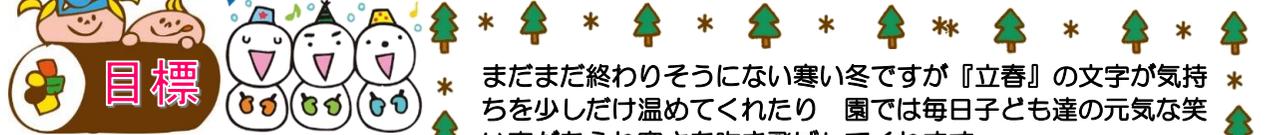


日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	土	豆まき	鬼そぼろ丼 鬼のパンツ焼き 大豆入りけの汁 みかん	ご飯 煮豆	牛乳 お菓子
2	日	節分			
3	月	立春・職員給食会議	ポトフ まめまめサラダ オレンジ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子 ヤクルト
4	火	身体計測	カレーうどん ゆで卵 浅漬け キウイフルーツ	玉子豆腐	牛乳 ジャムサンド きになる野菜
5	水		さばの塩焼き れんこんきんぴら 味噌汁 パナナ	ご飯 納豆	カルピス お菓子
6	木	父母の会役員会	コロッケ 和風バスラ 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
7	金	雪あそび会	コーンクリームシチュー 大根サラダ ヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子 ジョア
8	土		肉じゃが 酢の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 なめたけ	牛乳 お菓子
9	日				
10	月		せんべい汁 昆布炒め フルーチェ	ごはん 鮭フレーク	牛乳 お菓子 ヤクルト
11	火	建国記念の日			
12	水		さんまの甘露煮 五目納豆 わかめサラダ 味噌汁 パナナ	ご飯 ミントマト	豆乳 ミルメーク お菓子
13	木		卵焼き ひじき炒め 味噌汁 みかん	ご飯 ウインナー	牛乳 お菓子
14	金	避難訓練	根菜ときのこのカレー 福神漬 カニサラダ ヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 チョコバナナドーナツ
15	土		ポテトカレーグラタン ごま和え 野菜スープ ゼリー	ご飯 煮豆	牛乳 お菓子
16	日				
17	月		つみれ鍋 春雨炒め パナナ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子 ヤクルト
18	火		五目うどん ゆで卵 ひじきサラダ キウイフルーツ	プチゼリー	牛乳 おにぎり きになる野菜
19	水	食育の日	赤魚の煮つけ しらす納豆 野菜炒め 味噌汁 みかん	ご飯 ウインナー	カルピス お菓子
20	木	父母の会監査	鶏の唐揚げ ツナサラダ 味噌汁 フルーチェ	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
21	金	ひな祭り会	ちらし寿司 しゅうまい すまし汁 いちご	ご飯 ミントマト	牛乳 いちごパフェ
22	土		麻婆豆腐 ピーフン炒め 中華スープ オレンジ	ご飯 なめたけ	牛乳 お菓子
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	交通安全の日	塩バターコーンラーメン ゆで卵 しゅうまい ゼリー	さつまいも煮	牛乳 卵ロール きになる野菜
26	水		ほっけ塩こうじ焼き 納豆 なめたけ和え 味噌汁 みかん	ご飯 プチゼリー	豆乳 ミルメーク お菓子
27	木	卒園式リハーサル	野菜肉だんご 和風サラダ 味噌汁 パナナ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
28	金	たけのこ・献立表配布	エッグチキンカレー 福神漬 マカロニサラダ ヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子 ヤクルト



テーマ～こどもは「風の子!」「元気な子!」



- \*ひまわり組**  
冬の自然現象に触れ興味や関心を持つと共に寒さに負けない心身を育てる
- \*ゆり・ちゅうりっぷ組**  
冬の自然に触れ試したり考えたりしながら遊びに取り入れ楽しむ
- \*たんぽぽ**  
冬の自然と触れ合い全身を使った遊びを楽しむ

まだまだ終わりそうにない寒い冬ですが『立春』の文字が気持ちを少しだけ温めてくれたり 園では毎日子ども達の元気な笑い声があふれ寒さを吹き飛ばしてくれます  
また 先日の大雪で園庭に高い雪山ができて子ども達の遊びが広がりました  
2月は1年で最も日数が短い月なのであつという間に過ぎ去ってしまいそうですね 毎日を大切に過ごしたいと思います

2月のおたんじょうび



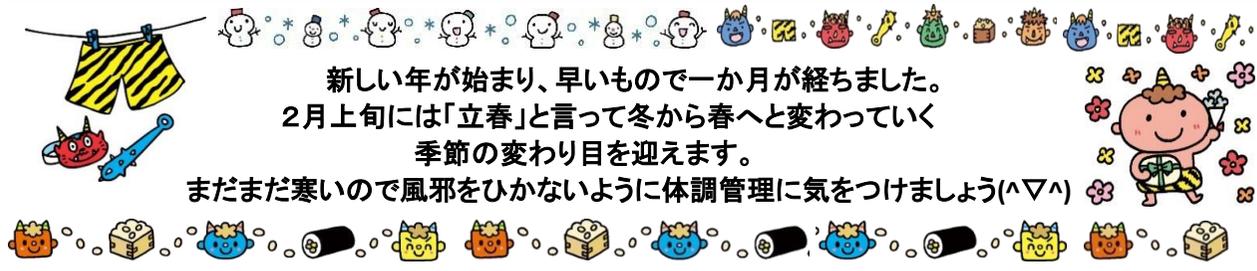
- \*1日～豆まき 園では鬼退治の準備を着々と進めています 鬼を退治!?しようとする気満々の子ども達です
- \*6日～父母の会役員会を予定しています 役員の皆様出席 よろしくお願いいたします
- \*7日～雪あそび会 体をいっぱい動かして雪あそびを楽しみます\*上下ジャンパー着用・帽子や手袋を忘れずね
- \*20日～父母の会監査です 監事の方に後ほどご連絡いたしますので書類の確認等お願いします
- \*21日～ちょっぴり早い【ひな祭り会】女の子の健やかな成長と健康を願う3月3日の『桃の節句』です
- \*27日～卒園式のリハーサルを行いますのでひまわり組さんはもちろん みんなで体調に気を付けて毎日を過ごしましょうね  
卒園式(3月1日)はみんな元気で迎えたいです

健康メモ

感染症にかからないようにする為には日々の健康的な生活が大事です 手洗い・うがいはもちろん規則的な生活や十分な食事・睡眠時間を確保し免疫力を高めていきましょう★ また いろいろなウイルスが大好きなのは『低温と低湿』!! 暖めすぎのお部屋は乾燥しがちです  
室温20～25℃・湿度は50～60%を維持する事を心がけて対策していきましょうね

おにはそと～ふくほうち～

2月1日は園の豆まきです 節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて 悪いものを追い出す日! 悪い物(鬼)を追い払い良い物(福)を呼び込みましょう



新しい年が始まり、早いもので一か月が経ちました。  
2月上旬には「立春」と言って冬から春へと変わっていく季節の変わり目を迎えます。  
まだまだ寒いので風邪をひかないように体調管理に気をつけましょう(∇∇)