



えんだより

令和7年度
こどもり保育園
今月のテーマ
地域の人との触れ合い
を楽しむ。

さわやかな秋風と高く澄んだ空。ようやく過ごしやすい季節が訪れました。ひと雨ごとに気温が下がり、木々も徐々に色づき、秋の深まりを五感で感じさせてくれます。一方で、昼夜の寒暖差が大きくなり、体調管理が難しい時期でもあります。ご家庭でも服装の調整にご留意いただき、子どもたちが元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。



クラス目標

🌻 たいようぐみ 🌻

- ・いろいろな運動遊びを楽しんだり、身体を動かしていく中で、自分のできるようになったことを喜び、達成感を感じる。
- ・調べておもしろいと思ったことを人に伝え、遊びに取り入れ発展させていく。

🌻 そらぐみ 🌻

- ・様々な素材を使い、製作することを楽しむ。
- ・秋の自然物を見つけたり、触れたりしながら遊びの中に取り入れて楽しむ。

🌻 ほしぐみ 🌻

- ・簡単なルールに気付いたり、自分でできることを進んでしようとする。
- ・自分の思いを伝えながら、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

🌻 にじぐみ 🌻

- ・秋の自然に触れ、季節の変化を感じる。
- ・生活の中で決まりを守ろうとしたり、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

🍓 いちごぐみ 🍓

- ・秋の自然を感じながら、戸外遊びや散歩を楽しむ。
- ・遊びの中で友だち保育者との関わりを楽しむ

🍁 ももぐみ 🍁

- ・気温の変化や一人ひとりの体調に気を付けて過ごす。
- ・気候のいい日は、戸外に出て保育者と一緒に身体を動かして楽しむ。

行事予定

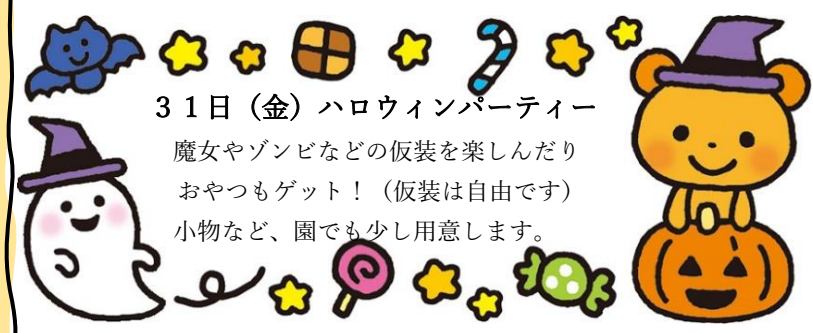
8日(水) 総合避難訓練(火災)
19日(日) 中泊町町民祭
20日(月) 防火パレード
31日(金) ハロウィンパーティー

※町民祭・防火パレードの詳細については
後日、連絡いたします。



おしらせ

19日(日)町民祭には、たいよう・そら・ほし組さんのステージ発表があります。
※作品展示コーナーには、全園児の作品が展示される予定です。子どもたちは町民祭に向けてお遊戯の練習や製作(世界に一つだけの作品)に一生懸命取り組んでいます。
ぜひご覧くださいね。



31日(金) ハロウィンパーティー

魔女やゾンビなどの仮装を楽しんだり
おやつもゲット!(仮装は自由です)
小物など、園でも少し用意します。



献立表

日	曜	行 事 予 定	献 立 名	おやつ
1	水		醤油ラーメン ギョーザ 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
2	木		あじフライ ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
3	金		ミートボールカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
4	土		春雨スープ キャベツ炒め 炒り卵 オレンジ	牛乳・お菓子
5	日			
6	月		親子煮 かぼちゃコロッケ 味のり キウイ	ジョア・お菓子
7	火		豆腐ステーキ 春雨炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
8	水	総合避難訓練	卵とじうどん 春巻き ほうれん草とえのきの胡麻和え バナナ	牛乳・お菓子
9	木		鯖味噌煮 ひじき煮 豚汁 りんご	牛乳・お菓子
10	金		コーンシチュー 野菜サラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
11	土		豚のたれ焼き ツナ和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
12	日			
13	月	スポーツの日		
14	火		メンチカツ キャベツサラダ みそ汁 ジュース	牛乳・お菓子
15	水		きつねうどん チキンナゲット お浸し バナナ	牛乳・お菓子
16	木		三平汁 卵焼き のり佃煮 オレンジ	牛乳・お菓子
17	金		ポークカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
18	土		焼きそば ウインナー ブロッコリー わかめスープ オレンジ	牛乳・お菓子
19	日	中泊町町民祭		
20	月	防火パレード	マーボー豆腐 ナムル みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
21	火		鶏の照り焼き 煮浸し なめこ汁 キウイ	牛乳・お菓子
22	水		味噌ラーメン シューマイ チーズ バナナ	牛乳・お菓子
23	木		カレー磯辺焼き マカロニサラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
24	金		キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
25	土		ちくわ納豆 もやしソテー みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
26	日			
27	月		ハンバーグ 野菜と豆のスープ ふりかけ オレンジ	ジョア・お菓子
28	火		おでん なめ茸和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
29	水		ナポリタン 卵スープ ブロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
30	木		寄せ鍋風煮 ごま和え エビシューマイ オレンジ	牛乳・お菓子
31	金	ハロウィンパーティー	ガパオライス かぼちゃサラダ きのこスープ ゼリー	牛乳・お菓子

旬のものを食べよう…旬とは、自然の中で育てた野菜やくだものや魚介類がたくさんとれる季節のことです。旬の食べものというのは、いちばんおいしく栄養もたっぷり。それを食べることは、四季の移り変わりのなかで体調を維持することにもつながります。秋の旬の食べ物は、さつま芋、大豆、栗、きのこ、柿、秋ジャケ、秋サバ、さんま等です。お家でも話題にしてみてね。

