



28日(火)はおにぎりの日
31日(金)はお弁当の日です

令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	水	親子遠足			
2	木	白身フライ・もやしとわかめの酢の物 味付のり・さつまいもとナスのみそ汁	白身フライ半分・もやしとわかめの酢の物 味付のり・さつまいもとナスのみそ汁	ブロッコリーとかぼちゃの煮物 ベビーふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳
3	金	シューマイ・パイン缶 パスタサラダ・オレンジ	ミートボール・みかん缶 ひじきのツナサラダ・コンソメスープ	豆腐ハンバーグ(BF)・バナナ マカロニツナ和え・コンソメスープ	お菓子・牛乳
4	土	ハヤシライス・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	ハヤシライス・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	1歳からのカレー・むぎ茶 パスタと人参煮・バナナ	お菓子・カルピス
5	日				
6	月	月見うどん・ほうれん草ごま和え フルーツヨーグルト(みかん缶・りんご)	月見うどん・ほうれん草ごま和え フルーツヨーグルト	煮込みうどん ほうれん草ごま和え・ヨーグルト	一口まんじゅう 牛乳
7	火	牛肉コロッケ・白菜おかか和え トマト・わかめの中華スープ	牛肉コロッケ半分・白菜おかか和え トマト・わかめの中華スープ	白菜おかか和え・トマト煮 かぼちゃの煮物・中華スープ	お菓子・牛乳
8	水	マーボー豆腐(チンゲン菜)・ミニゼリー マカロニサラダ・さつまいものみそ汁	マーボー豆腐・ミニゼリー マカロニサラダ・さつまいものみそ汁	豆腐のあんかけ・ミニゼリー マカロニ人参煮・さつまいものみそ汁	お菓子・牛乳
9	木	オムレツ・味付のり きんぴられんこん・なめこのみそ汁	オムレツか玉子焼き・味付のり きんぴられんこん・なめこのみそ汁	肉じゃが(BF)・ベビーふりかけ 大根と人参の煮物・みそ汁	お菓子・牛乳
10	金	野菜納豆・ウインナー 厚揚げと豚肉の味噌煮・コンソメスープ	納豆・ウインナー1個分 厚揚げと豚肉のみそ煮・コンソメスープ	納豆・コンソメスープ キャベツと人参のみそ煮・バナナ	焼きいも・牛乳
11	土	きのこのシチュー・むぎ茶 きゅうりのサバ缶和え・みかん缶	きのこシチュー・むぎ茶 きゅうりのサバ缶和え・みかん缶	1歳からのシチュー・むぎ茶 さつまいもと人参煮・ヨーグルト	お菓子 りんごジュース
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火	しょうゆラーメン・ゆでたまご・オレンジ	しょうゆラーメン・ゆでたまご1/2 オレンジ	煮込みうどん・バナナ	お菓子 野菜ジュース
15	水	炒り豆腐(ひじき)・一口チーズ キャベツサラダ・大根のみそ汁	炒り豆腐・一口チーズ キャベツサラダ・大根のみそ汁	豆腐あんかけ・大根のみそ汁 キャベツのごま和え・ヨーグルト	お菓子・牛乳
16	木	カレーの香草揚げ・ふりかけ 小松菜のしらす和え・かぶのみそ汁	コロッケ半分・小松菜のしらす和え かぶのみそ汁・ふりかけ	じゃがいもとわかめの煮物・みそ汁 白菜のしらす和え・ふりかけ	お菓子・牛乳
17	金	チリコンカン・ブロッコリーごま和え 味付のり・さつまいもとベーコンスープ	チリコンカン・ブロッコリーごま和え 味付のり・さつまいもとベーコンスープ	五目煮・ブロッコリーごま和え 味付のり・さつまいものスープ	お菓子・牛乳
18	土	かぼちゃのシチュー・むぎ茶 春雨炒め(しめじ)・りんご	かぼちゃのシチュー・むぎ茶 春雨炒め(しめじ)・りんごスライス	かぼちゃのクリーム煮・ヨーグルト 人参ブロッコリースティック・むぎ茶	お菓子 オレンジジュース
19	日				
20	月	ナポリタン・コンソメスープ カレーのみりん漬け焼き・一口チーズ	ナポリタン・コンソメスープ カレーのみりん漬け焼き・一口チーズ	煮込みうどん・ヨーグルト	お菓子・ヤクルト
21	火	春巻き・もやしのり和え(えのき) ふりかけ・かきたま汁(まいたけ)	春巻き・もやしのり和え(えのき) ふりかけ・かきたま汁(まいたけ)	さつまいもと豆腐の煮物・野菜スープ 人参大根スティック・ベビーふりかけ	お菓子・牛乳
22	水	おでん(しょうがみそ)・ちくわ納豆 りんごと白菜のサラダ・むぎ茶	おでんの煮物・ちくわ納豆 白菜ごま和え・むぎ茶	軟飯・大根とじゃがいもの煮物 人参スティック・野菜スープ	お菓子・牛乳
23	木	すき焼き風煮・春雨サラダ のり佃煮・さつまいものみそ汁	すき焼き風煮・春雨サラダ のり佃煮・さつまいものみそ汁	すき焼き風煮(BF)・バナナ 白菜人参煮・さつまいものみそ汁	お菓子・牛乳
24	金	しらす納豆・秋鮭塩焼き 切り干し大根煮・ポトフ	しらす納豆・秋鮭塩焼き 切り干し大根煮・ポトフ	納豆・秋鮭塩焼き(ほぐし) 玉ねぎ人参煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳
25	土	豆入りカレー(大豆)・むぎ茶 キャベツサラダ(ごまドレ)・オレンジ	豆入りカレー(大豆)・むぎ茶 キャベツサラダ(ごまドレ)・りんご	1歳からのカレー・むぎ茶 キャベツごま和え・バナナ	お菓子 野菜ジュース
26	日				
27	月	焼きそば・コンソメスープ チンゲン菜の中華和え・バナナ	焼きそば・コンソメスープ チンゲン菜の中華和え・バナナ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・ジョア
28	火	おにぎりの日(水筒持参をお願いします)			
29	水	さばのみぞれ煮・ほうれん草のサラダ ウインナー・おでん汁	さばのみぞれ煮・ウインナー1個分 ほうれん草のおかか和え・おでん汁	さばのみぞれ煮・大根人参スティック ほうれん草おかか和え・野菜スープ	お菓子・牛乳
30	木	メンチカツ・キャベツとちくわのごま和え かぼちゃの豆乳みそ汁・パイン缶	メンチカツ・キャベツとちくわのごま和え かぼちゃの豆乳みそ汁・パイン缶	キャベツのごま和え・人参スティック かぼちゃの豆乳みそ汁・バナナ	お菓子・牛乳
31	金	お弁当の日(水筒持参をお願いします)			

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。