



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
 中里こども園 子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、
 新年度がスタートしました。

雪解けを待ち、ようやく訪れた春。心が
 ワクワクする、そんな楽しい季節ですよ♪

子育て支援センターは、みなさんがホッと
 一息つけるそんな場所でありたいと思ってい
 ます😊ぜひ、気軽に遊びにきてくださいね♡



コアラくらぶ

いろいろおもちゃを用意してお待ち
 しています。お子さんを遊ばせながら、
 子育て仲間との交流を楽しみましょう♪

ビバサークル

季節の製作や、写真撮影会、講座…
 など、お母さんたちが中心となって活動
 する日です。やってみたい事や興味が
 ある事を教えてくださいね♡
 スタッフがサポートします。



今月の予定		
日にち	活動名	内容
15日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび 活動内容検討会
18日(金)	コアラくらぶ	のびのびあそび
22日(火)	ビバサークル	のびのびあそび 春の製作
25日(金)	コアラくらぶ	のびのびあそび こどもの日撮影会

公式LINEに登録してね!

毎月のお便り、活動についてのお知らせなどを受け
 取ることができます。

支援センター活動日の参加申し込みは、その
 都度、公式LINE またはお電話でお願いします。
キャンセルの連絡は当日の朝9時までにお願い
 します。



※園でも換気や、消毒など、感染症対策をこれまで以上に
 丁寧に行っていきますが、お子さんやママが発熱や
 嘔吐・下痢など、体調が優れない時は参加を控えて頂き
 感染症拡大防止にご協力お願い致します。



発育計測



保健師さんが来て計測してくれます。
 お子さんの成長で気になっていることな
 ど、この機会に聞いてみませんか? (6
 月・9月・12月・3月を予定していま
 す。)



持ち物



持ち物は、お子さんの飲み物(ミルク
 を飲んでいる子は数回分のミルク)、紙
 オムツ(排泄後の紙オムツは持ち帰って
 頂いています。)あとは、念のため
 のお着替えをお願いしています。



花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子
 どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表で
 チェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、
 花粉症かもしれません。早めに眼科
 や耳鼻科の受診をお勧めします

こんな風に過ごしているよ

- 10:00~ 朝の挨拶 季節のうた/手あそび
おやつタイム
- 10:30~ のびのびあそび
物づくりなど
- 11:30 片付け
絵本 ふれあいあそびなど…
さようならのうた
- 11:50 解散

