子育て通信

令和7年10月27日

鰺ヶ沢町子育て支援センター 「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会 舞戸子の星こども園 舞戸町字鳴戸 347-43 : 0173-72-2277

080-7730-4263 (担当者直通) 子育て支援担当:保育教諭

ぜひ足をお運びください。 佐藤 彩花(さとう あやか)

落ち葉が赤や黄色に色づき、外遊びやお散歩がますます楽しい季節になりました。朝晩 はぐっと冷え込む日も増えてきて、厚着で来てくれるお子さんも多くなりましたが、遊ん でいるうちに汗ばんでしまう姿もよく見られます。衣服をこまめに調整しながら、風邪を ひかないよう気をつけて過ごしていきたいですね。親子で秋の自然にたくさん触れる中

..... カレンダーの緑色の日 (こうめっこくらぶ) とピンク色の日 (子育て支援の行事) が こうめちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪

で、お子さんの小さな気づきや成長を一緒に見守っていければと思います◎

※感染症の流行や園での行事により、予定している活動が中止または変更になる場合が ございます。その際は、LINE 公式アカウントを通じて速やかにお知らせいたします。



#町のイベントとして

「みんなで子音てフェスティバル」が

*園行事として「ねのほしナイトフェスタ」が

開催されます。

開催されます。

17:00~20:00

◎ 開催日時:令和7年11月8日(土) 10:00~14:00 (9:00 オープン)

◎ 開催日時: 令和7年 | | 月 | 日 (土)

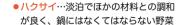
▶ 開催場所:
舞戸子の星こども

どなたでもご参加いただけますので、

▶ 開催場所: 日本海訓点館

うれしい効能 たっぷりの冬野菜

冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネ ギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、ど の野菜にも体に必要な栄養素がいっぱ いです。体をあたためたり、風邪の予防 や症状を和らげるなど、うれしい作用が たくさんあります。冬の野菜をたっぷり 食べましょう。



●ホウレンソウ…鉄分が豊富

●ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素

で胃腸の働きを整える

√寒に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。 記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

11月8日 いい歯を守ろう

上の前歯の

後ろを

みがくよ~

仕上げみがき、していますか?

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上 げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい 部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くしないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひ だ(上唇 小帯)に歯ブラシが当たる と痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っぱる のではなく、指でほおを内側から 押しましょう。奥歯の側面が見や すくなります。



11月12日 いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか?



さかさしやすくなります。おふろ上がり、登園 前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブ

毎日ギュッとしていますか?



子どもはいつでも「いい子の日」! 毎日1回ギュッとして、心の元気を チャージしましょう。

七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな 成長を祝う行事です。男の子は5歳(3) 歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳で お祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が 高く、子どもの成長は現在以上に貴重 で、喜ばしいことでした。

また、七五三に食べる千歳飴には、「千年』 長生きできますように」という願いが込 められており、飴の色も縁起がよい紅白 です。当日はお赤飯をたいたり、お祝い の食事会を開いたりして祝います。

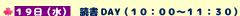


The state of the s









季節の変わり目には、静かに「本」の世界に浸る時間も心を落ち着けてくれます。 図書館のゆったりとした空間でお気に入りの一冊を探してみましょう。 日本海拠点館2階図書館に集合となります。借りた本を入れる袋をご持参ください。

なお、支援室でも絵本の貸し出しができますので、ご希望の方はお気軽にお声がけください ♡

20日(木) 身体測定

お子さんの身長と体重を測定します! → 成長の記録としてぜひご参加ください ◎ (別日対応も可能です

♣ 25日(火) 読み聞かせ(9:15~)

読み聞かせグループ「ピース」さんが来館し、3歳未満のお子さん向けに絵本の読み聞かせを行ってくださいます◎ あたたかくやさしい語りかけの時間を、ぜひ一緒にお楽しみください ♬ たくさんのご参加をお待ちしています!

😻 今月のこうめっこくらぶでは、お天気が良ければ園庭の遊具で遊んだり、お散歩を楽しんだりしたいと思います♪ 📈 寒くないように防寒具と靴をご用意お願いします!

まだ歩けないお子さんも、ベビーカーや抱っこ紐で安心して参加できますので、ぜひ遊びに来てくださいね 😊







「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会

舞戸子の星こども園

舞戸町字鳴戸 347-43

☎: 0173-72-2277

■:080-7730-4263(担当者直通)

子育て支援担当:保育教諭

佐藤 彩花(さとう あやか)

出張子育で支援

年間の乳児健診に合わせ、午後の部に て中央公民館1階講習室で出張子育で 支援を行っております。

製作や遊びの活動が中心となります。 お子さん、お母さん同士の交流を楽し めるようにしていますのでぜひ遊びに きてください♪

鰺ヶ沢町子育て支援センター事業 ~活動内容~

こうめっこくらぶ

お子さんが自由に遊べる日です。 いるいるなおもちゃを用意して お待ちしています。 また、製作や歌、親子でのふれあい 遊びを楽しみながら、 ゆったりとした時間を 過ごしましょう。 開放日には、園庭やホールも開放

しますので、広々とした空間で のびのびと遊んでください!



子育てに関する知識やスキル を高める勉強会や、お母さん のリフレッシュを図る楽しい



お散歩しながら、日本海拠点館の 図書コーナーへ行き、 絵本の世界を楽しみませんか?

※事前にお知らせいただければ、

読書 DAY

(日本海拠点館の図書コーナーに 絵本を見に行く日)

天候に関わらず現地集合も可能です♪

子育て講座

体験講座などを行います。

世代間交流

学生ボランティアを受け入れ、 乳幼児の保育を体験してもらいます。 (対象:子育てや保育に興味がある



@koume_room

LINE 登録は こちらから



子育てに1人で悩んでいるパパママさん!

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいか分からない パパママさん!

まずはお気軽にお話ししませんか?

子育て支援室に遊びに来るがてらご相談してくださってもいいですし、LINE 公式 アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だ ちになってください♪

中学生・高校生・大学生)

●子音で相談●

子育てについて知りたいことや 相談したいことに 子育て支援担当者が答え、 不安の解消を図ります。 どんなことでもお気軽に ご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。





お着替え等をお持ちください。

※利用料金はかかりません。

100 may 100 ma

こうめちゃんルーム

無戸子の星こども園では鰺ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業

「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子

育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子

育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組み

喜びや地域の子育で情報を共有できる子育で仲間を作りたい方、ぜひお子さんと

一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽し

いことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手

活動予定日は、子育て通信「こうめころころ」、LINE公式アカウント(@koume room)、

舞戸子の星こども園ホームページ、お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の

★ケ沢町子育て支援センター

●日程:週3日の活動を予定しています。

午後の部 13:00~15:00

あらかじめご連絡いただけますと、

よりスムーズにご対応できます。

※必要に応じてお子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつや

●場所:舞戸子の星こども園 子育て支援室

●時間:午前の部 8:30~11:30

●対象:子育て家庭の親子、妊婦さん

●お申し込み:予約は不要ですが、

を実施しています。





