



4日(土)・22日(水)は  
お弁当の日  
29日(水)はおにぎりの日です

1

# 給食

## 1月 こんだて表

令和6年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食 (※)	おやつ (※)
1	水	元日			
2	木	冬休み			
3	金	↓			
4	土	おべんとうの日 (水筒持参でお願いします)			お菓子
5	日				
6	月	ビビンバ・春雨サラダ もやしナムル・わかめのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ビビンバ・春雨サラダ もやしナムル・(きざみ)・みそ汁	お菓子
7	火	玉子焼き・ウインナー ゆでブロッコリー・小松菜のスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	玉子焼き・ウインナー1個分 ゆでブロッコリー・小松菜のスープ	お菓子
8	水	ツナじゃが・大根のゆかり和え ふりかけ・豆腐としめじのスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ツナじゃが・大根のゆかり和え ふりかけ・玉ねぎとしめじのスープ	お菓子
9	木	ベーコンシチュー・むぎ茶・みかん キャベツサラダ (和風しょうゆドレ)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ベーコンシチュー・むぎ茶・みかん キャベツサラダ (和風しょうゆドレ)	お菓子・カルピス
10	金	カレイの香草焼き・もやし中華和え 味付のり・小松菜と白菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	カレイの香草焼き 1/2・味付のり もやし中華和え (きざみ)・みそ汁	お菓子・牛乳
11	土	塩焼きそば・ゆでブロッコリー (ごまドレ) みかん・きりたんぼ汁	午前お菓子・むぎ茶	塩焼きそば・きりたんぼ汁 ゆでブロッコリー (ごまドレ)・みかん	お菓子 野菜ジュース
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	ほうれん草入りカレー・むぎ茶 パスタサラダ・キウイフルーツ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ほうれん草カレー・むぎ茶 パスタサラダ・キウイフルーツ	お菓子・牛乳
15	水	しらす納豆・ひじきに煮物 (豆) オムレツ・けの汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	しらす納豆・ひじきの煮物 オムレツ 1/2・けの汁	お菓子・牛乳
16	木	メンチカツ・豆苗おかか和え ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	メンチカツ・豆苗おかか和え ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・牛乳
17	金	野菜炒め・春雨サラダ 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	野菜炒め・春雨サラダ 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	お菓子・牛乳
18	土	みそラーメン・ゆでたまご・りんご	午前お菓子・むぎ茶	みそラーメン (きざみ) ゆでたまご 1/2・りんご (スライス)	みかん
19	日				
20	月	ハヤシライス・わかめスープ マカロニサラダ・キウイフルーツ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハヤシライス・わかめスープ マカロニサラダ・キウイフルーツ	お菓子・ヤクルト
21	火	鶏の竜田揚げ・コンソメスープ レタスサラダ (しょうゆドレ)・ミニゼリー	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	鶏の竜田揚げ・コンソメスープ レタスサラダ・ミニゼリー	お菓子・牛乳
22	水	おべんとうの日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
23	木	野菜納豆・厚揚げのそぼろ煮 ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	納豆・厚揚げのそぼろ煮 ウインナー1個分・えのきのみそ汁	お菓子・牛乳
24	金	さばのみぞれ煮・切り干し大根煮 みかん缶・ポトフ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さばのみぞれ煮・切り干し大根煮 みかん缶・ポトフ	お菓子・牛乳
25	土	カレーうどん・高野豆腐の玉子とし・りんご	午前お菓子・むぎ茶	カレーうどん・高野豆腐の玉子とし りんごスライス	お菓子 オレンジジュース
26	日				
27	月	白菜とコーンのシチュー・むぎ茶 キャベツごま和え・パイン缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	白菜とコーンのシチュー・むぎ茶 キャベツごま和え・パイン缶	お菓子・ショア
28	火	白身フライ・もやしときゅうりの酢の物 ミニゼリー・チンゲン菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	白身フライ 1/2・チンゲン菜のみそ汁 もやしときゅうりの酢の物・ミニゼリー	お菓子・牛乳
29	水	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
30	木	さばみりん焼き・ウインナー パスタサラダ・わかめスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さばみりん焼き・ウインナー パスタサラダ・わかめスープ	お菓子・牛乳
31	金	エビシューマイ・りんご きんぴられんこん・豚汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	エビシューマイ・りんご (スライス) きんぴられんこん・豚汁	お菓子・牛乳

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。

