



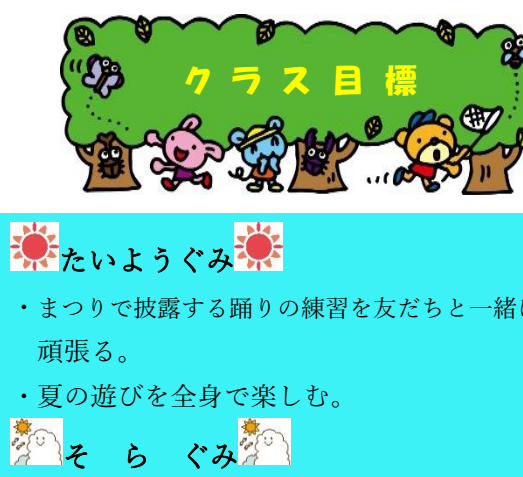
# えんだより

令和7年度  
こどもり保育園

今月のテーマ  
夏だ！祭りだ！水遊びだ！

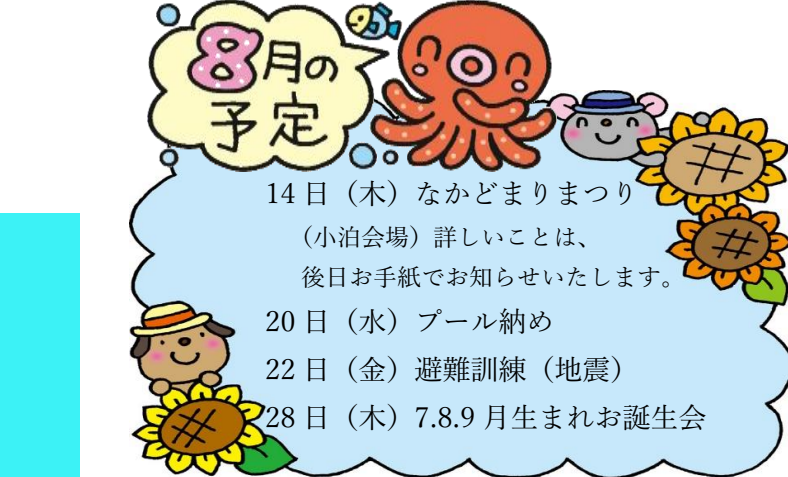
暑い夏がやってきました！子どもたちの元気な声が園庭に響き渡っています。

プールや水遊びを満喫し、「きもちいいね」と喜び合う子どもたち。夏ならではの遊びや体験を楽しみつつ、夏を乗り切りましょう。



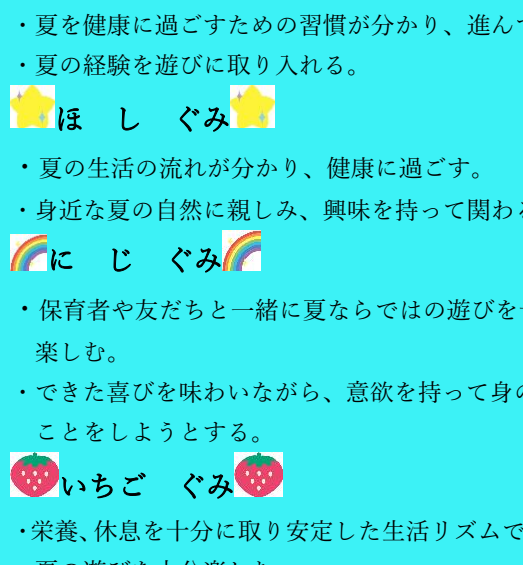
## クラス目標

- ・まつりで披露する踊りの練習を友だちと一緒に頑張る。
- ・夏の遊びを全身で楽しむ。



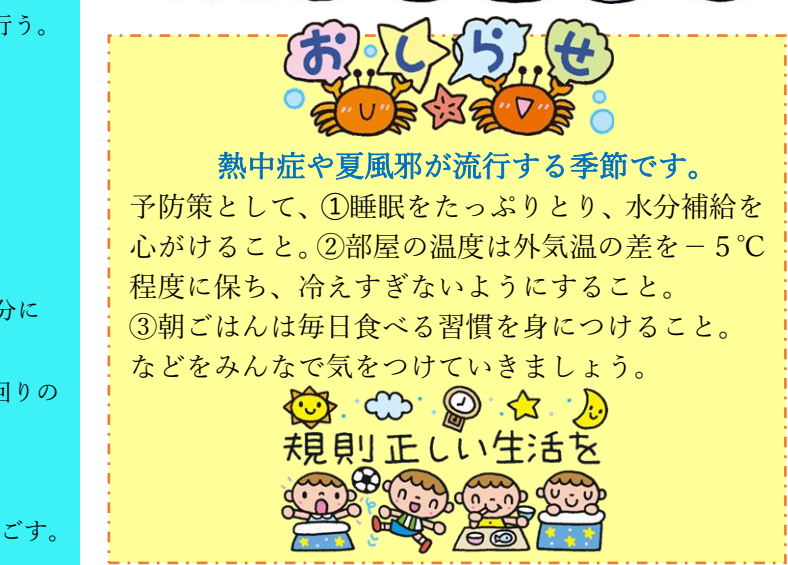
