

# 10がっ えんだより

令和6年度  
こども保育園

今月のテーマ  
地域の人との触れ合い  
を楽しむ。

朝夕の冷たい風に秋の深まりを感じられるようになりました。気温の変化で風邪をひいたりして体調を崩さないようにしましょう。食欲の秋！スポーツの秋！毎日よく食べ、よく動いて遊びを楽しんでいる子どもたちです。町民祭に向けてお遊戯の練習や製作に一生懸命取り組んでいます。個性豊かな子どもたちの作品などに成長を感じながら、充実した日々を過ごしていきたいと思ひます。

## たいようぐみ

- ・様々なことに挑戦する中で自分なりの目的をもち、乗り越えた喜びを味わう。
- ・身近な自然にかかわり、興味をもったことや気付いたことを自分なりに表現する。

## そらぐみ

- ・様々な素材を使い、製作することを楽しむ。
- ・秋の自然物を見つけたり、触れたりしながらあそびの中に取り入れて楽しむ。

## ほしぐみ

- ・保育者や友だちと触れ合うことを楽しむ
- ・秋の自然を感じ、自然を取り入れたあそびを楽しむ。

## にじぐみ

- ・衣服の着脱など身の回りのことに興味をもち、自らやろうとする。
- ・秋の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶ。

## いちごぐみ

- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でやろうとする。
- ・身近な自然に親しみながら、保育者の仲立ちで友だちとかかわる。

## ももぐみ

- ・特定の保育者とかかわりの中で安心感を抱き、新しい環境に慣れる。
- ・興味のある玩具にかかわって遊ぶ。

## クラス目標

### おしらせ

10日(木) さつまいも収穫  
 11日(金) 総合避難訓練  
 20日(日) 中泊町町民祭  
 21日(月) 防火パレード  
 31日(木) ハロウィンパーティー

町民祭や防火パレードについては後日、連絡いたします。

31日(木) ハロウィンパーティー  
 魔女やゾンビなどの仮装を楽しんだりおやつもゲット！（仮装は自由です）小物など、園でも少し用意します。

おたんじょうび おめでとう



## 献立表

日	曜	行事予定	献立名	おやつ
1	火		カレイの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
2	水		卵とじうどん 大根サラダ バナナ	牛乳・お菓子
3	木		マーボー豆腐 ごま和え みそ汁 柿	牛乳・お菓子
4	金		ポークカレー コーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
5	土		ちくわの磯辺揚げ もやし炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
6	日			
7	月		鶏と野菜の煮物 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
8	火		鮭塩焼き ひじき煮 みそ汁 ぶどう	牛乳・お菓子
9	水		カレーうどん ちくわ磯辺揚げ ゆで卵 バナナ	ジョア・お菓子
10	木	さつまいも収穫	肉じゃが パスタサラダ みそ汁 ゼリー	牛乳・お菓子
11	金	総合避難訓練	ミートボールカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
12	土		チャーハン シューマイ スープ オレンジ	牛乳・お菓子
13	日			
14	月	スポーツの日		
15	火		白身魚フライ ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
16	水		味噌ラーメン 三色ソテー ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
17	木		おでん ピーナツ和え みそ汁 りんご	牛乳・お菓子
18	金		鶏ときのこのシチュー 野菜サラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
19	土		春巻き ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
20	日	中泊町町民祭	たいよう・そら・ほし組参加（現地集合・現地解散）	
21	月	防火パレード	豆腐ステーキ マカロニサラダ みそ汁 りんご	ジョア・お菓子
22	火		さばの味噌煮 もやしサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
23	水		きのこうどん お浸し ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
24	木		納豆ちくわ キャベツ炒め みそ汁 梨	牛乳・お菓子
25	金		キーマカレー カリカリサラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
26	土		焼きそば 目玉焼き スープ オレンジ	牛乳・お菓子
27	日			
28	月		卵焼き 切り干し大根 みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
29	火		あじフライ コールスローサラダ みそ汁 キウイ	牛乳・お菓子
30	水		醤油ラーメン ギョーザ ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
31	木	ハロウィンパーティー	鶏のから揚げ かぼちゃ煮 春雨スープ ゼリー	牛乳・お菓子

よくかんで食べよう！！ 子どものうちから、食べるときによく噛むことはとても大切。唾液をたくさん出すことによって虫歯を予防したり、噛む動作によるストレス解消の効果もあるそうです。また、脳の働きを活性化し、必要以上に食べすぎるのを予防する効果も。小魚や海藻、根菜、くだものなど、食事にはぜひよくかんで食べる食材を加えましょう