



えんだより



令和7年度
こどもり保育園

今月のテーマ
おいしく食べよう

日に日に日暮れが早くなり、朝晩の冷え込みも一層厳しくなってきました。冬の訪れを間近に感じる季節ですね。寒さに負けずに子どもたちの間では、おにごっこが大人気です。「みんなで走るとポカポカするね!」「そうだね」と友だちと手を繋いでにっこりしながら、体も心も温めています。今月も、いろんな行事に向けて毎日一生懸命に取り組む子どもたち。さらに成長してくれることが楽しみです。



クラス目標

☀️たいようぐみ☀️

- ・お遊戯会を楽しみにし、練習に取り組む。
- ・季節の変化に気付き、正しい生活習慣で健康に過ごせるようにするとともに自分の体への関心を高める。

👻そらぐみ👻

- ・身体を動かす心地よさを味わい、健康に過ごす。
- ・身近な自然に親しんで遊んだり、秋から冬への季節の移り変わりを感じたりする。

★ほしぐみ★

- ・身近な素材や自然物を遊びに取り入れて楽しむ。
- ・自分のイメージを保育者や友だちと共有して楽しむ。

🌈にじぐみ🌈

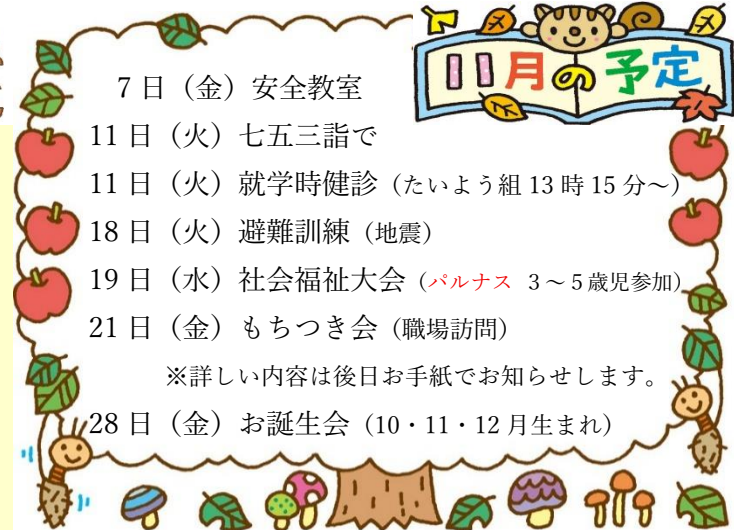
- ・保育者や友だちと一緒に言葉のやり取りやごっこ遊びを楽しむ。
- ・きまりを守ろうとしたり、身の回りのことを自分でしようとする。

🍓いちごぐみ🍓

- ・季節の変化を感じながら散策を楽しみ、体を十分動かして遊ぶ。
- ・ごっこ遊びをしながら、言葉のやり取りを楽しむ。

🍁ももぐみ🍁

- ・ゆったりとした生活リズムの中で健康に過ごす。
- ・保育者と一緒に探索活動을しながら秋の自然に触れる。



7日(金) 安全教室

11日(火) 七五三詣で

11日(火) 就学時健診 (たいよう組 13時15分～)

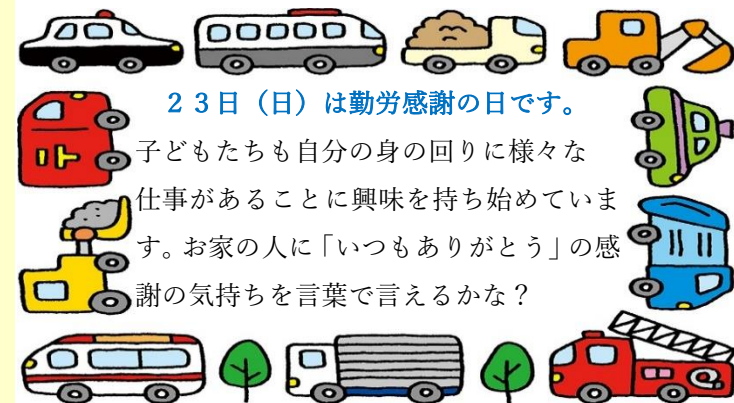
18日(火) 避難訓練 (地震)

19日(水) 社会福祉大会 (パルナス 3～5歳児参加)

21日(金) もちつき会 (職場訪問)

※詳しい内容は後日お手紙でお知らせします。

28日(金) お誕生会 (10・11・12月生まれ)



23日(日) は勤労感謝の日です。

子どもたちも自分の身の回りに様々な仕事があることに興味を持ち始めています。お家の人に「いつもありがとう」の感謝の気持ちを言葉で言えるかな？

内科・歯科健診の変更のお知らせ

年間表には11日(火)とありますが 就学時健診と重なったため、12月16日(火)となりました。



お誕生日おめでとう



献立表

日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	土		チャーハン 春雨炒め ポテトフライ 卵スープ オレンジ	牛乳・お菓子
2	日			
3	月	文化の日		
4	火		マーボー豆腐 ナムル わかめスープ オレンジ	牛乳・お菓子
5	水		きのこうどん 春巻き 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
6	木		さんまオレンジ煮 小松菜の煮浸し みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
7	金	安全教室	卵とほうれん草のシチュー 野菜サラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
8	土		シューマイ 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
9	日			
10	月		ちくわ納豆 野菜炒め きのこと汁 りんご	ジョア・お菓子
11	火	七五三詣で 就学時健診	肉団子と白菜のスープ 白身魚フライ チーズ オレンジ	牛乳・お菓子
12	水		味噌ラーメン ギョーザ 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
13	木		鮭塩焼き 切り干し大根煮 なめこ汁 キウイ	牛乳・お菓子
14	金		シーフードカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
15	土		わかめご飯 メンチカツ 胡瓜のサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
16	日			
17	月		じゃが芋と豚肉煮 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁 りんご	ジョア・お菓子
18	火	避難訓練 (地震)	おでん ほうれん草の胡麻和え のり佃煮 オレンジ	牛乳・お菓子
19	水	社会福祉大会	きつねうどん 三色ソテー 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
20	木		あじフライ ひじき煮 みそ汁 キウイ	牛乳・お菓子
21	金	餅つき会、職場訪問	キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
22	土		赤魚塩焼き 卵焼き みそ汁 ふりかけ オレンジ	牛乳・お菓子
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火		豆腐ステーキ もやしソテー みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
26	水		卵とじうどん 小松菜のお浸し エビシューマイ バナナ	牛乳・お菓子
27	木		ホッケ醤油焼き なめ茸和え 豚汁 りんご	牛乳・お菓子
28	金	お誕生会	ミートボールカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
29	土		かぼちゃコロッケ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
30	日			

温かい朝食で免疫力アップ・・・気温の差が大きく、体調を崩しやすい時季です。特に朝は、一日の中で最も体温が下がる時間帯。朝食で体を内側から温め、免疫力を高めましょう。豆腐、サトイモ、人参、シメジなど、旬の食材をたっぷり使った具だくさんのみそ汁や、ホットミルクなどの温かいメニューを取り入れ、元気に一日をスタートさせたいですね。