



給食

7月こんだて表

今月は「つがる市メロンの日」

9日(水)・15日(火)はおにぎりの日

31日(木)はお弁当の日です

令和7年度

学校法人みちのく学園

認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	火	さばのみぞれ煮・味付のり いんげんのごま和え・なすのみそ汁	さばのみぞれ煮・味付のり 白菜のごま和え・ナスのみそ汁	7倍がゆ・野菜スープ 人参煮・白菜煮	お菓子・牛乳
2	水	チキンカツレツ・もやし中華和え トマト・ポトフ(ヤングコーン)	コロッケ1/2・トマト・ポトフ もやし中華和え(酢×)	7倍がゆ・野菜スープ トマト煮・じゃがいも煮	お菓子・牛乳
3	木	オムレツ・キャベツときゅうりのツナ和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	玉子焼き・鮭フレーク・豆腐のみそ汁 キャベツときゅうりのツナ和え(ツナ×)	7倍がゆ・野菜スープ 豆腐煮・キャベツ煮	お菓子・牛乳
4	金	若烏竜田揚げ・切り干し大根煮・ふりかけ コンソメスープ・(つがる市メロンの日)	若烏竜田揚げ・切り干し大根煮 ふりかけ・コンソメスープ	7倍がゆ・野菜スープ 大根煮・人参煮	お菓子・牛乳
5	土	かきたまうどん れんこんみそ炒め・みかん缶	かきたまうどん(うどんきざみ) れんこんみそ炒め・みかん缶	煮込みうどん ベビーダノン	
6	日				
7	月	コーンとベーコンの和風パスタ・メロン きゅうりのゆかり和え・コンソメスープ	煮込みうどん(うどんきざみ) メロン	煮込みうどん ベビーダノン	アイスクリーム
8	火	ハムカツ・コンソメスープ ごぼうのサラダ(ごまドレ)・ふりかけ	コロッケ1/2・ふりかけ ごぼうのごま和え・コンソメスープ	7倍がゆ・野菜スープ 豆腐煮・人参煮	お菓子・牛乳
9	水	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			プリン
10	木	マーボーなす(ピーマン)・ミニゼリー 春雨サラダ・ワンタンスープ	豆腐のあんかけ・ミニゼリー 春雨サラダ・ワンタンスープ	7倍がゆ・野菜スープ 大根・キャベツ煮	お菓子・牛乳
11	金	すき昆布煮・ゆでブロッコリー オレンジ・なめこのみそ汁	ブロッコリーごま和え・オレンジ かぼちゃに煮物・なめこのみそ汁	7倍がゆ・野菜スープ ブロッコリー煮・豆腐煮	お菓子・牛乳
12	土	七夕夏野菜カレー(パプリカ・コーン) そうめんチャンプルー・チーズ・むぎ茶	1歳からのカレー・バナナ そうめんチャンプルー・むぎ茶	7倍がゆ・野菜スープ じゃがいも煮・人参煮	お菓子 野菜ジュース
13	日				
14	月	焼きそば・ピーマンツナ和え パイン缶・わかめスープ	焼きそば※・煮込みうどん※ わかめスープ・バナナ	煮込みうどん バナナ	お菓子・ヤクルト
15	火	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
16	水	白身フライ・春雨中華和え(オクラ) トマト・コンソメスープ	コロッケ1/2・トマト・ヨーグルト ふりかけ・コンソメスープ	7倍がゆ・野菜スープ 大根煮・キャベツ煮	ゆでとうもろこし むぎ茶
17	木	肉じゃが・パスタサラダ 味付のり・えのきのみそ汁	肉じゃが・パスタサラダ(きざみ) バナナ・えのきのみそ汁	7倍がゆ・野菜スープ じゃがいも煮・人参煮	お菓子・牛乳
18	金	さばのみりん焼き・大根のみそ汁・ミニゼリー ズッキーニのケチャップ炒め(なす)	さばのみりん焼き・大根のみそ汁 かぼちゃの煮物・ミニゼリー	7倍がゆ・野菜スープ 大根煮・豆腐煮	お菓子・牛乳
19	土	ハヤシライス(ズッキーニ・なす) マカロニサラダ・パイン缶・むぎ茶	ハヤシライス※・1歳からのカレー※ マカロニサラダ・バナナ・むぎ茶	7倍がゆ・野菜スープ 白菜煮・人参煮	お菓子 オレンジジュース
20	日				
21	月	海の日			
22	火	みそラーメン・ゆでたまご オレンジ	野菜ラーメン・ゆでたまご1/4 バナナ	煮込みうどん バナナ	お菓子・牛乳
23	水	レタスサラダ(ごまドレ)・ミニゼリー 豚肉とタケノコ炒め・コンソメスープ	ブロッコリーごま和え・コンソメスープ 豚肉とたけのこ炒め・ミニゼリー	7倍がゆ・野菜スープ 人参煮・白菜煮	お菓子・牛乳
24	木	もやしと豆苗のおかか和え・ふりかけ チリコンカン・豆乳のみそ汁	もやしとおかか和え・ふりかけ チリコンカン・豆乳のみそ汁	7倍がゆ・野菜スープ じゃがいも煮・大根煮	アイスクリーム
25	金	肉豆腐・きゅうりの塩昆布和え トマト・花ふのみそ汁	豆腐と野菜のあんかけ・みかん缶 トマト・花ふのみそ汁	7倍がゆ・野菜スープ 豆腐煮・人参煮	お菓子・牛乳
26	土	夏野菜のシチュー(かぼちゃ)・オレンジ キャベツしらす和え・むぎ茶	シチュー・むぎ茶・バナナ キャベツしらす和え	7倍がゆ・野菜スープ 豆腐煮・さつまいも煮	お菓子・カルピス
27	日				
28	月	夏野菜カレー(なす)・むぎ茶 春雨炒め(ピーマン)・パイン缶	1歳からのカレー 春雨炒め・バナナ・むぎ茶	7倍がゆ・野菜スープ じゃがいも煮・人参煮	お菓子・ジョア
29	火	かぼちゃコロッケ・トマト・コンソメスープ ひじきとキャベツのごま和え	かぼちゃコロッケ1/2・コンソメスープ ひじきとキャベツのごま和え・トマト	7倍がゆ・野菜スープ かぼちゃ煮・キャベツ煮	お菓子・牛乳
30	水	根菜の炒り煮・オレンジ ウインナー・ズッキーニの中華スープ	根菜の炒り煮・ウインナー1個分 オレンジ・ズッキーニの中華スープ	7倍がゆ・野菜スープ 大根煮・人参煮	お菓子・牛乳
31	木	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。