



10日(月)はおにぎりの日  
19日(水)はお弁当の日です

# 給食

## 2月こんだて表

令和6年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食(※)	おやつ(※)	
1	土	五目豆・おからとひじきのハンバーグ・納豆汁 トマトサラダ・ヨーグルト※1	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	五目豆・おからとひじきのハンバーグ トマトサラダ・納豆汁・ヨーグルト	お菓子 りんごジュース	
2	日					
3	月	きのこシチュー・むぎ茶・煮豆 ほうれん草ごま和え・りんご	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	きのこシチュー・むぎ茶・煮豆(きざみ) ほうれん草ごま和え・りんごスライス	憲法ロール ジョア	
4	火	カレイの香草揚げ・もやしカニカマ和え ふりかけ・カリフラワーとベーコンのスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	カレイの香草揚げ・もやしカニカマ和え カリフラワーとベーコンのスープ・ふりかけ	お菓子・牛乳	
5	水	いわしの梅煮・味付のり・なめこのみそ汁 ひじきとキャベツのサラダ(ごまドレ)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	いわしの梅煮・なめこのみそ汁 味付のり・ひじきとキャベツのサラダ	お菓子・牛乳	
6	木	おくら納豆・オムレツ・かぶと豆苗のみそ汁 ちくわとピーマン中華炒め(パプリカ)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	おくら納豆・かぶと豆苗のみそ汁 オムレツ1/2・ちくわとピーマン中華炒め	お菓子・牛乳	
7	金	ごはん・カレーライス・エビフライ・むぎ茶 レタスときゅうりサラダ・フルーチェ※2	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	カレーライス・エビフライ・むぎ茶 レタスときゅうりサラダ・フルーチェ	お菓子・牛乳	
8	土	かきたまうどん・りんご チリコンカン(マカロニ入り)	午前お菓子・むぎ茶	かきたまうどん・りんごスライス チリコンカン(マカロニ入り)	お菓子 ぶどうジュース	
9	日					
10	月	<b>おにぎりの日(水筒持参でお願いします)</b>				プリン
11	火	<b>建国記念の日</b>				
12	水	ハンバーグ・ほうれん草のツナサラダ ふりかけ・白菜とさつまいものみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・ほうれん草のツナサラダ ふりかけ・白菜とさつまいものみそ汁	お菓子・牛乳	
13	木	白身フライ・ゆでブロッコリー(ごまドレ) みかん缶・豆乳のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	白身フライ1/2・ゆでブロッコリー みかん缶・豆乳のみそ汁	お菓子・牛乳	
14	金	マーボー豆腐・キャベツおかか和え ミニゼリー・ワンタンスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・キャベツおかか和え ミニゼリー・ワンタンスープ	ココアマフィン カルピス	
15	土	しょうゆラーメン・ゆでたまご キウイフルーツ	午前お菓子・むぎ茶	しょうゆラーメン・ゆでたまご キウイフルーツ	お菓子 野菜ジュース	
16	日					
17	月	ハヤシライス・コンソメスープ パスタサラダ・りんご	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハヤシライス・コンソメスープ パスタサラダ・りんごスライス	お菓子・ヤクルト	
18	火	肉だんご・オレンジ・おでん汁 もやし中華和え	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	肉だんご・オレンジ・おでん汁 もやし中華和え(きざみ)	お菓子・牛乳	
19	水	<b>お弁当の日(水筒持参でお願いします)</b>				りんごゼリー
20	木	かぼちゃコロッケ・白菜しらす和え ふりかけ・ニラ中華スープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ1/2・白菜しらす和え ふりかけ・ニラ玉中華スープ	お菓子・牛乳	
21	金	親子煮・キャベツおかか和え のり佃煮・じゃがいものバターみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	親子煮・キャベツおかか和え のり佃煮・じゃがいものバターみそ汁	お菓子・牛乳	
22	土	焼きそば・チンゲン菜とカニカマ和え ミニゼリー・きりたんぼ汁	午前お菓子・むぎ茶	焼きそば・チンゲン菜とカニカマ和え ミニゼリー・きりたんぼ汁	お菓子 りんごジュース	
23	日	<b>天皇誕生日</b>				
24	月	<b>振替休日</b>				
25	火	ポークカレー・福神漬・むぎ茶 ほうれん草のり和え・パイン缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ポークカレー・福神漬・むぎ茶 ほうれん草のり和え・パイン缶	お菓子・牛乳	
26	水	野菜納豆・切り干し大根煮 春雨サラダ・えのきのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	野菜納豆・切り干し大根煮 春雨サラダ・えのきのみそ汁	お菓子・牛乳	
27	木	秋鮭塩焼き・豚肉のケチャップ煮 味付のり・ポトフ(かぶ)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	秋鮭塩焼き・豚肉のケチャップ煮 味付のり・ポトフ	お菓子・牛乳	
28	金	大根の鶏そぼろ煮・もやしとわかめの酢の物 ウインナー・小松菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	大根のそぼろ煮・小松菜のみそ汁 ウインナー・もやしとわかめの酢の物	お菓子・牛乳	

※1. 2月1日(土) …3歳以上児はご飯を持参してください。そう・きりん組保護者の方もご飯をご持参ください。

※2. 2月7日(金) …ご飯は園で炊飯しますので、当日 ご飯は必要ありません。

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。