



令和7年度 こどまり保育園

今月のテーマ 自然と遊ぼう!!

夏の思い出とともに、こんがりと日焼けした子どもたちの姿にたくましさと成長を感じているこの 頃。いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり秋の訪れを感じる季節となりました。

朝晩の気温差が大きい日が増えてきましたので、子どもたちの健康管理に気をつけながら、いろいろな 行事を心と体で元気いっぱい楽しみたいと思います。



たいようぐみ

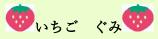
- ・季節の移り変わりに気づき、自然や生き物に興味や 関心を持つ。
- ・共通のあそびの中で、目標を持ったり、お互いの思い や考えを共有し、気持ちを認め合いながら関わりを 深めていく。

- ・身近な自然に触れ、秋への変化を感じる。
- ・友だちと一緒に体を動かすことを楽しみ、興味を持っ てあそびに取り組む。

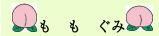
ほし ぐみ

- ・保育者や友だち、身近な人たちと思いを伝え合ったり 触れ合ったりすることを楽しむ。
- ・身の回りにある素材や自然に触れて自分なりにあそ ぶことを楽しむ。

- ・季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。
- ・あそびや活動を通して、保育者や友だちとの関わりを 喜ぶ。



- ・保育者や友だちと関わりながら、好きなあそびを楽し
- ・戸外でのびのびと体を動かしてあそぶ。



- ・残暑による疲れに留意し、個々の生活リズムを整え、 快適に過ごせるようにする。
- ・保育者の一対一の関わりの中で、受容と応答的なやり とりを楽しむ。



祖父母参観日のお知らせ

12日(金)9時45分~10時45分

お爺ちゃん、お婆ちゃんと一緒に触れ合いあそび をしたり、お遊戯の発表も披露します。

お爺ちゃんお婆ちゃん、ぜひ来てね♥



やったー!19 日(金)秋の遠足楽しみ!

津軽鉄道の走れメロス号に乗って中里駅 から五所川原駅まで、たいよう・そら・ほし 組が行きます。

にじ・いちご・もも組は保育園で遠足ごっこ (お散歩)を楽しみます。

お弁当お願いします。





		e w			
	日	曜	行事予定	献立名	おやつ
	1	月		マーボー豆腐 ナムル みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
	2	火		ちくわ納豆 筍とピーマン炒め みそ汁 ゼリー	牛乳・お菓子
	3	水		きのこうどん りんごサラダ 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
	4	木		ホッケみりん焼き ひじき煮 豚汁 キウイ	牛乳・お菓子
	5	金		エッグカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	6	土		ナポリタン 白菜スープ ブロッコリー オレンジ	牛乳・お菓子
	7	日			
	8	月		卵焼き 肉団子 ブロッコリー みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
	9	火		肉じゃが ごま和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
-	10	水		カレーうどん チキンナゲット お浸し バナナ	牛乳・お菓子
9	11	木		あじフライ ポテトサラダ みそ汁 梨	牛乳・お菓子
	12	金	祖父母参観日	ビーンズカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	13	土		ミネストローネ 菜種和え ふりかけ オレンジ	牛乳・お菓子
	14	日			
	15	月	敬老の日		
	16	火		メンチカツ ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	17	水		味噌ラーメン ギョーザ 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
	18	木		赤魚塩焼き お浸し みそ汁 柿	牛乳・お菓子
	19	金	秋の遠足	お弁当の日	
	20	土		ガパオライス 春雨サラダ 中華風スープ オレンジ	牛乳・お菓子
	21	日			
	22	月		豆腐ハンバーグ もやしソテー みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
	23	火	秋分の日		
	24	水		肉うどん ツナサラダ ブロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
	25	木	避難訓練(不審者)	白身魚フライ 野菜サラダ なめこ汁 ぶどう	牛乳・お菓子
	26	金		鶏ときのこのシチュー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
	27	土		鮭塩焼き パスタサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
	28	日			
	29	月		おでん なめ茸和え のり佃煮 オレンジ	ジョア・お菓子
)	30	火		鶏の照り焼き コールスローサラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
	「旬」レル	+ 71	アカの食材が一番も	るいしく 栄養価も高くたる時期のことをいいます 最近では 一年を通して	様々な食材が毛に

「旬」とは、それぞれの食材が一番おいしく、栄養価も高くなる時期のことをいいます。最近では、一年を通して様々な食材が手に 入るようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来の美味しさが味わえて、四季の違いを楽しむことができるのです♪一番 おいしい時期だからこそ、苦手な食材を克服するきっかけにもなりますよ。きのこや芋類をはじめ、旬の食材を楽しみましょう☆