えんだより

令和７年度
こどまり保育園

今月のテーマ
運動会を楽しむ

雨が多い6月がやってきました。季節の移り変わりを感じながら、キラキラ輝く子どもたちの笑顔にほっこりする毎日です。園でもこの時期ならではの遊びを楽しみながら、笑顔いっぱいの月にしていきたいと思っています。また、みんなが楽しみにしている運動会があります。健康に気を付けながら練習をし、元気に運動会を迎えたいと思います。保護者の皆様も子どもたちと一緒に楽しみましょう。

クラス目標

たいようぐみ
・友だちと共通の目的を持ち、協力しながら活動に取り組み、最後までやり遂げた達成感や充実感を味わう。
・梅雨期の自然の様子や身近な動植物に興味や関心を持ち、大切にする。

そ ら ぐみ
・行事に関心を持ち、意欲的に取り組もうとする。
・天気や活動に応じた生活の仕方を知り、自分でやろうとする。

ほ し ぐみ
・保育者や友だちと触れ合い、安心して生活する。
・梅雨の自然や身近な動植物に興味を持ち、見たり触れたりする。

に じ ぐみ
・体を十分に動かし、運動遊びを楽しむ。
・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

いちご ぐみ
・体を動かす遊びを楽しむ。
・身の回りのことに保育者と一緒に意欲的に取り込む。

もも ぐみ
・保育者との心地よい触れ合いを通して機嫌よく遊ぶ。
・体を十分動かして遊ぶことを楽しむ。

行 事 予 定

4日(水) リフレッシュ講座
11日(水) 避難訓練(不審者)
25日(水) 運動会リハーサル
(保育園で行います)
28日(土) 第3回 運動会
(こどまり学園 体育館)
9時30分開始
※ 詳しいことは後日お手紙でお知らせします。

歯と口の健康週間 6月4日～10日

よく噛んで食べることで、唾液の分泌が増えます。唾液が増えると食べ物を消化吸収しやすくなるほか、口の中を消毒して虫歯を予防する効果も。また脳の発達も促し集中力を養う効果もあるといわれています。よく噛んで食べる習慣を身に付けていきたいですね

水分補給が大事

毎日の水筒の準備ありがとうございます。だんだんと暑い日も増えてきましたので、水筒の中身はスポーツドリンクもお勧めです。
水分補給をしっかりとして暑い日も元気に過ごしましょう。

献 立 表

日	曜	行 事 予 定	予 定 献 立 表	お や つ
1	日			
2	月		野菜と豆のスープ　ごま和え　しらす炒り卵　オレンジ	ジョア・お菓子
3	火		鮭汁　マカロニサラダ　のり佃煮　トマト　ゼリー	牛乳・お菓子
4	水	リフレッシュ講座	卵とじうどん　フライドポテト　人参の胡麻和え　バナナ	牛乳・お菓子
5	木		カレイの磯辺焼き　ブロッコリーサラダ　みそ汁　いちご	牛乳・お菓子
6	金		ミートボールカレー　コーンサラダ　福神漬け　ヨーグルト	牛乳・お菓子
7	土		焼きそば　目玉焼き　わかめスープ　オレンジ	牛乳・お菓子
8	日			
9	月		赤魚塩焼き　なめ茸和え　きのこ汁　オレンジ	ジョア・お菓子
10	火		卵焼き　チーズ納豆　ひじき煮　みそ汁　キウイ	牛乳・お菓子
11	水	避難訓練（不審者）	味噌ラーメン　和風ツナ和え　茹で卵　バナナ	牛乳・お菓子
12	木		寄せ鍋風煮　胡麻和え　カニシューマイ　オレンジ	牛乳・お菓子
13	金		ほうれん草ときのこのシチュー　野菜サラダ　ヨーグルト	牛乳・お菓子
14	土		さば味噌煮　きんぴらごぼう　みそ汁　オレンジ	牛乳・お菓子
15	日			
16	月		白身魚フライ　アスパラサラダ　みそ汁　いちご	ジョア・お菓子
17	火		春雨スープ　野菜炒め　肉団子　キウイ	牛乳・お菓子
18	水		冷やしきつねうどん　チキンナゲット　トマト　バナナ	牛乳・お菓子
19	木		麻婆茄子　ギョーザ　ニラ玉汁　ふりかけ　オレンジ	牛乳・お菓子
20	金		ビーンズカレー　野菜サラダ　福神漬け　ヨーグルト	牛乳・お菓子
21	土		豆腐ハンバーグ　野菜炒め　みそ汁　オレンジ	牛乳・お菓子
22	日			
23	月		メンチカツ　ブロッコリーと卵のサラダ　みそ汁　オレンジ	ジョア・お菓子
24	火		さば和風カレー煮　煮浸し　みそ汁　いちご	牛乳・お菓子
25	水	運動会リハーサル	冷やしそうめん　春巻き　胡瓜のさざなみ和え　バナナ	牛乳・お菓子
26	木		豆腐ステーキ　切り干し大根　みそ汁　オレンジ	牛乳・お菓子
27	金		キーマカレー　カリカリサラダ　福神漬け　ヨーグルト	牛乳・お菓子
28	土	運動会	サンドイッチ　ジュース	
29	日			
30	月		鶏の照り焼き　チンゲン菜ソテー　みそ汁　メロン	ジョア・お菓子

食中毒に注意・・食中毒に気を付けなければいけない季節です。食中毒予防の３原則は細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」。まな板や包丁を使う場合、加熱しないで食べるものを先に、生肉や魚などはあとで調理すると良いそうですよ。子どもたちにも「バイキンとバイバイしよう」とお話しして、食べる前に手を洗う習慣を徹底しましょう。