



# えんだより

令和7年度  
中里こども園

もうすぐ1学期がおわりますね。暑さにも負けず、毎日園内では子どもたちの明るく元気な声が響き渡っています。いろいろな遊びを見つけて仲間の輪を広げていますよ♡

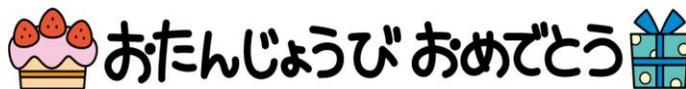
7月は、七夕などの夏の行事や、いろいろな夏の遊び・生活を楽しみたいと思います🌟  
いよいよプールが楽しめる時期になります。安全に楽しく遊べるよう、ご家庭でも検温や爪切りなどのご協力をお願いします😊

## クラス目標

<b>たいよう</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>お泊まり合宿を通して、友達と協力してやり遂げる楽しさを味わう。</li> <li>友だちと一緒に考えたり試したりして遊びを思いきり楽しむ。</li> </ul>
<b>そら</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>暑さに負けず、体を動かして遊んだり、水遊びや泥遊びなどの感触遊びを楽しんだりする。</li> <li>暑い季節の過ごし方を知り、健康に過ごす。</li> </ul>
<b>ほし</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏の遊びや行事を知り、友だちと楽しく参加する。</li> <li>友だちや保育教諭と関わる中で、言葉で伝える事を楽しむ。</li> </ul>
<b>にじ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>夏の健康な生活の仕方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす。</li> <li>一人ひとりのペースで身の回りのことを自分でしようとする。</li> </ul>
<b>いちご</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>水や冷たい感覚に触れながら夏ならではの遊びを体験し、興味関心を広げる。</li> <li>身の回りのことに少しずつ興味を持ち、保育教諭と一緒にやってみようとする。</li> </ul>
<b>もも</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりの健康状態に留意し、着替えやこまめな水分補給を行うことで暑い夏を快適に過ごす。</li> <li>保育教諭と歌や手遊びを楽しみながら、触れ合う心地よさを感じる。</li> </ul>

## 7月の行事

- 4日(金)～5日(土) お泊まり会(たいよう組)  
※詳細はクラスからのお手紙をご覧ください。
- 9日(水) お誕生会(たいよう・そら・ほし組)
- 10日(木) お誕生会(にじ・いちご・もも組)
- 15日(火) 体操教室
- 17日(木) 避難訓練(不審者)
- 18日(金) すいか割り大会
- 23日(水) 終業式
- 24日(木) B&G プール(そら組)
- 25日(金) B&G プール(たいよう組)  
※準備物は各クラスからのお知らせをお待ちください。
- 30日(水) 盆踊り会  
※先日お手紙でもお知らせしましたが、今年度は園児と職員で行います。
- 31日(木) B&G プール(たいよう組)



7月は10人のお友だちがお誕生日を迎えます。  
おめでとう♡  
☆9日(水)は6・7月生まれのお誕生会です♡  
★給食のご飯は不要です😊  
☆10日(木)は、にじ・いちご・もも組のお誕生会ですよ(o^-^o)

## 行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	
1	火		醤油らーめん 餃子 パナナ	ヨーグルト	おやつ ショア お菓子
2	水		カレーのチーズ焼き 青菜ソテー 味噌汁 マンゴー	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
3	木		南瓜コロッケ 棒棒鶏サラダ 豚汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
4	金	お泊まり会	真珠蒸し ひじき煮 かき玉汁 すいか	ご飯	牛乳 お菓子
5	土	↓	コーンシチュー エビサラダ 桃ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
6	日				
7	月		星ハンバーグ キラキラサラダ セタスープ すいか	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
8	火		冷やしたぬきうどん えびシューマイ パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
9	水	お誕生会(以上児)	お子様ランチプレート スープ オレンジ		牛乳 お菓子
10	木	お誕生会(未満児)	さばの塩焼き 酢の物 味噌汁 メロン	ご飯 チーズ	豆乳 お菓子
11	金		鶏のマーメレード焼き じゃがまかサラダ 味噌汁 マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
12	土		ポークカレー 福神漬 カニ風味サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
13	日				
14	月		筑前煮 ごまあえ 味噌汁 メロン	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
15	火	体操教室	海鮮ラーメン 肉シューマイ パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
16	水		赤魚の洋風あんかけ さつま芋サラダ 味噌汁 パイン	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
17	木	避難訓練	鶏のから揚げ コールスローサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
18	金	すいか割り大会	豚のスタミナ焼き マカロニサラダ しじみ汁 マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
19	土		完熟トマトのハヤシ 卵サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
20	日				
21	月				
22	火		肉うどん 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
23	水	1学期終業式	鮭の塩焼き 切干し大根煮 味噌汁 マンゴー	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
24	木	B&Gプール(そら組)	キャベツ畑のメンチカツ パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
25	金	B&Gプール(たいよう組)	マーボー豆腐 ナムル スープ メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
26	土		えびカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
27	日				
28	月		肉じゃが なめ茸和え 味噌汁 ぶどう	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
29	火		冷やし中華 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	ショア お菓子
30	水	盆踊り会	いわしの生姜煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 メロン	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
31	木	B&Gプール(たいよう組)	白身フライ 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子

★夏野菜には、体に必要な栄養素が入っています。いっぱい食卓に取り入れましょう。