



2日(土)はお弁当の日  
23日(土)はおにぎりの日です

# 給食

## 8月こんだて表

令和7年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)	
1	金	肉だんご・チンゲン菜のごまサラダ トマト・ポトフ	ミートボール・かぼちゃの煮物 トマト・ポトフ	5倍がゆ・野菜スープ 大根煮・人参煮・玉ねぎ煮	お菓子・牛乳	
2	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
3	日					
4	月	冷し中華(ハム・たまご・きゅうり・トマト) わかめスープ・オレンジ	野菜うどん・オレンジ	煮込みうどん・バナナ(きざみ)	お菓子・牛乳	
5	火	メンチカツ・キャベツの塩昆布和え ふりかけ・チンゲン菜のみそ汁	コロッケ1/2・キャベツのごま和え ふりかけ・みそ汁	5倍がゆ・みそ汁・人参煮 キャベツ煮・じゃがいも煮	アイスクリーム	
6	水	マーボー豆腐(ピーマン)・コンソメスープ きゅうりとわかめのツナ和え・チーズ	豆腐のあんかけ・コンソメスープ きゅうりとわかめのツナ和え・チーズ	5倍がゆ・みそ汁 豆腐煮・豚ひき肉煮・人参煮	お菓子・牛乳	
7	木	オムレツ・豚汁 ひじきの煮物(高野豆腐)・ミニゼリー	たまご焼き・豚汁 ひじきの煮物・ミニゼリー	5倍がゆ・みそ汁 大根煮・白菜煮・人参煮	お菓子 オレンジジュース	
8	金	さばのみぞれ煮・なめこのみそ汁 もやしとチンゲン菜のナムル・みかん缶	さばのみぞれ煮・なめこのみそ汁 じゃがいもと白菜の煮物・みかん缶	5倍がゆ・みそ汁 ほうれん草煮・かぼちゃ煮・人参煮	お菓子・牛乳	
9	土	ハヤシライス(コーン)・パイン缶・むぎ茶 ゆでブロッコリー(和風しょうゆドレ)	ハヤシライス※・1歳からのカレー※ ブロッコリーごま和え・バナナ・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ・玉ねぎ煮 じゃがいも煮・ブロッコリー煮	お菓子 野菜ジュース	
10	日					
11	月	山の日				
12	火	焼きそば・ワンタンスープ きゅうりゆかり和え・みかん缶	焼きそば・ワンタンスープ キャベツのり和え・みかん缶	煮込みうどん・バナナ(きざみ)	お菓子 カルピス	
13	水	お弁当の日(水筒持参でお願いします) ※預かり保育期間中は「お弁当の日」になります				お菓子
14	木				お菓子	
15	金				お菓子	
16	土				お菓子	
17	日					
18	月	しょうゆラーメン・ゆでたまご・オレンジ	しょうゆラーメン・ゆでたまご1/4 オレンジ	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・ヤクルト	
19	火	しめじと秋鮭のバター醤油炒め・味付のり マカロニサラダ・豆腐のみそ汁	しめじと秋鮭のバター醤油炒め・味付のり マカロニサラダ・豆腐のみそ汁	5倍がゆ・みそ汁 豆腐煮・人参煮・かぼちゃ煮	お菓子・牛乳	
20	水	春巻き・もやしときゅうり中華和え ミニゼリー・コンソメスープ	コロッケ1/2・もやしときゅうり中華和え ミニゼリー・コンソメスープ	5倍がゆ・コンソメスープ 大根煮・キャベツ煮・人参煮	お菓子・牛乳	
21	木	親子煮・レタスサラダ(和風しょうゆ) のり佃煮・納豆汁	親子煮・白菜のごま和え のり佃煮・納豆汁	5倍がゆ・みそ汁・玉ねぎ煮 ほうれん草煮・鶏ひき煮	お菓子・牛乳	
22	金	ナスとベーコン炒め・ウインナー トマト・小松菜のみそ汁	きのこナスの煮物・ウインナー1個分 トマト・小松菜のみそ汁	5倍がゆ・みそ汁・人参煮 かぼちゃ煮・さつまいも煮	ゆでとうもろこし むぎ茶	
23	土	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				プリン
24	日					
25	月	カレーうどん・きんぴらレンコン・みかん缶	カレーうどん(うどん5cm) きんぴらレンコン・みかん缶	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・ジョア	
26	火	ハンバーグ・ミニゼリー 春雨集荷和え(パプリカ)・コンソメスープ	ハンバーグ・コンソメスープ 春雨中華和え(パプリカ無)・ミニゼリー	5倍がゆ・コンソメスープ 大根煮・人参煮・キャベツ煮	お菓子・牛乳	
27	水	たらと大根の煮物・ゆでブロッコリー ふりかけ・ナスのみそ汁	たらと大根の煮物・ブロッコリーごま和え ふりかけ・ナスのみそ汁	5倍がゆ・みそ汁・人参煮 ブロッコリー煮・たら煮	お菓子・牛乳	
28	木	白身フライ・かぼちゃのサラダ(きゅうり) トマト・わかめスープ	コロッケ1/2・かぼちゃのサラダ トマト・わかめスープ	5倍がゆ・野菜スープ かぼちゃ煮・人参煮・豆腐煮	お菓子・牛乳	
29	金	パスタサラダ・味付のり 切り干し大根煮・厚揚げのみそ汁	パスタサラダ・味付のり 切り干し大根煮・みそ汁	5倍がゆ・みそ汁 ほうれん草煮・人参煮・白菜煮	アイスクリーム	
30	土	ベーコンシチュー・むぎ茶 ズッキーニの粉チーズ焼き・オレンジ	シチュー・むぎ茶・オレンジ じゃがいもとわかめの煮物	5倍がゆ・むぎ茶 クリーム煮・じゃがいも煮・人参煮	お菓子 りんごジュース	
31	日					

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。