

日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	日				
2	月	身体計測 職員給食会議	ポトフ 五目春雨炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 ヤクルト お菓子
3	火	運動会リハーサル	なめこうどん ゆで卵 ちくわチーズ キウイフルーツ	プチゼリー	りんごジュース のりツナおにぎり
4	水		アジフライ かみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
5	木		ビビンバ丼 中華サラダ 卵スープ パナナ	ご飯 トマト	牛乳 お菓子
6	金		チキンカレー 福神漬け コールスロー ヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 ジョア お菓子
7	土	第16回運動会	パン 牛乳		
8	日				
9	月		さつま汁 ひじき炒め プリン	ご飯 納豆	牛乳 ヤクルト お菓子
10	火		醤油ラーメン ゆで卵 えびしゅうまい パイナップル	ウインナー	牛乳 ジャムサンド
11	水		赤魚の煮付け しらす納豆 酢のもの 味噌汁 パナナ	ご飯 ミニトマト	豆乳 ミルメーク お菓子
12	木		チーズハムカツ パスタサラダ 味噌汁 ゼリー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
13	金	避難訓練	コーンシチュー ブロッコリー卵サラダ ヨーグルト	ご飯 岩のり	牛乳 きになる野菜 ぎょうざ皮ビザ
14	土		肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 オレンジ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
15	日	父の日			
16	月		すき焼き風煮 ふき炒め フルーチェ	ご飯 ふりかけ	牛乳 ヤクルト お菓子
17	火	異文化交流	カレーうどん ゆで卵 アスパラごま和え パイナップル	チーズ	牛乳 わかめおにぎり
18	水	キッズヨガ	さんまのおかか煮 納豆 切干大根炒め 味噌汁 パナナ	ご飯 プチゼリー	カルビス お菓子
19	木		卵焼き すき昆布炒め 味噌汁 ゼリー	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
20	金		トマトハヤシ まめまめサラダ ヨーグルト	ご飯 トマト	牛乳 ジョア お菓子
21	土		照り焼きチキン マカロニサラダ 味噌汁 キウイフルーツ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
22	日				
23	月	賽の河原例大祭	つみれ汁 なす炒め フルーツヨーグルト	ご飯 鮭フレーク	牛乳 スポロン お菓子
24	火	異文化交流	焼きそば チキンナゲット 具だくさん汁 オレンジ	ウインナー	牛乳 お菓子
25	水	書道教室	ほっけ塩こうじ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 ゼリー	ご飯 納豆	豆乳 ミルメーク お菓子
26	木	交通安全の日	ちくわ納豆天ぷら わかめサラダ しじみ汁 パナナ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
27	金	不審者避難訓練	えびときのこのカレー 福神漬け チップサラダ ヨーグルト	ご飯 トマト	牛乳 野菜ジュース ケロケロ蒸しパン
28	土		麻婆豆腐 ナムル わかめスープ キウイフルーツ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
29	日				
30	月	たけのこ・献立表配付	ぜんべい汁 野菜炒め フルーチェ	ご飯 岩のり	牛乳 スポロン お菓子

！食中毒に注意！

食中毒は6月～10月にかけて多く発生します。
細菌の活動しやすい気温と湿度がそろっているためです。
食べる前に必ず手洗いし、しっかりと加熱し
すみやかに食べるように心がけましょう！

たけのこ

令和7年度
薄市こども園
No.183

今月の目標

ひまわり組

友達と思いを伝え合いながら
一緒に遊ぶ楽しさを味わう

ゆり・ちゅうりっぷ組

天気の良い日は、戸外でたくさん
体を動かして遊ぶ

たんぼぼ組

保育者や友達と一緒に、砂や水
などの自然物に触れて遊ぶ楽しさ
を味わう

いよいよ運動会

雨が降ったり止んだり不安定な日々が続いていまし
たが、ようやく太陽のエネルギーを感じられるようになり
ました。7日（土）はいよいよ第16回薄市こども園の運動
会です。子どもたちは朝から元気よく鼓隊の練習やダンス
の練習を頑張っています。ひまわり組さんは最後の運動会
ですね。練習の成果を十分に発揮できるように、職員で
サポートしていきたいと思います。

*雨天時は中泊町体育センターで行います。
履き物を忘れずご持参ください。

保護者の皆様には応援やご協力をよろしくお願いします。

6月生まれのお友達
おたんじょうび
おめでとう！

6月15日（日）は『父の日』
いつもみんなを見守って大切にしてく
れているお父さんやおじいちゃんに
『ありがとう』の感謝の気持ちを
伝える日です。

いつも
ありがとう

おしらせ & おねがい

●晴れた日は外で練習をします。外ズックは履き
慣れたもの、服装は動きやすく、薄着での登園
をお願いします。女兒はフリルやレース、チュ
ニック風のは避けてください。名前が消え
ていないかどうか確認をお願いします。

●4日（水）は虫歯予防デーです。子どもの頃の
歯磨き習慣はとても大切です。小学校に入るま
では、おうちの方が仕上げ磨きをしてあげてく
ださい。

●23日（月）に予定されています『賽の河原例大
祭』にひまわり・ゆり組が参加します。たくさ
んの応援をよろしくお願いします。

●27日（金）の『不審者避難訓練』は年2回行わ
れています。不審者が現れた時の対応の仕方や
避難方法を確認するために行っています。

●梅雨の季節ですね。
お箸・スプーン・フォーク・おしぼりやケース
を清潔にして菌の繁殖を抑えましょう。