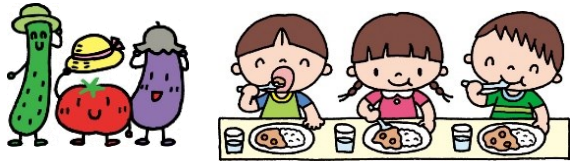




行事予定・献立表



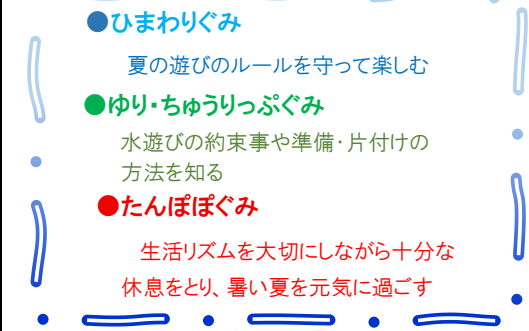
日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	金	身体計測 職員給食会議	夏野菜カレー 福神漬け マカロニサラダ ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子 きになる野菜
2	土		冷しゃぶ かぼちゃのいとこ煮 味噌汁 オレンジ	ご飯 納豆	牛乳 お菓子
3	日				
4	月		けんちん汁 ささげ炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 ヤクルト お菓子
5	火		ねばねば冷やしうどん ゆで卵 えびしゅうまい メロン	煮豆	牛乳 のりツナおにぎり 豆乳 ミルメーク お菓子
6	水	キッズヨガ	ほっけ塩こうじ焼き 野菜納豆和え 味噌汁 パナナ	ご飯 ふりかけ	お菓子
7	木	B&Gプール (ひまわり・ゆり組)	厚揚げ肉巻き サニークラス つるつるわかめ 味噌汁 ゼリー	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
8	金		トマトハヤシ コールスロー レモンヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
9	土	お布団持ち帰り	卵焼き オクラのごま和え 味噌汁 グレープフルーツ	ご飯 納豆	牛乳 お菓子
10	日				
11	月	山の日 第20回なかどまりまつり (ひまわり・ゆり組★参加)			
12	火	お布団持ち込み	ごまだれ冷やし中華 ぎょうざ メロン	冷ややっこ	牛乳 ヤクルト 茹でとうもろこし
13	水	お盆	❖お弁当の日		カルピス お菓子
14	木		おにぎり ウインナー そうめん汁 パナナ	ブチゼリー	カルピス お菓子
15	金		焼きそば わかめスープ ゼリー	トマト	カルピス お菓子
16	土		麻婆豆腐 味噌汁 プリン	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
17	日				
18	月	避難訓練	豚汁 ふき炒め フルーチェ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 ヤクルト お菓子
19	火	異文化交流	カレーうどん ゆで卵 じゃこ大根サラダ メロン	玉子豆腐	牛乳 たぬきおにぎり
20	水	書道教室	さんま梅煮 五目納豆 つるつるわかめ すまし汁 スイカ	ご飯 煮豆	カルピス お菓子
21	木		チキンカツ サラダ菜 卵サラスパ 味噌汁 パイナップル	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
22	金	食育の日 B&Gプール	かぼちゃと枝豆のシチュー 和風サラダ レモンヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 野菜ジュース スイカ蒸しパン
23	土	夏休みおはなし会	ピピン丼 野菜たっぷりチヂミ わかめスープ ゼリー	ご飯 冷ややっこ	牛乳 お菓子
24	日				
25	月	交通安全の日 B&Gプール	鶏だんご汁 五目ひじき煮 フルーツヨーグルト	ご飯 ふりかけ	牛乳 スポン お菓子
26	火	異文化交流	ジャージャー麺 ゆで卵 野菜スープ スイカ	煮豆	牛乳 ふりかけおにぎり 豆乳 ミルメーク お菓子
27	水	書道教室	タラの南蛮漬 春雨サラダ かきたま汁 ゼリー	ご飯 納豆	お菓子
28	木		ちくわ納豆天ぷら たぬき冷ややっこ しじみ汁 メロン	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
29	金	たけのこ 献立表配付	なすとトマトのカレー 福神漬 ピクルス ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 フルーツゼリー
30	土		豚のしょうが焼き ポテトサラダ 味噌汁 パナナ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
31	日				



風除室に『きょうのきゅうしょく』を掲示するようにしました(^^)「今日これ食べたの?」「うん、おかわりしたよ!」など、親子で給食について会話するきっかけになっていて嬉しく思います♡



- ひまわりぐみ
夏の遊びのルールを守って楽しむ
- ゆり・ちゅうりつぐみ
水遊びの約束事や準備・片付けの方法を知る
- たんぽぽぐみ
生活リズムを大切にしながら十分な休息をとり、暑い夏を元気に過ごす



なかどまりまつり
なかどまりまつりは11日(月)開催！園児パフォーマンスにはひまわり組・ゆり組さんが参加します。保護者の皆様のあたたかい拍手と声援をお願いします。



酷暑が続いてますが、子どもたちは暑さに負けず毎日大きな声で、「おはようございます」と元気に登園しています。プール遊びも絶好調！「キャーキャー」と、にぎやかな声が響きわたっています。こまめに水分補給をし、熱中症に気をつけながら、思いきり遊べる環境を整えていきたいと思います。親子バス遠足に参加していただきありがとうございました。お天気は晴れ、暑さも加わりましたが、カクヒロアリーナの広々とした空間を親子で走り回ったり、ボルダリングにチャレンジする子どもたちの様子も見られ楽しさ満点でした。

おしらせ おねがい
●水遊びをお休みするお友達は連絡ノートや体温票にお知らせください。持ち帰ったタオル・水着等は洗濯してプールバッグに入れて持たせてください。
●汗をかき着替えることが多くなります。着替え袋に衣服を多めに入れて持たせてください。
●8/13(水)は**手作りお弁当の日**となります。
●8/18(月)～9/1(月)まで実習生の受け入れがあります。実習で多くを学べるよう協力したいと思います。
●8/23(土) パルナス『全員集合！夏休みおはなし会』にひまわり・ゆり組さんが参加予定です。

～夏の体調管理～
お盆休みはつい気も緩みがちになりますね。夜更かしをしたり、朝も遅くまで寝ていたり、生活のリズムも崩れがちです。休み明けは園の生活リズムにもどれるように心がけましょう。
★朝は決まった時間に起きましょう
★朝ごはんをしっかり食べましょう
★夜は早く眠りましょう ★毎日お風呂に入って体を洗いましょう

三大夏かぜに気をつけて！
夏に流行しやすい「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」
風邪かなと思ったら早めに病院受診をしましょうね。