## 8月の予定

- 14日（木）なかどまりまつり  
（小泊会場）詳しいことは、  
後日お手紙でお知らせいたします。
- 20日（水）プール納め
- 22日（金）避難訓練（地震）
- 28日（木）7.8.9月生まれお誕生会



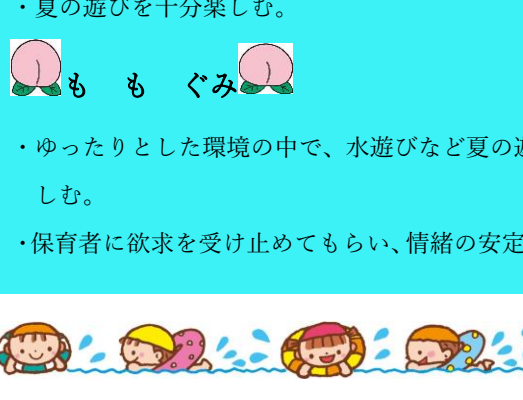
## たいようぐみ

- ・夏を健康に過ごすための習慣が分かり、進んで行く。
- ・夏の経験を遊びに取り入れる。



## そらぐみ

- ・夏の生活の流れが分かり、健康に過ごす。
- ・身近な夏の自然に親しみ、興味を持って関わる。



## ほしぐみ

- ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- ・できた喜びを味わいながら、意欲を持って身の回りのことをしようとする。



