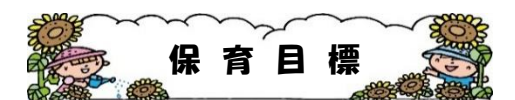




暑い季節に向かっていますが、子どもたちは元気いっぱい。園庭に出ると、砂遊びやシャボン玉遊びなど先生と一緒に楽しんでいます。また、今月はたいよう組のお泊まり保育やプール遊び、夏まつり会などの楽しい行事がたくさんあります。食中毒や熱中症など健康に留意し、夏の遊びを十分に楽しめるようにしていきましょう。



たいようぐみ

- ・友だちとのつながりを感じながら一緒に遊びや生活を協力して楽しむ。
- ・野菜や植物の生長、変化に関心を深める。



- ・行事を通して季節の移り変わり楽しむ。
- ・プールで全身を伸び伸び動かしながら遊ぶ。



- ・夏の生活の仕方を知り、気持ち良く健康に過ごす。
- ・保育者や友だちと身近な自然に親しみ、夏の遊びを楽しむ。



- ・排泄や衣服の着脱など、身の回りのことを自分でできるようにする。
- ・保育者や友だちと水遊びや感触遊びを楽しむ。



- ・水や砂などに触れ、夏の遊びを十分に楽しむ。
- ・身のまわりのことに興味を持ち、やってみようとする。



- ・沐浴や水遊びをして快適に過ごす。
- ・水分補給をし休憩を取って健康に過ごす。



令和7年度
こどもり保育園

今月のテーマ
夏だ！祭りだ！水遊びだ！



楽しいプールびのために！

水いぼ、とびひなど皮膚の病気や結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しましょう。また、夏の感染症にも気を付けましょうね

※これから渡す、プールカード記入もよろしくお願いします。

七夕飾りのお願い

玄関に網を用意しました。七夕飾りが出来ましたら、お子さんと一緒に好きな箇所飾りつけをお願いします。



日	曜	行 事 予 定	予 定 献 立 表	お や つ
1	火		豆腐ステーキ 野菜炒め みそ汁 キウイ	牛乳・お菓子
2	水		きのこうどん かぼちゃコロッケ トマト バナナ	牛乳・お菓子
3	木	中学生と交流会	肉団子と白菜のスープ ブロッコリーサラダ ギョーザ オレンジ	牛乳・お菓子
4	金	総合安全教室	ビーンズカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
5	土		スパゲティー 卵とわかめのスープ 野菜サラダ オレンジ	牛乳・お菓子
6	日			
7	月		七夕ライス 豚しゃぶサラダ 五目汁 フルーツゼリー	ジョア・お菓子
8	火	防火教室	赤魚塩焼き ひじき煮 みそ汁 メロン	牛乳・お菓子
9	水		きつねうどん 茄子のそぼろ炒め 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
10	木	お泊まり保育	おでん 胡麻和え 納豆チーズ トマト オレンジ	牛乳・お菓子
11	金	お泊まり保育	ポークカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
12	土		白身魚フライ 人参の胡麻和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
13	日			
14	月		野菜と豆のスープ 卵焼き ブロッコリー オレンジ	ジョア・お菓子
15	火		あじフライ ねばねばサラダ なめこ汁 キウイ	牛乳・お菓子
16	水		冷やしそうめん エビシューマイ 茹で卵 バナナ	牛乳・お菓子
17	木		鮭塩焼き 切り干し大根 かきたま汁 オレンジ	牛乳・お菓子
18	金	すいか割大会	エッグカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
19	土		チーズ春巻き 五目きんぴら みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
20	日			
21	月	海の日		
22	火		メンチカツ 春雨サラダ わかめスープ オレンジ	牛乳・お菓子
23	水	B&G (たいよう組)	肉うどん アスパラサラダ フライドポテト バナナ	牛乳・お菓子
24	木		納豆ちくわ なめ茸和え みそ汁 メロン	牛乳・お菓子
25	金		キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
26	土	夏まつり会	カレー磯辺焼き ピーマンとたけのこ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
27	日			
28	月		肉じゃが 花野菜のタルタルサラダ みそ汁 ゼリー	ジョア・お菓子
29	火	避難訓練 (火災)	さば塩焼き マカロニサラダ しじみ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
30	水	B&G (たいよう組)	冷やしそうめん 春巻き 胡瓜のさざなみ和え バナナ	牛乳・お菓子
31	木		マーボー豆腐 ナムル みそ汁 スイカ	牛乳・お菓子

ねばねばパワーで夏を乗り越えよう・元気な子どもたちも夏はバテ気味になり、食欲が落ちることがありますよね。そんなときはねばねば食材がおすすめ。オクラやヤマイモ、昆布などの海藻類、納豆などのねばねば食材は食べやすく消化を助け、お腹の調子を整える働きがあるので夏バテ防止にピッタリです。ぜひねばねばパワーを取り入れましょう。