



19日(水)はおにぎりの日
29日(土)はお弁当の日です

給食

3月こんだて表

令和6年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食(※)	おやつ(※)	
1	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前お菓子・むぎ茶	みそラーメン・ゆでたまご 1/2・オレンジ	お菓子・牛乳	
2	日					
3	月	ちらし寿司・菜の花のナムル 花ふのお吸い物・いちご	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	鮭フレーク・菜の花のナムル 花ふのお吸い物・いちご	カルピス・うくいす もち・ひなあられ	
4	火	タラと大根の煮物・春雨サラダ ふりかけ・白菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	タラと大根の煮物・春雨サラダ ふりかけ・白菜のみそ汁	お菓子・牛乳	
5	水	ハムカツ・キャベツとわかめのごま和え みかん缶・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハムカツ・キャベツとわかめのごま和え みかん缶・コンソメスープ	シュークリーム 牛乳	
6	木	野菜炒め・ブロッコリーと和え 味付のり・かぶのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	野菜炒め・ブロッコリーと和え 味付のり・かぶのみそ汁	お菓子・牛乳	
7	金	炒り豆腐・ほうれん草おかか和え 鮭フレーク・けんちん汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	炒り豆腐・ほうれん草おかか和え 鮭フレーク・けんちん汁	お菓子・牛乳	
8	土	カレーうどん・パイン缶・もやし中華和え	午前お菓子・むぎ茶	カレーうどん・パイン缶・もやし中華和え	お菓子 りんごジュース	
9	日					
10	月	白菜のシチュー・わかめスープ チンゲン菜とほうれん草のサラダ・バナナ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	白菜のシチュー・わかめスープ チンゲン菜とほうれん草のサラダ・バナナ	お菓子・ヤクルト	
11	火	しらす納豆・ウイナー 筑前煮・小松菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	しらす納豆・ウイナー 筑前煮・小松菜のみそ汁	お菓子・牛乳	
12	水	牛肉コロッケ・菜の花ごま和え トマト・中華スープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	牛肉コロッケ 1/2・菜の花ごま和え トマト・中華スープ	お菓子・牛乳	
13	木	切り干し大根煮・肉団子 ふりかけ・ふきのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	切り干し大根煮・肉団子 ふりかけ・ふきのみそ汁	りんごの蒸しパン 牛乳	
14	金	オムレツ・人参ともやしのりし和え キウイフルーツ・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	オムレツ・人参ともやしのりし和え キウイフルーツ・コンソメスープ	お菓子・牛乳	
15	土	焼きそば・ほうれん草なめ草和え 一口チーズ・大根のみそ汁	午前お菓子・むぎ茶	焼きそば・ほうれん草なめ草和え 一口チーズ・大根のみそ汁	お菓子 野菜ジュース	
16	日	第44回 卒園式				
17	月	コーンカレー・福神漬け・むぎ茶 マカロニサラダ・いちご	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コーンカレー・福神漬け・むぎ茶 マカロニサラダ・いちご	お菓子・ショア	
18	火	マーボー豆腐・チンゲン菜のみそ汁 ひじきとほうれん草のごま和え・ミニゼリー	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・チンゲン菜のみそ汁 ひじきとほうれん草のごま和え・ミニゼリー	お菓子・牛乳	
19	水	おにぎりの日(水筒持参をお願いします)				プリン
20	木	春分の日				
21	金	春雨とたけのこ炒め・厚揚げのみそ汁 さばみりん焼き・パイン缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	春雨とたけのこ炒め・厚揚げのみそ汁 さばみりん焼き・パイン缶	お菓子・牛乳	
22	土	菜の花としらすの和風パスタ・ミニゼリー ゆでブロッコリー・コンソメスープ	午前お菓子・むぎ茶	菜の花としらすの和風パスタ・ミニゼリー ゆでブロッコリー・コンソメスープ	お菓子 オレンジジュース	
23	日					
24	月	ハヤシライス・えのきのスープ ブロッコリーのコールスローサラダ・バナナ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハヤシライス・えのきのスープ・バナナ ブロッコリーのコールスローサラダ	お菓子・牛乳	
25	火	キャベツと豚肉の生姜焼き・おくら納豆 春雨サラダ・玉ねぎのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	キャベツと豚肉の生姜焼き・おくら納豆 春雨サラダ・玉ねぎのみそ汁	お菓子・むぎ茶	
26	水	白身フライ・白菜の塩昆布和え みかん缶・さつまいものみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	白身フライ・白菜の塩昆布和え みかん缶・さつまいものみそ汁	お菓子・牛乳	
27	木	れんこんみそ炒め・ウイナー キウイフルーツ・かきたまスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	れんこんみそ炒め・ウイナー キウイフルーツ・かきたまスープ	お菓子・むぎ茶	
28	金	さばのみぞれ煮・ひじきのナムル 白菜とベーコンのスープ・ふりかけ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さばのみぞれ煮・ひじきのナムル 白菜とベーコンのスープ・ふりかけ	お菓子・牛乳	
29	土	お弁当の日(水筒持参をお願いします)				りんごゼリー
30	日					
31	月	かぶのシチュー・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	かぶのシチュー・むぎ茶 パスタサラダ・オレンジ	お菓子・カルピス	

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。