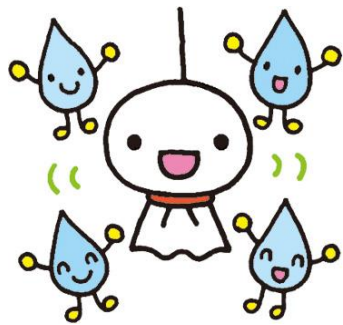




17日(火)はおにぎりの日
21日(土)はお弁当の日です

給食 6月こんだて表

令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+ 軟 飯)	おやつ(※)	
1	日					
2	月	ナスとコーンのカレー・むぎ茶 マカロニサラダ・キウイフルーツ	コーンのカレー・むぎ茶 マカロニサラダ・バナナ	1歳からのカレー・むぎ茶 マカロニと人参煮・バナナ	お菓子・ヤクルト	
3	火	マーボー豆腐・コンソメスープ もやしとわかめのしらす和え・ミニゼリー	豆腐のあんかけ・コンソメスープ もやしとわかめのしらす和え・ヨーグルト	豆腐のあんかけ・コンソメスープ キャベツのしらす和え・ベビーダノン	お菓子・牛乳	
4	水	切り干し大根煮・鮭フレーク ゆでブロッコリー・豚汁	切り干し大根煮・鮭フレーク ゆでブロッコリー・豚汁	大根と人参の煮物・ベビーふりかけ ブロッコリーごま和え・みそ汁	お菓子・牛乳	
5	木	白身フライ・チンゲン菜のナムル ふりかけ・花ふのみそ汁(油あげ)	白身フライ 1/2・ほうれん草のり和え ふりかけ・みそ汁	チンゲン菜とほうれん草煮 人参とかぼちゃ煮・みそ汁	お菓子・牛乳	
6	金	高野豆腐のはさみ煮・なすとピーマンの煮びたし トマトときゅうりのツナ昆布サラダ・小松菜のかきたま汁	豆腐の野菜あんかけ・大根の煮物 トマト・かきたま汁	豆腐の野菜あんかけ・大根の煮物 トマト・野菜スープ	お菓子・牛乳	
7	土	焼きそば・カリフラワーの豆乳スープ ひじきと白菜のごま和え・一口チーズ	焼きそば・野菜スープ ひじきと白菜のごま和え・一口チーズ	煮込みうどん・ベビーダノン ひじきと白菜のごま和え	お菓子 野菜ジュース	
8	日					
9	月	ハヤシライス・パイン缶 きゅうりとカニカマ和え・むぎ茶	ハヤシライス・バナナ ブロッコリーごま和え・むぎ茶	1歳からのカレー・バナナ ブロッコリーごま和え・むぎ茶	お菓子・ジョア	
10	火	野菜納豆・マカロニとキャベツのサラダ オムレツ・わかめスープ	納豆・マカロニとキャベツのサラダ たまご焼き・わかめスープ	納豆・マカロニとキャベツ煮 かぼちゃの煮物・わかめスープ	お菓子・牛乳	
11	水	肉豆腐・スナッペンどうのごま和え 味付のり・チンゲン菜のみそ汁	肉豆腐・白菜のごま和え 味付のり・みそ汁	豆腐と人参煮・白菜のごま和え ベビーふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳	
12	木	エビフライ・ナポリタンサラダ 紫キャベツのツナ和え・コンソメスープ	エビフライ・ナポリタンサラダ キャベツのり和え・コンソメスープ	サラスパと玉ねぎ煮・ベビーダノン キャベツと人参煮・コンソメスープ	水ようかん むぎ茶	
13	金	さばのみぞれ煮・みかん缶・豆腐のみそ汁 れんこんとひじきの煮物	さばのみぞれ煮・豆腐のみそ汁 れんこんとひじきの煮物・みかん缶	さばのみぞれ煮・豆腐のみそ汁 れんこんとひじきの煮物・バナナ	フルーツポンチ むぎ茶	
14	土	しょうゆラーメン・ゆでたまご・バナナ	しょうゆラーメン・ゆでたまご 1/4・バナナ	煮込みうどん・白菜のごま和え・バナナ	お菓子・ぶどうジュース	
15	日					
16	月	ベーコンシチュー・ぶどうゼリー おくらともやしの中華和え・むぎ茶	シチュー・バナナ もやし中華和え・むぎ茶	1歳からのシチュー・バナナ ほうれん草煮びたし・むぎ茶	お菓子・牛乳	
17	火	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)				プリン
18	水	ナスと厚揚げのみそ炒め・ウインナー ふりかけ・大根とおふのお吸い物	厚あげと人参のみそ炒め・ふりかけ ウインナー 1 個分・大根のお吸い物	人参と豆腐煮・ベビーふりかけ 大根とえのき煮・お吸い物	お菓子・牛乳	
19	木	さばのみりん焼き・パスタサラダ(パプリカ) みかん缶・ポトフ(ナス・コーン)	さばのみりん焼き・パスタサラダ みかん缶・ポトフ	さばのみりん焼き・バナナ 玉ねぎと人参煮・野菜スープ	お菓子・牛乳	
20	金	メンチカツ・キャベツと大豆のごま和え 味付のり・わかめのみそ汁	コロケ 1/2・キャベツのごま和え 味付のり・わかめのみそ汁	じゃがいもの煮物・ベビーふりかけ キャベツのごま和え・みそ汁	お菓子・牛乳	
21	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
22	日					
23	月	夏野菜カレー(パプリカ・グリーンピース) 春雨中華サラダ・オレンジ・むぎ茶	カレー・オレンジ 春雨中華和え・むぎ茶	1歳からのカレー・バナナ ブロッコリー煮・むぎ茶	お菓子・牛乳	
24	火	ズッキーニとベーコン炒め・豆腐のみそ汁 おくらときゅうりのなめ茸和え・ミニゼリー	かぼちゃの煮物・豆腐のみそ汁 マカロニサラダ・バナナ	かぼちゃの煮物・豆腐のみそ汁 マカロニ煮・ベビーダノン	お菓子・牛乳	
25	水	ピーマンと豚肉炒め・レタスサラダ(ごまドレ) パイン缶・ナスのみそ汁	キャベツと豚肉炒め・バナナ さつまいものマヨ和え・みそ汁	キャベツと人参煮・さつまいも煮 バナナ・みそ汁	アイスクリーム	
26	木	豆腐ハンバーグ(えのきあんかけ)・トマト きゅうりと豆苗のツナサラダ・おふのみそ汁	豆腐のあんかけ・トマト ブロッコリーごま和え・みそ汁	豆腐のあんかけ・トマト ブロッコリーごま和え・みそ汁	お菓子・牛乳	
27	金	肉だんご・チンゲン菜のしらす和え みかん缶・コンソメスープ	ミートボール・チンゲン菜しらす和え みかん缶・コンソメスープ	ミートボール・コンソメスープ チンゲン菜しらす和え・バナナ	お菓子・牛乳	
28	土	ちゃんぽん風うどん ゆでブロッコリー・ミニゼリー	野菜うどん・ブロッコリーごま和え バナナ	野菜うどん ブロッコリーごま和え・バナナ	お菓子・カルピス	
29	日					
30	月	夏野菜シチュー(なす・じゃがいも)・バナナ レタスとわかめのサラダ・むぎ茶	夏野菜のシチュー・むぎ茶 じゃがいもとわかめの煮物・バナナ	1歳からのシチュー・むぎ茶・バナナ じゃがいもとわかめの煮物	お菓子・牛乳	

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。