柿	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
11	火	もちつき会	かうどん パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
12	水	お誕生会(未満児) 就学児健診	さんまの生姜煮 春雨炒め 味噌汁 ぶどう	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
13	木	お誕生会(以上児) ※ご飯はいりません	きのこご飯 チキン南蛮 芋サラダ 温野菜 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
14	金		豆腐ハンバーグ マカロニサラダ かき玉汁 りん	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
15	土		オムハヤシ 海老サラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
16	日				
17	月		肉じゃが ピーナッツ和え 味噌汁 なし	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
18	火		味噌らーめん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
19	水	福祉大会	赤魚のあんかけ ひじきサラダ 味噌汁 ぶどう	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
20	木	合同職場訪問	野菜コロッケ 棒々鶏サラダ つみれ汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
21	金		鶏の味噌トマトソースかけ 卵サラダ スープ りんご	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
22	土		チキンカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火		すき焼き風うどん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
26	水		鮭の塩焼き 切り干し大根煮 団子汁 ぶどう	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
27	木		白身フライ 豚しゃぶサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん のり佃煮	豆乳 お菓子
28	金		マーボー豆腐 ナムル スープ キウイ	ごはん なめ茸	牛乳 お菓子
29	土		ポークカレー 福神漬 ツナサラダ ヨーグルト	ごはん スープ	牛乳 お菓子
30	日				



“An apple a day keeps the doctor away.”(1日1個のリンゴで医者いらす)というイギリスのことわざがあります。その言葉のとおり、リンゴには食物繊維やビタミンなど、体にうれしい栄養がたっぷり含まれています。実りの季節を迎えた今、旬のリンゴをおいしく味わいたいですね。