

# つばさ12

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1  
 中里こども園 子育て支援センター  
 (0173)57-2057(FAX.兼)



今年も瞬間に過ぎていき、あっという間に最後の月になり、日増しに寒さが厳しくなってきましたね。  
 クリスマスやお正月…子どもたちにとって、楽しい行事が待っています。  
 防寒対策や健康観察など、子どもたちの健康管理にも気を付けて元気に楽しく過ごせたらいいですね。



## クリスマス・ミニコンサート

**12月20日(金) 10時~**  
 リトミック講師の『柏崎 恵美先生』とフルート奏者の『磯野 奈津子さん』による、クリスマス・ミニコンサートが行われます♪楽器の生演奏と一緒に楽しみませんか??

日にち	活動名	内容
10日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
13日(金)	ビバサークル	カレンダーづくり
17日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
20日(金)	ビバサークル	<b>クリスマスミニコンサート</b>
24日(火)	コアラくらぶ	クリスマスパーティー(申し込みが必要です) お誕生会

**参加申し込みは、公式LINEまたはお電話で前日まで** お願いします。  
**キャンセルは当日の9時まででOKです。**  
 公式LINEはチャット(個別対応)もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。  
 ぜひ友だち登録してみてくださいね!



※3日(火)・6日(金)は、園行事・職員の園内研修のためお休みです。お休みが続いてしまって申し訳ないです。  
 ※24日(火)のクリスマスパーティーでは、参加人数を把握したいので、参加予定の方は**13日(金)まで**にお申込みください。

## 24日(火) クリスマスパーティー

クリスマスソングやパネルシアターをみんなで楽しみましょう。サンタさんをお招きしています。一緒に記念写真も撮りましょう。

※申し込みは**13日(金)まで**です。  
 公式LINEにて「12月24日参加希望」とお願いします。

## カレンダーづくり

12月はカレンダーづくりを予定しています。カレンダーに使用したいめぐちゃんたちの素敵なお写真を公式ラインに送ってくださいね♪(7~8枚ほど)

## アトピー性皮膚炎 冬土場のケア

冬の乾燥した空気は、アトピー性皮膚炎にも大敵。乾燥した皮膚はかゆみが強まり、ついひっかいて、そこからまた悪化することも。肌を清潔にし、とにかくこまめに保湿することが第一です!

ケア

- 保湿剤を、入浴後だけでなくこまめに塗る
- 軟こうなどを併用してかゆみを抑える

## 鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている

→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い