



10日(火)はおにぎりの日
21日(土)はお弁当の日です

給食 12月 こんだて表

令和6年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



| 日 | 曜 | 献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ) | 未満児追加分 | 未満児離乳食(※) | おやつ(※) |
|----|---|--|---------------|--|-----------------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | 白菜とシーチキンのシチュー・むぎ茶 きんぴられんこん・みかん | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 白菜とシーチキンのシチュー・むぎ茶 きんぴられんこん・みかん 1/2 | お菓子・牛乳 |
| 3 | 火 | 白身フライ・ゆでブロッコリー(和風しょうゆ) 味付のり・なめこのみそ汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 白身フライ 1/2・ゆでブロッコリー 1/2 味付のり・なめこのみそ汁 | お菓子・牛乳 |
| 4 | 水 | ハンバーグ・白菜のコールスローサラダ パイン缶・さつまいものみそ汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | ハンバーグ・白菜のコールスローサラダ バナナ・さつまいものみそ汁 | お菓子・牛乳 |
| 5 | 木 | 野菜納豆・オムレツ ウインナー・ちゃんこ汁(鶏) | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 納豆・オムレツ 1/2 ウインナー1個分・ちゃんこ汁(鶏) | りんご蒸しパン カルピス |
| 6 | 金 | 豚バラ焼き・もやしとわかめの酢の物 ふりかけ・コンソメスープ | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 豚バラ焼き・コンソメスープ もやしとわかめの酢の物・ふりかけ | お菓子・牛乳 |
| 7 | 土 | 焼きそば・星とハートのチキンカツレツ バナナ・えのきのスープ | 午前お菓子・むぎ茶 | 焼きそば・星とハートのチキンカツレツ バナナ 1/2・えのきのスープ | お菓子・むぎ茶 |
| 8 | 日 | | | | |
| 9 | 月 | ポークカレー・福神漬け・むぎ茶 マカロニサラダ・りんご | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | ポークカレー・福神漬け・むぎ茶 マカロニサラダ・りんご(スライス) | お菓子・ヤクルト |
| 10 | 火 | おにぎりの日(水筒持参をお願いします) | | | プリン |
| 11 | 水 | 切り干し大根煮・肉団子 ふりかけ・ワンタンスープ | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 切り干し大根煮・肉団子 ふりかけ・ワンタンスープ | お菓子・牛乳 |
| 12 | 木 | チキンカツレツ・パスタサラダ パイン缶・小松菜とはんぺんのすまし汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | チキンカツレツ・パスタサラダ バナナ・小松菜とはんぺんのすまし汁 | お菓子・牛乳 |
| 13 | 金 | しらす納豆・ほうれん草ツナ和え かぼちゃの煮物・豚汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | しらす納豆・ほうれん草ツナ和え かぼちゃの煮物・豚汁 | お菓子・牛乳 |
| 14 | 土 | しょうゆラーメン・ゆでたまご・りんご | 午前お菓子・むぎ茶 | しょうゆラーメン・ゆでたまご 1/2 りんご(スライス) | お菓子 野菜ジュース |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | ハヤシライス・むぎ茶 れんこんツナサラダ(ごまドレ)・パイン缶 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 1歳からのカレー・むぎ茶・バナナ れんこんツナサラダ(ごまドレ) | お菓子 りんごジュース |
| 17 | 火 | エビフライ・わかめのみそ汁 ゆでブロッコリー(和風しょうゆ)・みかん | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | エビフライ・ゆでブロッコリー みかん 1/2・わかめのみそ汁 | お菓子・牛乳 |
| 18 | 水 | 豚肉のすきやき煮・パスタサラダ ふりかけ・ポトフ | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 豚肉のすきやき煮・パスタサラダ ふりかけ・ポトフ | お菓子・牛乳 |
| 19 | 木 | ほうれん草の玉子とじ・豆苗のごま和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | ほうれん草の玉子とじ・豆苗のごま和え 鮭フレーク・豆腐のみそ汁 | お菓子・むぎ茶 |
| 20 | 金 | さばのみぞれ煮・春雨サラダ ウインナー・白玉ふお雑煮風 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | さばのみぞれ煮・春雨サラダ ウインナー1個分・白玉ふお雑煮風 | みかん |
| 21 | 土 | お弁当の日(水筒持参をお願いします) | | | りんごゼリー |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | きのこシチュー・コンソメスープ・みかん キャベツサラダ(和風しょうゆ) | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | きのこシチュー・コンソメスープ みかん・キャベツサラダ | お菓子・ジョア |
| 24 | 火 | ひじきの煮物・ウインナー ポテサラツリー・根菜の豆乳スープ | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | ひじきの煮物・ウインナー1個分 ポテサラツリー・根菜の豆乳スープ | お菓子・むぎ茶 |
| 25 | 水 | マーボー豆腐・もやし中華和え 一口チーズ・せんべい汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | マーボー豆腐・もやし中華和え 一口チーズ・せんべい汁 | お菓子・牛乳 |
| 26 | 木 | おくら納豆・ほうれん草おかか和え さばのみりん焼き・わかめのみそ汁 | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | おくら納豆・ほうれん草おかか和え さばのみりん焼き・わかめのみそ汁 | お菓子・むぎ茶 |
| 27 | 金 | 野菜炒め・白菜のり和え ふりかけ・コンソメスープ | ごはん・午前お菓子・むぎ茶 | 野菜炒め・白菜のり和え ふりかけ・コンソメスープ | お菓子・むぎ茶 |
| 28 | 土 | かきたまうどん・ゆでブロッコリー・りんご | 午前お菓子・むぎ茶 | かきたまうどん・ゆでブロッコリー りんご | みかん |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | 冬休み | | | |
| 31 | 火 | | | | |

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。