



給食



24日(土)はお弁当の日
29日(木)はおにぎりの日です

令和7年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

5月 こんだて表



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2歳児 + ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	1歳児献立名(※) (+ごはん・午前おやつ・むぎ茶)	0歳児離乳食(※) (+軟飯)	おやつ(※)
1	木	こいのぼりバーグ・みかん缶・コンソメスープ ゆでアスパラ・ほうれん草ごま和え	ソーセージのこいのぼり・ゆで人参・みかん缶 ほうれん草煮びたし・コンソメスープ	人参こいのぼり・コンソメスープ ほうれん草煮びたし・バナナ	かしわもち 牛乳
2	金	しらす納豆・肉じゃが ゆでブロッコリー・豆腐のみそ汁	しらす納豆・豆腐のみそ汁 ブロッコリーごま和え・豆腐のみそ汁	しらす納豆・豆腐のみそ汁 ブロッコリーごま和え・肉じゃが	りんごジュース ホットケーキ
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	切り干し大根・鮭フレーク パスタサラダ・ポトフ(かぶ)	大根の煮物・鮭フレーク パスタサラダ・ポトフ	大根の煮物・ベビーふりかけ トマト・ポトフ	お菓子・牛乳
8	木	若鳥竜田揚げ・ワタンスープ レタスサラダ(和風しょうゆドレ)・いちご	若鳥竜田揚げ・ワタンスープ 白菜のごま和え・いちご	かぼちゃの煮物・ワタンスープ 白菜のごま和え・いちご	たい焼き・牛乳
9	金	オムレツ・きんぴらごぼう みかん缶・たけのこのみそ汁	玉子焼き・きんぴらごぼう みかん缶・みそ汁	じゃがいもと人参のトロみ煮 ほうれん草ツナ和え・みそ汁	お菓子・牛乳
10	土	塩焼きそば・わかめスープ きゅうりツナ缶・ミニゼリー	塩焼きそば・わかめスープ きゅうりツナ和え・ミニゼリー	煮込みうどん・バナナ	お菓子・カルピス
11	日				
12	月	ハヤシライス・オレンジ キャベツサラダ(ごまドレ)・むぎ茶	ハヤシライス・オレンジ キャベツごま和え・むぎ茶	じゃがいもとさつまいもの煮物・バナナ キャベツごま和え・むぎ茶	お菓子・ヤクルト
13	火	マーボー豆腐・豆苗のおかか和え スナッペンどうのかきたま汁・ふりかけ	豆腐あんかけ・かきたま汁 もやしおかか和え(きざみ)・ふりかけ	豆腐あんかけ・もやし和え 野菜スープ・ベビーふりかけ	お菓子・牛乳
14	水	さばのみぞれ煮・味付のり・わかめのみそ汁 ほうれん草と厚揚げのサラダ	さばのみぞれ煮・ほうれん草ごま和え 味付のり・わかめのみそ汁	さばのみぞれ煮・みそ汁 ほうれん草と豆腐の煮物・バナナ	お菓子・牛乳
15	木	かぼちゃコロッケ・ゆでブロッコリー トマト・かぶのみそ汁	かぼちゃコロッケ・ゆでブロッコリー トマト・みそ汁	じゃがいもの煮物・トマト ブロッコリーごま和え・みそ汁	お菓子・牛乳
16	金	ポークケチャップ煮(新玉ねぎ)・バナナ 春雨サラダ・根菜のスープ	ポークケチャップ煮・バナナ 春雨サラダ・根菜のスープ	マカロニと人参煮(とろみ)・バナナ かぼちゃ煮物・根菜のスープ	お菓子・牛乳
17	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	煮込みうどん・ベビーダノン	お菓子・野菜ジュース
18	日				
19	月	きのこカレー・小松菜とわかめスープ キャベツゆかり和え・パイン缶	きのこカレー・わかめのみそ汁 キャベツごま和え・バナナ	さつまいもと人参の煮物・バナナ キャベツごま和え・わかめスープ	お菓子・ジョア
20	火	いわしの梅煮・ふりかけ れんこんのみそ炒め・なめこのスープ	さばのみぞれ煮・なめこのスープ ふりかけ・じゃがいもの煮ころがし	さばの味噌煮・なめこのスープ ふりかけ・じゃがいもの煮ころがし	お菓子・牛乳
21	水	白身フライ・もやし中華和え 一口チーズ・豆腐のみそ汁	白身フライ1/2・豆腐のみそ汁 一口チーズ・もやし中華和え(きざみ)	豆腐あんかけ・もやしとえのき和え 一口チーズ・みそ汁	お菓子 オレンジジュース
22	木	豚バラ大根・マカロニサラダ トマト・さつまいものみそ汁	豚バラ大根・マカロニサラダ・トマト さつまいものみそ汁	大根と人参の煮物・マカロニ煮 トマト・さつまいものみそ汁	お菓子・牛乳
23	金	ひじきとほうれん草のサラダ(ごまドレ) ウインナー・みかん缶・ごぼうの中華スープ	ひじきとほうれん草のごま和え・みかん缶 ウインナー1個分・ごぼうの中華スープ	ひじきとほうれん草のごま和え 野菜スープ・人参と玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
24	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			
25	日				
26	月	ベーコンシチュー・パイン缶 春キャベツのツナ和え・むぎ茶	シチュー・パイン缶・むぎ茶 春キャベツのごま和え	じゃがいもと玉ねぎのクリーム煮 春キャベツの煮物・バナナ・むぎ茶	お菓子・牛乳
27	火	チキンカツレツ・味付のり 白菜の塩昆布和え・えのきのみそ汁	コロッケ1/2・白菜の煮びたし ふりかけ・えのきのみそ汁	人参ともやしのごま和え・ベビーふりかけ 白菜の煮びたし・えのきのみそ汁	お菓子・牛乳
28	水	鮭とじゃがいもの煮物・ミニゼリー かぼちゃサラダ・コンソメスープ	鮭とじゃがいもの煮物・ミニゼリー かぼちゃサラダ・コンソメスープ	鮭とじゃがいもの煮物・バナナ かぼちゃとマカロニ煮・コンソメスープ	お菓子・牛乳
29	木	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			
30	金	親子煮・キャベツしらす和え(ごま油) オレンジ・大根のみそ汁	親子煮・キャベツしらす和え(ごま油) オレンジ・大根のみそ汁	玉ねぎと人参の煮物・バナナ キャベツしらす和え・大根のみそ汁	お菓子・牛乳
31	土	トマトスパゲッティ・チンゲン菜のごま和え ヨーグルト・コンソメスープ	トマトスパゲッティ・ヨーグルト ブロッコリーごま和え・コンソメスープ	トマトスパゲッティ・ベビーダノン ブロッコリーごま和え・コンソメスープ	お菓子 野菜ジュース

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。