

行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	火	身体計測 職員給食会議	冷やしなめこうどん ゆで卵 ちくわチーズ パイナップル	豆腐	牛乳 お菓子 きになる野菜
2	水	キッズヨガ	さばのおろし煮 しらす納豆 浅漬け 味噌汁 ゼリー	ご飯 トマト	カルピス お菓子
3	木		メンチカツ サニーレタス ひじきサラダ 味噌汁 スイカ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
4	金		なすとトマトのキーマカレー ゆで卵 ビクルス ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 ジョア お好み焼き
5	土		筑前煮 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
6	日				
7	月	七夕	七夕そうめん 納豆巻 星型ハンバーグ メロン	ご飯 プチゼリー	牛乳 フルーツポンチ
8	火		ピピンパ丼 まめまめサラダ かに玉スープ キウイフルーツ	ご飯 ミントマト	牛乳 お菓子
9	水	書道教室	赤魚のから揚げ 野菜の納豆和え しじみ汁 パナナ	ご飯 鮭フレーク	豆乳 ミルメーク お菓子
10	木		豆腐ハンバーグ トマトツナ和え 味噌汁 ゼリー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
11	金		トマトハヤシ 和風サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 塩カルピスゼリー
12	土		卵焼き ブロッコリーごま和え 味噌汁 メロン	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
13	日				
14	月	誕生会	パリパリ春巻き丼 ツナサラダ オクラと卵スープ プリン	ご飯 煮豆	牛乳 ヤクルト お菓子
15	火	異文化交流	焼きそば けんちん汁 パナナ	豆腐	牛乳 お菓子 りんごジュース
16	水	避難訓練	鮭の塩焼き 納豆 切干大根酢のもの 味噌汁 パイナップル	ご飯 トマト	豆乳 ミルメーク お菓子
17	木	親子バス遠足			
18	金	プール開き 食育の日	夏野菜カレー 福神漬 マカロニサラダ ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 ゆで枝豆 きになる野菜
19	土		豚しゃぶ オクラのなめたけ和え すまし汁 オレンジ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
20	日				
21	月	海の日			
22	火	異文化交流	カレーうどん ゆで卵 わかめサラダ メロン	玉子豆腐	牛乳 ヤクルト ジャムコッペ
23	水	書道教室	さんま生姜煮 五目納豆 しらす和え 味噌汁 ゼリー	ご飯 煮豆	カルピス お菓子
24	木		ミートボール サニーレタス コールスロー 味噌汁 パナナ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
25	金	交通安全の日	麻婆豆腐 中華サラダ ワンタン卵スープ オレンジ	ご飯 ウインナー	牛乳 ピザ 野菜ジュース
26	土		タコライス ポテトサラダ わかめスープ パイナップル	ご飯 プチゼリー	牛乳 お菓子
27	日				
28	月	B&Gプール (ひまわり・ゆり組)	せんべい汁 ささげ炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 スポロン お菓子
29	火		冷やし中華 えびしゅうまい スイカ	チーズ	牛乳 麦茶 ふりかけおにぎり
30	水	キッズヨガ	さばのカレー煮 卵サラスパ 味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 納豆	カルピス お菓子
31	木	たけのこ 献立表配付	コロッケ 海藻サラダ 味噌汁 ゼリー	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子

本格的な暑さをのりきれるように、旬の野菜のトマト、とうもろこし
なす、ピーマン、オクラ、枝豆などを給食やおやつでいただきます(◡̈)♡



目標

- ひまわりぐみ
夏の事象に興味、関心をもつ
- ゆり・ちゅうりっぷぐみ
友達や保育者とかかわりながら
夏の遊びを楽しむ
- たんぼぼぐみ
水の感触や開放感を味わいながら
保育者や友達と一緒に水遊びを楽
しむ

夏空に、キラキラと照り付ける太陽。子どもたちは水遊びや泥こ遊びを元気いっぱい楽しんでます。この時期にしかできない水の感触をたくさん体験させてあげたいです。お洗濯よろしくお願ひしますね。
*お天気に恵まれた運動会。子どもたちのパワー全開な姿に大きな拍手とご声援をありがとうございました。また、保護者の皆様には準備や後片づけを快くお手伝いいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。職員一同これからも子どもたちがワクワクしながら笑顔いっぱい楽しめるように頑張ります。



- 7日(月)の給食はメニューにより白いご飯(おにぎり)は不要です。8日(火)は白いご飯が必要なので持たせてください。
- 園の玄関にお家の人と一緒に作った色とりどりの七夕飾りを展示しています。送迎の際は短冊に願いを込めたメッセージもご覧ください。みんなの願いごとが叶いますように。
- 17日(木)親子バス遠足です。お天気が晴れることを願いつつみんなで楽しく思い出に残るバス遠足にしましょうね。
- 夏にかかりやすい感染症には「**フェル熱**」「**手足口病**」や「**ヘルパンギーナ**」などがあります。また、「**発熱**」「**発疹**」「**目の充血**」など、いつもと違う症状が見られたら早めの受診をお願いします。こまめな手洗い・うがいを丁寧にウイルスから体を守りましょう。
- 汗をかくことが多くなるため、毎日の入浴で身体の汚れや髪の毛を洗い、清潔に気持ちよく過ごしましょうね。

* プールバック・水着・タオル等の用意をお願いします *

たんぼぼ組のお友達は水遊び用オムツをはいて水遊びをしますので4~5枚準備して持たせてください。B&Gプールへ行くひまわり・ゆり組は水泳帽も必要です又当日は着脱しやすい洋服で登園してください。自分の持ち物すべてに名前の記入をお願いします。水の中に入りますので皮膚の状態にご注意をお願いします。あせも・水いぼ・かぶれ・とびひ・小児アトピー性皮膚炎・日焼け等の皮膚トラブルは適切な対処法や予防法を良く知らずに症状を悪化させてしまう恐れがあります。いつもと違う症状が見られた場合、早めの受診をお願いします。また、皮膚の状態や受診後は園にもお知らせください。プールの日は健康チェックを忘れずに!!

