



えんだより



令和6年度
こども保育園

今月のテーマ
お遊戯会・クリスマス会を楽しもう

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ冬らしさを感じるようになってきました。子どもたちは、豊かな経験を通じて心身ともにひとまわりも大きくなったように思います。一つ一つやり遂げるたびに自信に満ちた笑みやいきいきとした様子が見られ楽しさを感じています。12月はみんなが楽しみにしているサンタさんが来てくれるクリスマスお遊戯会があります。各クラスでは、お遊戯や劇、合奏などの練習に励んでいます。体調管理に気を付けて、今年もあと一か月を元気に過ごしていきたいと思ひます。

たいようぐみ

クラス目標

- ・みんなで協力し、共通の目的に向かって取り組む大切さを知る。
- ・遊びや生活の中で、役割を見つけて事故を發揮し充実感を味わう。

そらぐみ

- ・年末に向けた様々な行事を楽しみながら日本の伝統を知る。
- ・友だちと協力する喜びや楽しさを味わう。

ほしぐみ

- ・年末の雰囲気や初冬の生活を楽しむ。
- ・保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを楽しむ。

にじぐみ

- ・お遊戯会の期待をもち、友だちと一緒に楽しみながら参加する。
- ・遊びを通して保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

いちごぐみ

- ・自分なりに生活の流れがわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・季節の行事に参加し、雰囲気を味わう。

ももぐみ

- ・曲に合わせて体を動かし、保育者などの動きをまねして楽しむ。
- ・体を十分に動かし、健康に過ごす。

12月の予定

3日(火) 避難訓練(火災)
 18日(水) お遊戯会リハーサル
 21日(土) 第2回お遊戯会
 23日(月) クリスマス会(地域交流)
 25日(水) クリスマスパティー
 26日(木) まゆ玉飾り(地域交流)

おしらせ

☞ 21・26日については後日お手紙でお知らせいたします。

☞ 寒くなると帽子や手袋を履いてくる子が多くなります。迷子にならないように、しっかり名前を付けてあげてくださいと助かります。

おねがい

おたんじょうびおめでとう



献立表

日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	日			
2	月		かぼちゃコロケック プロッコリーのタルタルソース みそ汁 りんご	ジョア・お菓子
3	火	避難訓練(火災)	鶏の照り焼き キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
4	水		きのこうどん お浸し ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
5	木		カレイ磯辺揚げ マカロニサラダ みそ汁ゼリー	牛乳・お菓子
6	金		シーフードカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
7	土		焼き魚 卵焼き みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
8	日			
9	月		豚のたれ焼き もやし炒め みそ汁 キウイ	ジョア・お菓子
10	火		おでん なめ茸和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
11	水		味噌ラーメン ギョーザ ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
12	木		白身魚フライ ポテトサラダ 豚汁 オレンジ	牛乳・お菓子
13	金		ホワイトシチュー コーンサラダ チーズ ヨーグルト	牛乳・お菓子
14	土		ハンバーグ 野菜炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
15	日			
16	月		納豆ちくわ 煮浸し みそ汁 みかん	ジョア・お菓子
17	火		豆腐ステーキ 春雨サラダ みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
18	水	リハーサル	卵とじうどん 三色ソテー プロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
19	木		赤魚塩焼き ごま和え 納豆 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
20	金		キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
21	土	お遊戯会	サンドイッチ 牛乳	
22	日			
23	月	地域交流会	肉じゃが 大根サラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
24	火		マーボー豆腐 ピーナツ和え みそ汁 バナナ	牛乳・お菓子
25	水	クリスマスパーティー	(バイキング) 焼きそば から揚げ フルーツポンチ他	牛乳・お菓子
26	木	まゆ玉飾り	鯖味噌煮 ひじき煮 みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
27	金		ミートボールカレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
28	土		いわし梅煮 キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
29	日			
30	月		年末年始休業 12月30日(月)～1月3日(金)	
31	火			

冬の定番と言えば鍋料理。身体も温まり、具たくさんで栄養満点！旬の食材であるタラや大根、水菜など入れるといいでしょう。子どもたちは、醤油味が人気ようです。

かぼちゃも栄養満点の食材です。ビタミンEやβカロテンが豊富に含まれ、免疫力の強化の効果が期待できます。かぼちゃを積極的に食べて、この冬を乗り越えましょう。