

10 えんだより

令和7年度
中里こども園

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。
天気の良い日は園庭で虫探しや砂遊び、お散歩へ出掛けどんぐりやまつぼっくり、落ち葉拾いなど、秋ならではの遊びが楽しみです。給食では秋の果物や野菜を食べるのも楽しみです。いろいろな秋を感じながら過ごしていきたいと思います。

朝晩と日中の気温の差が大きくなってきましたので、体調を崩さないよう気を付けましょう。

クラス目標

たいよう

- ・四季の移り変わりに気づき、自然への関心を高める。
- ・友だちと心をつなげて表現する楽しさや充実感を味わう。

そら

- ・戸外で運動遊びをしたり、秋の自然に触れ合いして遊ぶことを楽しむ。
- ・友だちとイメージを膨らませて様々な素材を試し、作ることを楽しむ。

ほし

- ・気温や衣服の調節を行い、快適に過ごす。
- ・秋の季節に触れ、興味を持ち遊びの幅を広げていく。
- ・いろいろな表現活動に挑戦し、友だちと一緒に楽しむ。

にじ

- ・身近な自然物を見たり触れたりして、季節による変化に関心を持つ。
- ・遊びを共有し友だちとの関わりを広げる。

いちご

- ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しみを持つ。
- ・気温や一人ひとりの体調に留意し、健康的に過ごせるようにする。

もも

- ・指差しや、自分の想いを表現する喜びや満足感を味わう。
- ・個々の発達に添った運動をし、体をのびのびと動かす。



- ・1日（水）歯科検診 9:00～
- ・2日（木）マラソン大会（たいよう組）、内科健診 12:30～
（1日、2日の健診はなるべくお休みしないようお願いいたします）
- ・3日（金）くじらさんによる読み聞かせ
- ・7日（火）さつまいも掘り（たいよう組）、マラソン大会予備日
- ・8日（水）現地学習（たいよう組）
- ・15日（水）避難訓練（不審者）、第2回役員会 14:00～
- ・20日（月）防火パレード（たいよう・そら組）



10月は5人のお友達がお誕生日を迎えます。
おめでとうございます。♪
お誕生会は11月に行います。



よろしくお願いします♡

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	水	歯科検診	いわしの生姜煮 煮浸し 豚汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
2	木	マラソン大会（たいよう組） 内科健診	キャベツ畑メンチ 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆腐 お菓子
3	金	くじらさんによる読み聞かせ	豆腐ステーキ もやしソテー 味噌汁 キウイ	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
4	土		鶏ときのこのシチュー エビサラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
5	日				
6	月		月見バーグ 柿とパスタのサラダ 芋汁 梨	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
7	火	さつまいも掘り マラソン大会予備日	塩ラーメン ゆで卵 バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
8	水	現地学習（たいよう組）	赤魚の田楽 小松菜と豚肉の昆布和え すまし汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
9	木		鮭フライのタルタルソース 芋サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
10	金		トマトオムレツ ブロッコリーサラダ スープ ぶどう	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
11	土		ボークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火		肉うどん 大学芋 バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
15	水	避難訓練（不審者） 第2回役員会	さばの塩焼き 春雨炒め みぞれ汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
16	木		南瓜コロッケ 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
17	金		トンテキ ツナと青梗菜のとりみ炒め スープ ぶどう	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
18	土		完熟トマトハヤシ カニ風味サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
19	日				
20	月	防火パレード （たいよう・そら組）	おでん ごま和え 味噌汁 梨	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
21	火		ナポリタン 温野菜 スープ バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
22	水		鮭の塩焼き 切干し大根煮 ちゃんこ汁 柿	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
23	木		季節の天ぷら 煮浸し 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
24	金		花シューマイ ひじき煮 しじみ汁 りんご	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
25	土		チキンカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
26	日				
27	月		鶏のオレンジ焼き マカロニサラダ 味噌汁 キウイ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
28	火		焼きそば スープ バナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
29	水		カレーのチーズ焼き 南瓜の磯和え 団子汁 柿	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
30	木		悪魔の唐揚げ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
31	金		マーボー豆腐 ナムル スープ マンゴー	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子

10月6日（月）は十五夜です。十五夜は「芋名月」とも呼ばれ、秋の収穫に感謝しながら月を眺める風習があります。「芋」といっても種類はさまざまで、さつまいも、じゃがいも、里芋、長芋、海老芋など、いろいろな芋があります。秋の実りを味わいながら、夜空に浮かぶ美しい月を楽しみたいですね。