

# 10月 えんだより

令和6年度 中里こども園

気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。朝晩の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。10月10日は目の愛護デーです。子どもたちも目を使う時間が増えていくといえます。1日だけテレビはお休みという日を設けてみるのも良いですね。

## クラス目標

- たいよう**
  - 自分なりの目当てを持って遊びながら、友達と力を合わせる楽しさを味わう。
  - 様々な発想やアイデアを生かしながら表現活動を楽しむ。
  - 自然の中で思い切り体を動かして遊び、自然事象に興味・関心を持つ。
- そら**
  - 様々な素材を使い、製作することを楽しむ。
  - 秋の自然物を見つけたり、触れたりしながら遊びの中に取り入れる。
  - 友達と共通の目標を持ち協力して取り組む楽しさを知る。
- ほし**
  - 気温や活動に応じて衣服の調節を行い、快適に過ごす。
  - いろいろな表現活動に挑戦し、友だちと一緒に楽しむ。
  - 秋の自然に触れ、興味を持ち遊びに取り入れる。
- にじ**
  - 秋の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶ。
  - 相手に伝わるよう保育教諭の仲立ちの下、言葉で伝える。
- いちご**
  - 体を動かす事を楽しむ。
  - 身の回りの事に興味を持ち、自分のことを自分でやろうとする。
- もも**
  - ひとりひとりの体調に気をつけながら健康で快適に過ごせるようにする。
  - 秋の自然に触れて、心地よさを感じながら戸外遊びを楽しむ。



- 1日(火) はあと屋3とあそぼう
- 2日(水) 歯科健診 9:00~
- 3日(木) 内科健診 13:30~  
(2日3日の健診はなるべくお休みしないようにしましょう)
- 15日(火) 現地学習(たいよう組)
- 16日(水) 不審者訓練
- 21日(月) 防火パレード
- 23日(水) 役員会 14:00~
- 28日(月) 体操教室(たいよう・そら)

**10月27日(日) なかどまり町民文化祭**  
たいよう・そら・ほし組はステージ発表があります。詳しくは後日手紙等でお知らせ致します。作品展示は全クラスのコーナーがありますのでご家族揃ってご覧ください。



10月は6人のお友達がお誕生日です。お誕生会は11月に行います。

## \*お願い\*

通路だけではなく駐車場でも、お子さんから目を離さず、必ず手をつないで歩きましょう。車の出入りの際、死角に入り、事故になりかねません。車からの飛び出しも大変危険です!! お迎えに来てくれた小学生のお兄さん・お姉さんも約束を守って、みんなで事故やケガのないように気を付けましょう。ご協力お願いします。

## 行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	火	はあと屋3とあそぼう	ミートソースパスタ 温野菜 スープ パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
2	水	歯科健診	さばの味噌煮 酢の物 すまし汁 かき	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
3	木	内科健診	チキンカツ ブロッコリーサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 海苔佃煮	豆乳 お菓子
4	金		豆腐ハンバーグ もやしソテー スープ マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
5	土		ホワイトシチュー エビサラダ ゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
6	日				
7	月		五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
8	火		塩ラーメン ゆで卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
9	水		カレーの田楽 煮浸し 芋煮汁 かき	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
10	木		鶏の唐揚げ ポテトサラダ きのこと汁 オレンジ	ご飯 海苔佃煮	豆乳 お菓子
11	金		真珠蒸し ひじき煮 つみれ汁 ぶどう	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
12	土		ポークカレー 福神漬け 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	現地学習(年長) 板柳ふるさとセンター	けんちん風うどん かにしゅうまい パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
16	水	不審者訓練	いわしの生姜煮 マカロニサラダ 味噌汁 マンゴー	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
17	木		野菜コロッケ 焼肉サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 海苔佃煮	豆乳 お菓子
18	金		鶏の治部煮 青菜と菊の煮浸し 味噌汁 ぶどう	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
19	土		トマトとチーズハヤシ ヨーグルト かに風味サラダ	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
20	日				
21	月	防火パレード(年長・年中)	津軽おでん ごま和え しじみ汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
22	火		味噌ラーメン ゆで卵 パナナ	ヨーグルト	ジョア お菓子
23	水	役員会	鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 かき	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
24	木		アジフライ 和風サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 海苔佃煮	豆乳 お菓子
25	金		麻婆豆腐 ナムル スープ マンゴー	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
26	土		チキンカレー 福神漬 コーンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
27	日	町民文化祭			
28	月	体操教室	筑前煮 ツナ和え 味噌汁 りんご	ご飯 ふりかけ	牛乳 お菓子
29	火		肉うどん パナナ ちくわ納豆揚げ	ヨーグルト	ジョア お菓子
30	水		赤魚の洋風あんかけ 春雨サラダ 味噌汁 ぶどう	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
31	木		南瓜ハンバーグ スープ カリカリサラダ りんご	ご飯 海苔佃煮	豆乳 お菓子