



えんだより

令和6年度
こども保育園

今月のテーマ
正月遊びを楽しむ

あけましておめでとうございませう

新しい年の始まりは、喜びと期待で心が弾みます。今年も日々成長する子どもたちの健やかな笑顔があふれる、にぎやかで楽しい毎日になるように、ご家庭と園とで力を合わせて進んでいきたいと思ひます。本年もみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願ひいたします

冬の自然を感じながら、お正月遊びや大好きな雪遊びをみんなで楽しみたいと思ひます。



クラス目標

たいようぐみ

- 一人ひとりが自分なりの考えをもち、意欲的に活動に取り組む。
- 身近な自然や人との関りを深め、楽しさを味わう。

そらぐみ

- 冬の健康、安全に留意し、元気に過ごせるようにする。
- 寒さに負けず戸外で雪遊びを楽しむ。

ほしぐみ

- 冬の生活の仕方がわかり、できる事を自分でする。
- 冬の自然を感じたり、行事を知ったりして遊ぶことを楽しむ。

にじぐみ

- 身の回りのことを進んでしようとする。
- 冬の自然に触れて遊ぶ。

いちごぐみ

- 好きな遊びを通して、保育者や友だちとの関わりを持つ
- 体を動かして元気に遊ぶ。

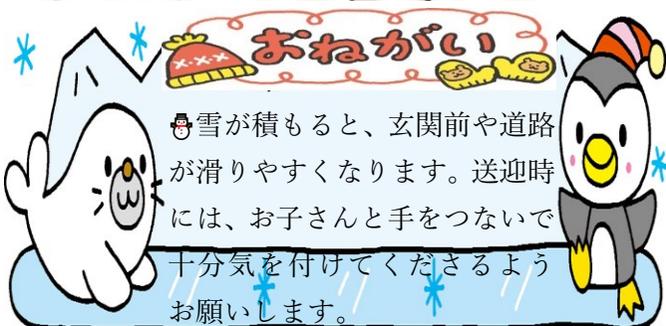
ももぐみ

- 保育者や友だちとの関わりながら、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
- 好きな遊びをじっくり楽しむ。

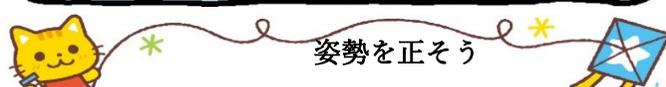


1月の予定

- 15日(水) 避難訓練(地震)
 - 24日(金) 保育参観日 10:00~
- 詳しい内容は後日連絡いたします。



雪が積もると、玄関前や道路が滑りやすくなります。送迎時には、お子さんと手をつないで十分気を付けてくださるようお願いいたします。



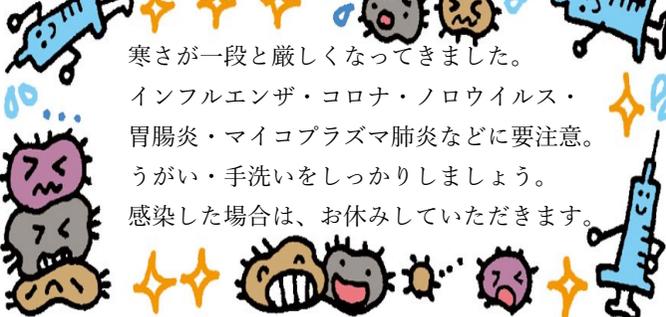
姿勢を正そう

寒い季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿勢を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日頃から良い姿勢を意識しましょう。



感染症に注意

寒さが一段と厳しくなってきました。インフルエンザ・コロナ・ノロウイルス・胃腸炎・マイコプラズマ肺炎などに要注意。うがい・手洗いをしっかりとしましょう。感染した場合は、お休みしていただきます。



献立表

日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	水	年始休業		
2	木	年始休業		
3	金	年始休業		
4	土		から揚げ 野菜サラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
5	日			
6	月		鶏と大根の煮物 もやしサラダ みそ汁ゼリー	ジョア・お菓子
7	火		白身魚フライ 春雨サラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
8	水		ナポリタン スープ ブロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
9	木		豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
10	金		大豆カレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
11	土		チャーハン シューマイ スープ オレンジ	牛乳・お菓子
12	日			
13	月	成人の日		
14	火		カレイの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
15	水	避難訓練(地震)	卵とじうどん チーズロール バナナ	牛乳・お菓子
16	木		おでん アーモンド和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
17	金		クリームシチュー コーンサラダ チーズ ヨーグルト	牛乳・お菓子
18	土		卵焼き きんぴらごぼう みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
19	日			
20	月		マーボー豆腐 ナムル 中華コーンスープ みかん	ジョア・お菓子
21	火		鮭塩焼き ひじき煮 豚汁 りんご	牛乳・お菓子
22	水		醤油ラーメン ギョーザ ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
23	木		鶏の照り焼き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
24	金	保育参観日	キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
25	土		コロッケ キャベツ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
26	日			
27	月		肉じゃが ごま和え 納豆 みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
28	火		あじフライ ブロッコリーと卵のタルタルみそ汁 りんご	牛乳・お菓子
29	水		きのこうどん ほうれん草ソテー バナナ	牛乳・お菓子
30	木		豆腐ステーキ 煮浸し みそ汁 みかん	牛乳・お菓子
31	金		ミートボールカレー 野菜炒め 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子

具合が悪い時の食事・・・お子さんが発熱したとき、食欲がなくてもとったほうがいいのは水分と電解質(イオン)糖が入ったジュースや、塩分が入った薄味のスープなど、口にしやすい物を飲ませてあげましょう。食事も消化に悪い物は避け、うどん、豆腐、やわらかく煮込んだ食物繊維の少ない野菜、すりおろしたリンゴなど食べやすいものをもってあげるといいでしょう。



おたんじょうびおめでとう