



えんだより



令和6年度
こども保育園

今月のテーマ
豆まきをたのしもう!!



日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	土		うどん ゆで卵 オレンジ	牛乳・お菓子
2	日			
3	月	豆まき会	メンチカツ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
4	火	学園と交流会	さば味噌煮 もやしサラダ 豚汁ゼリー	牛乳・お菓子
5	水		味噌ラーメン お浸し ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
6	木		おでん ごま和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
7	金		キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
8	土		ちくわの磯揚げ 春雨炒め みそ汁	牛乳・お菓子
9	日			
10	月		肉じゃが 煮浸し みそ汁 のり佃煮 オレンジ	ジョア・お菓子
11	火	建国記念の日		
12	水		卵とじうどん りんごサラダ バナナ	牛乳・お菓子
13	木	お誕生会 1.2.3生まれ	から揚げ ほうれん草タルタルソース フライドポテト みそ汁 プリン	牛乳・お菓子
14	金		エッグカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
15	土		豚肉と生揚げの炒め物 シューマイ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
16	日			
17	月		麻婆茄子 ギョーザ みそ汁ゼリー	ジョア・お菓子
18	火	避難訓練不審者対応	赤魚塩焼き ひじき煮 ニラ卵汁 りんご	牛乳・お菓子
19	水		スパゲティーナポリタン ブロッコリー スープ バナナ	牛乳・お菓子
20	木		寄せ鍋風煮 ギョーザ ブロッコリー オレンジ	牛乳・お菓子
21	金		鶏ときのこのシチュー 野菜サラダ チーズ ヨーグルト	牛乳・お菓子
22	土		魚フライ 人参の胡麻和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火		あじフライ 春雨サラダ カニ風味スープ りんご	牛乳・お菓子
26	水		きのこうどん チーズロール バナナ	牛乳・お菓子
27	木		卵焼き 納豆 大根サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
28	金		ポークカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子

一年で最も寒い日が続くと言われる2月！寒い日もおかまいなく、子どもたちは、園庭では雪だるまやソリ滑りなど雪遊びを楽しみ、園内ではなわとびなどで体を動かし元気な声・笑い声が響き、たくましさを感じます。また、乾燥が気になる時期でもあります。感染症・風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら、安心して卒園・進級ができるように成長を見守り元気に過ごしたいと思います。



たいようぐみ

- ・友だちと互いのよさを認め合いながら、遊びや生活を進める楽しさを味わう。
- ・冬の自然に関心を持ち、遊びや生活に取り入れたいして楽しむ。

そらぐみ

- ・物事に粘り強く取り組む中で、友だちと互いに認め合い、信頼関係を深める。
- ・冬の保健衛生に留意し、一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。

ほしぐみ

- ・伝統行事に興味を持ち、製作を楽しむ。
- ・興味がある事に存分に取り組み、満足感を味わう。

にじぐみ

- ・寒さに負けず、体を動かしながら元気に遊ぶ。
- ・友だちとのかわりをもち、ルールのある遊びを楽しむ。

いちごぐみ

- ・自分でできる喜びを感じながら簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

ももぐみ

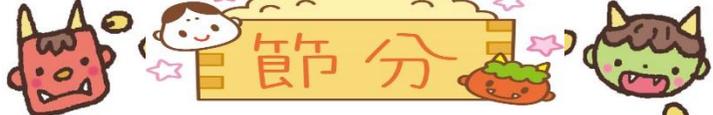
- ・一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ・保育者とふれあい遊びや玩具で遊ぶ中で、周りの友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

3日(月) 豆まき会

4日(火) こども保育園と交流会
(たいよう組)

13日(木) お誕生会(1・2・3月生まれ)

18日(火) 避難訓練(不審者対応)



もうすぐ節分。自分たちで作った鬼のお面を付け、子どもたちやご家族の健康を願い豆まきをします。

誤嚥に注意が必要です。紙を丸めて豆に見たてます。「おにはそと、ふくはうち！」の元気な声で、泣き虫鬼、わがまま鬼、いやいや鬼・・・

みんなの心にいる鬼を追い出せるかな？
今年はどうな鬼が来てくれるかな



「ゆき」のうた

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふっては ふっては ずんずんつもる
やまも のはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく
子どもと一緒に歌ってみてね

節分とイワシの関係・・・節分飾りに使われるイワシ。焼くときに出る煙と匂いを鬼が嫌うため、魔除けや厄除けになると言われています。栄養価が高いイワシに含まれている良質な動物性たんぱく質やビタミン、カルシウムはもちろん、DHAは脳の働きを活発にし、EPAは血液をサラサラにしてくれます。
※ 大豆からはいろいろな食物が作られています。みそ・しょうゆ・納豆・もやし・きなこ・豆腐・油揚げなど。和食に欠かせない食材がおおいですね。