## いちごぐみ

- ・栄養、休息を十分に取安定した生活リズムで過ごす。
- ・夏の遊びを十分に楽しむ。



## ももぐみ

- ・ゆったりとした環境の中で、水遊びなど夏の遊びを楽しむ。
- ・保育者に欲求を受け止めてもらい、情緒の安定を図る。

| 献立表                                                                                                                                                              |   |               |                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|------------------------------|---------|
| 日                                                                                                                                                                | 曜 | 行事予定          | 予定献立表                        | おやつ     |
| 1                                                                                                                                                                | 金 |               | 夏野菜カレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト      | 牛乳・お菓子  |
| 2                                                                                                                                                                | 土 |               | 焼きそば 目玉焼き チキンナゲット オレンジ       | 牛乳・お菓子  |
| 3                                                                                                                                                                | 日 |               |                              |         |
| 4                                                                                                                                                                | 月 |               | 麻婆茄子 ギョーザ ニラ玉汁 のり佃煮 オレンジ     | ジョア・お菓子 |
| 5                                                                                                                                                                | 火 |               | 豚のたれ焼き ブロッリーサラダ みそ汁 メロン      | 牛乳・お菓子  |
| 6                                                                                                                                                                | 水 |               | 冷やしそうめん かぼちゃコロッケ 枝豆 バナナ      | 牛乳・お菓子  |
| 7                                                                                                                                                                | 木 |               | 鮭塩焼き ひじき煮 豚汁 すいか             | 牛乳・お菓子  |
| 8                                                                                                                                                                | 金 |               | キーマカレー コーンサラダ チーズ 福神漬け ヨーグルト | 牛乳・お菓子  |
| 9                                                                                                                                                                | 土 |               | 肉じゃが 和風ツナ和え みそ汁 オレンジ         | 牛乳・お菓子  |
| 10                                                                                                                                                               | 日 |               |                              |         |
| 11                                                                                                                                                               | 月 | 山の日           |                              |         |
| 12                                                                                                                                                               | 火 |               | きのこうどん 茹で卵 お浸し バナナ           | 牛乳・お菓子  |
| 13                                                                                                                                                               | 水 |               | お弁当                          |         |
| 14                                                                                                                                                               | 木 | 中泊まつり         | お弁当                          |         |
| 15                                                                                                                                                               | 金 |               | お弁当                          |         |
| 16                                                                                                                                                               | 土 |               | お弁当                          |         |
| 17                                                                                                                                                               | 日 |               |                              |         |
| 18                                                                                                                                                               | 月 |               | 高野豆腐の親子煮 春巻き ブロッコリー すいか      | ジョア・お菓子 |
| 19                                                                                                                                                               | 火 |               | 豆腐ステーキ 春雨サラダ みそ汁 オレンジ        | 牛乳・お菓子  |
| 20                                                                                                                                                               | 水 | プール納め         | 冷やしきつねうどん ちくわ揚げ 茹で卵 バナナ      | 牛乳・お菓子  |
| 21                                                                                                                                                               | 木 |               | カレイ磯辺焼き ねばねばサラダ なめこ汁 メロン     | 牛乳・お菓子  |
| 22                                                                                                                                                               | 金 | 避難訓練（地震）      | 鶏肉とほうれん草のシチュー 野菜サラダ ヨーグルト    | 牛乳・お菓子  |
| 23                                                                                                                                                               | 土 |               | 白身魚フライ ほうれん草と卵のソテー みそ汁 オレンジ  | 牛乳・お菓子  |
| 24                                                                                                                                                               | 日 |               |                              |         |
| 25                                                                                                                                                               | 月 |               | 赤魚塩焼き 卵焼き オクラ納豆 みそ汁 キウイ      | ジョア・お菓子 |
| 26                                                                                                                                                               | 火 |               | 寄せ鍋風煮 胡麻和え エビシューマイ オレンジ      | 牛乳・お菓子  |
| 27                                                                                                                                                               | 水 |               | 卵とじうどん かぼちゃ煮 ブロッコリー バナナ      | 牛乳・お菓子  |
| 28                                                                                                                                                               | 木 | 7.8.9月生まれお誕生会 | 鶏のから揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツゼリー   | 牛乳・お菓子  |
| 29                                                                                                                                                               | 金 |               | ポークカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト    | 牛乳・お菓子  |
| 30                                                                                                                                                               | 土 |               | メンチカツ アスパラサラダ みそ汁 オレンジ       | 牛乳・お菓子  |
| 31                                                                                                                                                               | 日 |               |                              |         |
| 夏の味覚（すいか）・・・すいかは90％以上が水分で、水分補給に適し、火照った体を冷やしてくれます。<br>おすすめは少量の塩を掛けて食べること。より甘みを感じられ、熱中症予防にもなりますよ。また、捨ててしまいがちな皮の白い部分にはアミノ酸の一種シトルリンがたくさん含まれています。スープの具材などに活用するといいですね。 |   |               |                              |         |