



13日(土)はお弁当の日
26日(金)はおにぎりの日です

給食

9月 こんだて表

令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	月	きのこスパゲティ・小松菜のごま和え みかん缶・大根のスープ	きのこスパゲティ・ほうれん草ごま和え みかん缶・大根のスープ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳
2	火	マーボー豆腐・ブロッコリーツナ和え チンゲン菜のみそ汁・オレンジ	豆腐のあんかけ・チンゲン菜のみそ汁 ブロッコリーツナ和え・オレンジ	5倍がゆ・みそ汁 人参豚ひき肉豆腐煮	お菓子・牛乳
3	水	肉だんご・トマト※3歳以上児おにぎりの日 春雨炒め・なめこのみそ汁	ミートボール・トマト 春雨炒め・なめこのみそ汁	5倍がゆ・みそ汁 キャベツ人参白菜煮	お菓子・牛乳
4	木	牛肉コロッケ・わかめのみそ汁 ひじきともやしの中華サラダ・ふりかけ	コロッケ 1/2・わかめのみそ汁・ふりかけ ひじきともやしの中華サラダ(きざみ)・	5倍がゆ・みそ汁 じゃがいもひじき人参煮	お菓子・牛乳
5	金	鶏肉とキャベツのみそ汁・味付のり マカロニサラダ・コンソメスープ	鶏肉とキャベツのみそ煮・味付のり マカロニサラダ・コンソメスープ	5倍がゆ・コンソメスープ マカロニ大根玉ねぎ煮	お菓子 りんごジュース
6	土	第45回 運動会			
7	日				
8	月	塩焼きそば・五目煮(さつまいも) ミニゼリー・えのきの中華スープ	塩焼きそば・五目煮 ミニゼリー・えのきの中華スープ	煮込みうどん・バナナ	お菓子・牛乳
9	火	オムレツ・けんちん汁(しいたけ) 白菜とチンゲン菜のナムル・みかん缶	たまご焼き・けんちん汁 白菜ごま和え・みかん缶	5倍がゆ・野菜スープ 白菜大根人参煮	お菓子・牛乳
10	水	鶏の竜田揚げ・コンソメスープ もやしとわかめのツナ和え・ふりかけ	鶏の竜田揚げ・ふりかけ 白菜のツナ和え・コンソメスープ	5倍がゆ・コンソメスープ ブロッコリー人参キャベツ煮	お菓子・牛乳
11	木	親子煮・豆腐のみそ汁 ゆでブロッコリー(ごまドレ)・味付のり	親子煮・豆腐のみそ汁 ブロッコリーごま和え・味付のり	5倍がゆ・みそ汁 玉ねぎ豆腐人参煮	お菓子・牛乳
12	金	エビフライ・パスタサラダ トマト・きのこのスープ	エビフライ・パスタサラダ トマト・きのこのスープ	5倍がゆ・野菜スープ トマト煮・玉ねぎかぼちゃ煮	アイスクリーム
13	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火	カレーうどん・きんぴらレンコン・パイン缶	カレーうどん(5センチきざみ) きんぴらレンコン・みかん缶	煮込みうどん・バナナ	さつまいも蒸しパン 野菜ジュース
17	水	さばのみぞれ煮・ミニゼリー かぼちゃのサラダ・コンソメスープ	さばのみぞれ煮・ミニゼリー かぼちゃのサラダ・コンソメスープ	5倍がゆ・コンソメスープ じゃがいも人参ブロッコリー煮	お菓子・牛乳
18	木	白身フライ・きゅうりの塩昆布和え トマト・ナスのみそ汁	コロッケ 1/2・きゅうりのおかか和え トマト・ナスのみそ汁	5倍がゆ・みそ汁 トマト煮・かぼちゃ豆腐煮	お菓子・牛乳
19	金	野菜炒め・みかん缶・おでん汁 ゆでブロッコリー(ごまドレ)	野菜炒め・みかん缶 ブロッコリーごま和え・おでん汁	5倍がゆ・野菜スープ ブロッコリーキャベツ大根煮	お菓子・牛乳
20	土	きのこシチュー・むぎ茶・バナナ 小松菜のおかか和え	きのこシチュー・むぎ茶 ほうれん草のおかか和え・バナナ	5倍がゆ・クリーム煮(さつまいも) じゃがいも人参煮・バナナ	お菓子 オレンジジュース
21	日				
22	月	みそラーメン・ゆでたまご・ぶどうゼリー	みそラーメン・ゆでたまご 1/4 ぶどうゼリー	煮込みうどん・バナナ	お菓子・ヤクルト
23	火	秋分の日			
24	水	さつまいものマーマレード煮・ウインナー 春雨中華和え・豚汁(まいたけ)	さつまいもの甘煮・ウインナー 1個分 春雨中華和え・豚汁	5倍がゆ・野菜スープ 人参大根じゃがいも煮	お菓子・牛乳
25	木	鮭のチャンチャン焼き・味付のり チンゲン菜のごま和え・コンソメスープ	鮭のチャンチャン焼き・味付のり 白菜のごま和え・コンソメスープ	5倍がゆ・コンソメスープ キャベツ玉ねぎ人参煮	お菓子・牛乳
26	金	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			
27	土	きのこカレー・むぎ茶 白菜のコールスローサラダ・チーズ	きのこカレー・むぎ茶 ブロッコリーのり和え・チーズ	5倍がゆ・野菜スープ 白菜さつまいも人参煮	お菓子 野菜ジュース
28	日				
29	月	かきたまうどん・みかん缶 じゃがいものケチャップ炒め	かきたまうどん・みかん缶 じゃがいものケチャップ炒め	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・ジョア
30	火	すき昆布煮・キャベツしらす和え ミニゼリー・しめじの豆乳スープ	かぼちゃの煮物・キャベツしらす和え ミニゼリー・しめじの豆乳スープ	5倍がゆ・野菜スープ キャベツ玉ねぎしらす煮	お菓子 りんごジュース

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。