



5日(土)はお弁当の日
 10日(木)・17日(木)
 24日(木)はおにぎりの日です

給食

10月 こんだて表

令和6年度
 学校法人みちのく学園
 認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食(※)	おやつ(※)
1	火	野菜納豆・大根と豚バラ炒め(焼肉のタレ) ゆでブロッコリー・わかめのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	納豆・大根と豚バラ煮 ゆでブロッコリー・わかめのみそ汁	お菓子・牛乳
2	水	きんぴらレンコン・肉だんご みかん缶・ワンタンスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	きんぴらレンコン・肉だんご みかん缶・ワンタンスープ	お菓子・牛乳
3	木	春雨炒め(豚)・マカロニサラダ ふりかけ・さつまいものみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	春雨炒め・マカロニサラダ ふりかけ・さつまいものみそ汁	お菓子・牛乳
4	金	白身フライ・大根ときゅうりゆかり和え トマト・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コロッケ1/2・大根ときゅうりごま和え トマト・コンソメスープ	お菓子・牛乳
5	土	お弁当の日(水筒持参をお願いします)			りんごゼリー
6	日				
7	月	さつまいものシチュー・オレンジ レタスサラダ(和風しょうゆドレ)・むぎ茶	午前お菓子・むぎ茶	さつまいものシチュー・オレンジ レタスサラダ・むぎ茶	お菓子・ヤクルト
8	火	親子遠足			
9	水	肉豆腐・もやし中華和え 味付のり・なめこのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	肉豆腐・もやし中華和え 味付のり・なめこのみそ汁	お菓子・牛乳
10	木	おにぎりの日(水筒持参をお願いします)			プリン
11	金	鮭チャンチャン焼き・ミニゼリー ウインナー・根菜のスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	鮭チャンチャン焼き・ミニゼリー ウインナー1個分・根菜のスープ	お菓子・牛乳
12	土	きのこのかきたまうどん(えのき・マイタケ) キャベツツナ和え・みかん缶	午前お菓子・むぎ茶	きのこのかきたまうどん キャベツツナ和え・みかん缶	お菓子 野菜ジュース
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	ハヤシライス・コンソメスープ ゆでブロッコリー(ごまドレ)・バナナ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・コンソメスープ ゆでブロッコリー・バナナ	お菓子・牛乳
16	水	親子煮・トマトサラダ(きゅうり) 鮭フレーク・ポトフ(えのき)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	親子煮・トマトサラダ 鮭フレーク・ポトフ	お菓子・牛乳
17	木	おにぎりの日(水筒持参をお願いします)			ぶどうゼリー
18	金	さばのみぞれ煮・春雨中華和え ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さばのみぞれ煮・春雨中華和え ウインナー1個分・なめこのみそ汁	さつまいもバンケーキ カルピス
19	土	焼きそば・きゅうりとちくわごま和え 一口チーズ・玉ねぎのスープ	午前お菓子・むぎ茶	焼きそば・きゅうりとちくわごま和え 一口チーズ・玉ねぎのスープ	お菓子 りんごジュース
20	日				
21	月	きのこカレー(しめじ・エリンギ) 春雨サラダ・りんご・むぎ茶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	きのこカレー・むぎ茶 春雨サラダ・りんご(スライス)	お菓子・ジョア
22	火	マーボー豆腐・バナナ もやしおかか和え・チンゲン菜のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・もやしおかか和え チンゲン菜のみそ汁・バナナ	お菓子・牛乳
23	水	オムレツ・ひじきの煮物 ミニゼリー・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	オムレツ・ひじきの煮物 ミニゼリー・コンソメスープ	お菓子・牛乳
24	木	おにぎりの日(水筒持参をお願いします) ※きりん・そう自由参観体験活動※			お菓子・牛乳
25	金	シューマイ・ふりかけ 小松菜のおひたし・白菜の豆乳スープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	シューマイ・小松菜のおひたし ふりかけ・白菜の豆乳スープ	お菓子 野菜ジュース
26	土	しょうゆラーメン ゆでたまご・ぶどうゼリー	午前お菓子・むぎ茶	しょうゆラーメン・ゆでたまご ぶどうゼリー	お菓子・牛乳
27	日				
28	月	ベーコンシチュー・わかめスープ ほうれん草ごま和え・パイン缶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ベーコンシチュー・わかめスープ ほうれん草ごま和え・バナナ	お菓子・牛乳
29	火	切り干し大根煮・ウインナー 野菜納豆・厚揚げのみそ汁(えのき)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	切り干し大根煮・ウインナー1個分 納豆・厚揚げのみそ汁	お菓子・牛乳
30	水	ごぼうと豚肉炒め・ツナサラダ(和風) 味付のり・まいたけのスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ごぼうと豚肉炒め・ツナサラダ 味付のり・まいたけのスープ	お菓子・牛乳
31	木	かぼちゃのコロッケ・キャベツサラダ トマト・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ・キャベツサラダ トマト・コンソメスープ	オレンジジュース ハロウィンクッキー

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。