



えんだより

令和7年度
こどまり保育園

今月のテーマ
自然との触れ合いを楽しむ

風薫る5月の晴れの空に、新緑がまぶしい季節となりました。子どもたちと担任との信頼関係も深まり、どのクラスからも元気で明るい笑い声が聞こえてきます。これからも、子どもたちの笑顔がもっともっと咲くように、温かい関わりを重ねてまいります。環境の変化で疲れが出やすい時期ですので、お子さんも保護者の皆様も無理せず、健康で安全に過ごしましょう。



たいようぐみ

- ・友だちや保育者と遊びを通して気持ちを伝え合う中で仲間意識を深めていく。
- ・夏野菜の栽培に興味・関心を持ち、苗を植え、親しみを持ちながら世話をする。

そらぐみ

- ・身近な自然に触れながら、草花遊びや虫探しなど楽しむ。
- ・運動遊びに取り組む中で、自ら挑戦しようとする意欲を持つ。

ほしぐみ

- ・保育者や友だちと触れ合って遊ぶ。
- ・身近な自然やいろいろな素材に触れて楽しむ。

にじぐみ

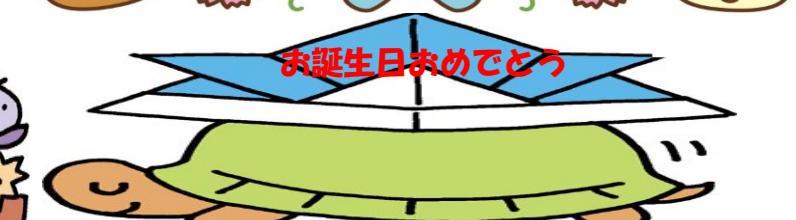
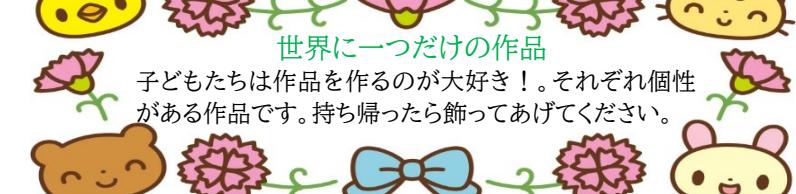
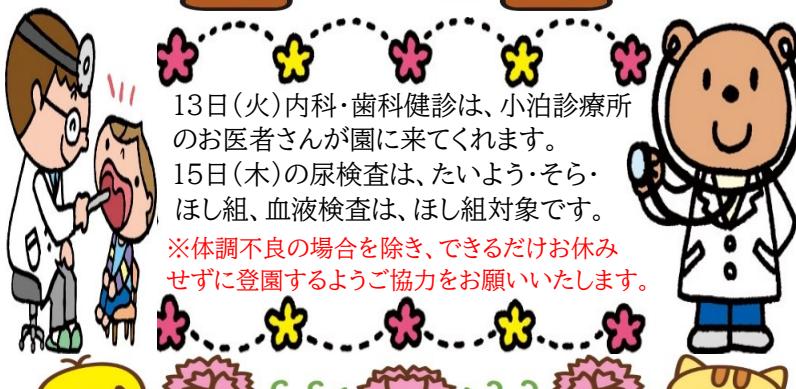
- ・生活の流れがわかり、排泄や身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・春の自然に触れながら、体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

いちごぐみ

- ・保育者に見守られながら、好きな遊びをじっくり楽しむ。
- ・春の自然に触れ、戸外でのびのび遊ぶ。

ももぐみ

- ・保育者に見守られながら、探索活動やふれあいを楽しむ。
- ・天気のよい日は、戸外に出て、外気浴を楽しむ。



献立表



日	曜	行 事 予 定	予 定 献 立 表	お や つ
1	木		味噌おでん ごま和え 納豆 チーズ オレンジ	牛乳・お菓子
2	金		かぶと型ハンバーグ プロッコリーサラダ 卵スープ ソーダ風ゼリー	牛乳・お菓子
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水		しょうゆ油ラーメン ギョーザ 茄で卵 バナナ	牛乳・お菓子
8	木		鮭塩焼き チンゲン菜ソテー 豚汁 オレンジ	牛乳・お菓子
9	金		エッグカレー もやしサラダ チーズ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
10	土		ミートスパゲティー ブロッコリー コンソメスープ オレンジ	牛乳・お菓子
11	日			
12	月		メンチカツ 和風ツナ和え みそ汁 キウイ	ジョアお菓子
13	火	内科・歯科健診	高野豆腐の親子煮 春雨サラダ オレンジ	牛乳・お菓子
14	水		きのこうどん 春巻き トマト バナナ	牛乳・お菓子
15	木	尿・血液検査	さばの塩焼き なめ茸和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
16	金		コーンシチュー カリカリサラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
17	土		かぼちゃコロッケ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
18	日			
19	月		あじフライ ねばねばサラダ みそ汁 オレンジ	ジョアお菓子
20	火		豆腐ステーキ ピーナッツ和え みそ汁 フルーチェ	牛乳・お菓子
21	水		味噌ラーメン カニシューまい 茄で卵 バナナ	牛乳・お菓子
22	木		ホッケみりん漬け焼き キャベツサラダ みそ汁 いちご	牛乳・お菓子
23	金	避難訓練(地震)	大豆カレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
24	土		豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	
25	日			
26	月		豚のたれ焼き ひじき煮 きのこ汁 バナナ	ジョアお菓子
27	火		マーボー豆腐 ナムル みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
28	水	お誕生会4・5・6月	鮭ご飯 エビフライ ブロッコリー ウインナー わかめスープ いちご	牛乳・お菓子
29	木		納豆ちくわ マカロニサラダ なめこ汁 キウイ	牛乳・お菓子
30	金	親子バス遠足	きつねうどん チキンナゲット トマト バナナ	牛乳・お菓子
31	土		焼き魚 天ぷら ふりかけ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子

ご飯って楽しいね！食事では、完食も大事ですが「食事の楽しさ」を感じられるようにしています。肉やキノコ類をかみ切れない苦手な子どもには、「キノコはひとつだけにして」という声を聞きながら配膳したり、味が苦手な子どもには匂いを嗅いでみることから始めたり。少しづつ食べられるようにスマールステップで、時間をかけて取り組んでいます。