



令和6年度 子育て通信

つばさ

〒037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1

中里こども園 子育て支援センター **11月**
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる季節です。感染症が広まる時期でもありますよね。

規則正しい生活を心がけることで免疫力も高まりますので、栄養バランスの良い食事をし、たくさん動いて、たっぷり睡眠を取り、感染拡大を防ぎましょう。

あまり知られていませんが、11月30日は「絵本の日」です。絵本を読むことは、子どもが本の世界観や登場人物の気持ちを考えたり、いろいろな言葉を覚えたり、さまざまな能力が育まれるよい機会となるでしょう。



足形アート ～絵本の世界～

お子さんの可愛い足形を使って、足形アートにチャレンジしてみませんか？

今回は11月30日の「絵本の日」にちなんで、いろんな絵本を題材にしてみようと思います！「だるまさんが」や「はらぺこあおむし」などを予定していますが、「あの絵本で足形アートをやってみたい」のリクエストも大歓迎です！

日にち	活動名	内容
19日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
22日(金)	ビバサークル	足形アート～絵本の世界～
26日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび お誕生会
29日(金)	ビバサークル	足形アート～絵本の世界～

参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で**前日の17時まで**にお願いします。

お子さんの体調の変化やご機嫌によって予定を変更しなければならない場合のキャンセルは**当日の9時まで**にお願いします。



※16日(日)に行われますお遊戯会の練習のため、1日、5日、8日、12日、15日はお休みさせていただきます。19日(火)からは活動がありますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね♪



おむつかぶれ

長時間着けているおむつの中の肌環境は、とっても過酷。蒸れたりこすれたりの原因で、おむつかぶれになってしまいます。毎日のケアを心がけて予防し、悪化を防ぎましょう。

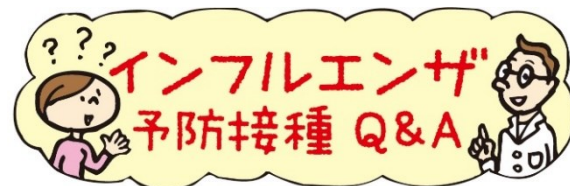
予防

おしりを清潔に！

- こまめにおむつ替え
- こすらないようにふく
- サイズの合ったおむつを使う

ケア

- うんちはシャワーで洗い流し、タオルなどで軽くたたきよりにしてふく
- 完全に乾かしてからおむつを着ける



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

