



青森中央短期大学

本田よう一さんと学ぼう！

じいじ&ばあばのための 幼児食講座

祖父母の皆さん、お孫さんのお世話大変ですよね♪
時にはおいしい料理でお孫さんを喜ばせてみませんか？
幼児食に使える作りおきを組み合わせで献立に！
さらに肉や卵のそぼろ、野菜で副菜を作り、
メイン料理やスープなどにアレンジします

日時 2025年6月15日(日) 10:30～12:30

対象 未就学児がいる祖父母 20名
(パパ・ママの参加も可)

※お子様と一緒に参加はできません

会場 アピオあおもり 調理実習室

(青森市中央3丁目17-1)

オンライン参加可 (100回線)

持ち物 エプロン・三角巾をご持参ください

講師

ほんだ よういち

本田よう一 先生 (料理家、栄養士)

1983年生まれ。福島県泉崎村出身。2006年から料理家として仕事を開始。
野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに
定評がある。“食べてくれる人にやさしく。作ってくれる人にもやさしく”をモットーとしている。
あったかふくしま観光交流大使として活動中。

【担当したお仕事】

- 〈テレビ〉きょうの料理、あさイチ、キューピー3分クッキングなど
- 〈雑誌〉オレンジページ、きょうの料理、栄養と料理、レタスクラブなど
- 〈新聞〉読売新聞 朝日新聞取材 レシピ提供

地元福島でもTVや料理動画、新聞、フリーペーパーなど、
料理教室や商品開発、webのレシピ考案など幅広く活動中。

【HP】 <http://youichi-honda.com> 【YouTube】 本田よう一のyoutubekitchen



本田よう一の
youtube kitchen

参加費
無料

【お申込み】 右のQRコード又はFAX (裏面の申込書) にてお申込みください

【お問合せ】 青森中央短期大学 研究支援・地域連携課

電話: 017-728-0121 FAX: 017-738-8333

Email: koukaikouza@chutan.ac.jp

【主催】 青森中央短期大学 食物栄養学科 森山洋美

【共催】 あおもり子どもの健康研究会

【助成】 公益財団法人青森学術文化振興財団 令和7年度助成事業

申込QRコード



FAX : 017-738-8333 (青森中央短期大学)

じいじ&ばあばのための幼児食講座 (6/15) 参加申込書

申込者 氏名 (かな)	
その他の参加者の 氏名 (かな)	
参加方法	会場 オンライン (Zoom) ご希望の参加方法を○で囲んでください。
メールアドレス (※)	(※) オンライン参加ご希望の方は、メールアドレスをご記入ください。
住所	〒
連絡先	TEL: FAX:

- 本申込書は、郵送又は FAX でお送りください。
- E-MAIL でお申込みいただく方は、上記の項目を、下記 E-MAIL アドレス宛に送信してください。
(「じいじ&ばあばのための幼児食講座」参加希望である旨を忘れずにご入力ください。)
- スマートフォンをお持ちの方は、下記 QR コード／申込フォームからお申込みいただくことも可能です。



申込用 QR コード

- 郵送先: 〒030-0132 青森県青森市横内神田 12
青森中央短期大学 研究支援・地域連携課
- E-MAIL: koukaikouza@chutan.ac.jp
- 申込フォーム: <https://forms.office.com/r/XSEsLbEanz>