

日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	満児 左記メニュー以外	おやつ
1	月	身体計測	さつま汁 すき昆布炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 ヤクルト お菓子
2	火		きつねうどん ゆで卵 えびしゅうまい オレンジ	豆腐	牛乳 ふりかけおにぎり
3	水	書道教室 職員給食会議	さんま甘露煮 納豆 ささげ炒め かきたま汁 パイナップル	ご飯 煮豆	カルビス お菓子
4	木		豆腐つくね焼き 和風サラダ 味噌汁 ゼリー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
5	金		トマトハヤシ まめまめサラダ レモンヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子 きになる野菜
6	土	祖父母参観日	パン 野菜ジュース		牛乳 お菓子
7	日				
8	月		すき焼き風煮 なすとひき肉炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 ヤクルト お菓子
9	火	誕生会	ビビンバ丼 フライドポテト 野菜と卵スープ プリン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
10	水	書道教室	鮭マヨ焼き 納豆 わかめの酢のもの すまし汁 パナナ	ご飯 ミントマト	豆乳 ミルメーク お菓子
11	木		てり焼きチキン ポテトサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
12	金	避難訓練	きのこカレー 福神漬け カニマヨサラダ ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 ジョア アメリカンドッグ
13	土	内湯療護園納涼祭	肉豆腐 野菜のごま和え 味噌汁 オレンジ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		ジャージャー麺 ゆで卵 ワンタンスープ パナナ	玉子豆腐	牛乳 ヤクルト お菓子
17	水	キッズヨガ	赤魚の煮つけ 春雨サラダ しじみ汁 梨	ご飯 納豆	カルビス お菓子
18	木	不審者避難訓練	ちくわ納豆天ぷら なめこおろし和え 味噌汁 パイナップル	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
19	金	食育の日	麻婆豆腐 ナムル 卵わかめスープ キウイフルーツ	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子 きになる野菜
20	土		チーズ入り卵焼き 野菜の納豆和え 味噌汁 ゼリー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
21	日				
22	月		鶏ごぼうつみれ汁 春雨炒め フルーチェ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 スポロン お菓子
23	火	秋分の日			
24	水	キッズヨガ	ヤンニョムサバ くらげ中華和え 味噌汁 ぶどう	ご飯 トマト	豆乳 ミルメーク お菓子
25	木	交通安全の日	きのこあんかけ豆腐 きんぴらごぼう 味噌汁 ゼリー	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
26	金		コーンシチュー チップサラダ レモンヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 クレープ りんごジュース
27	土		焼肉丼 サラスバサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 玉子豆腐	牛乳 お菓子
28	日				
29	月		せんべい汁 五目ひじき煮 フルーチェ	ご飯 ふりかけ	牛乳 スポロン お菓子
30	火	異文化交流 たけのこ 献立表配付	味噌ラーメン ゆで卵 ぎょうざ ぶどう	煮豆	牛乳 おにぎり



目 標

●ひまわりぐみ

夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ち身近な自然に親しむ

●ゆり・ちゅうりっぷぐみ

季節の移り変わりを感じ、身近な自然に触れて楽しむ

●たんぽぽぐみ

秋の自然に親しみ、元気に遊ぶ

9月生まれのおともだち
HAPPY BIRTHDAY



●9日(火)誕生会のメニューによりご飯を持たせてください。

●13日(土)内湯療護園納涼祭へひまわり・ゆり組が参加します。

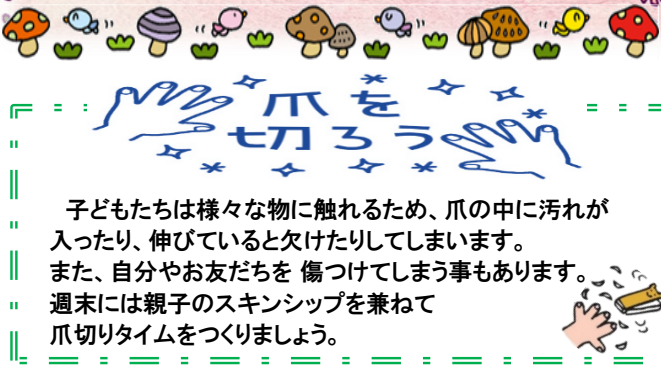
●中里中学校より職場体験として24日(水)25日(木)の2日間5名の生徒さんが来てくれます。楽しみですね。

●10/1(水)午前 歯科健診
10/2(木)午後 内科健診があります。
できるだけお休みのないようお願いします。

●10/6(月)猿賀神社十五夜大祭(富野)へひまわり・ゆり・ちゅうりっぷ組が参加します。

おしらせ おねがい

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。また、自分やお友だちを 傷つけてしまう事もあります。週末には親子のスキンシップを兼ねて爪切りタイムをつくりましょう。



9月1日
防災の日

◆園では毎月避難訓練を実施しこどもたちが安全に避難できるよう指導していますが、ご家庭でも、お子さまと一緒に防災については話しあってみませんか。

*非常時の持ち出し品の確認、非常持ち出し袋の中身を点検し、お子さまの年齢や発達にあったものを準備しましょう。

