



〒037-0305 中泊町大字中里紅葉坂 27-1
 中里こども園 子育て支援センター
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



紅葉の木々の中に晴れ渡る青空。すっかり季節は秋です。朝晩の冷え込みで、体調を崩しやすい季節でもあるので、栄養をたっぷり摂って、十分な休息と睡眠を心がけて健康的に過ごせたらいいですね。

「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」など、様々な表現がされていますが、自分だけの「〇〇の秋」を探して、秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。



コアラくらぶ・ビバサークル
 ハロウィンパーティー・撮影会・お誕生会
ランプシェードづくり

いろいろなアイテムをつかってハロウィンにちなんだ撮影会ごっこを楽しむ予定です♪

お誕生会では、お誕生児さんをみんなで祝いましょう♡自分だけのランプシェードを作って、ランプの光に癒されましょう～☆どんな作品が出来るか楽しみです！

世代間交流

★「中学生保育体験ボランティア」って？

中里中学校さんとの連携事業です。学校を通して申し込んだ学生さんがボランティアとしてこども園に来ます。交流の中で、成長することの素晴らしさをお互いに感じ合ってもらうための活動です。

日にち	活動名	内容
1日(火)	コアラくらぶ	はあと屋3とあそぼう
4日(金)	ビバサークル	ランプシェードづくり
8日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
11日(金)	ビバサークル	ランプシェードづくり
18日(金)	ビバサークル	ランプシェードづくり
22日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび お誕生会
26日(土)	世代間交流	中学生ボランティア
29日(火)	コアラくらぶ	ハロウィンパーティー ハロウィン撮影会

参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で**前日の17時まで**にお願いします。
 お子さんの体調の変化やご機嫌によって予定を変更しなければならない場合の**キャンセルは当日の9時まででOKです。**

※15日、25日は園行事・なかどまり町民祭準備(展示)のためお休みです。
 町民祭では、支援センターの展示コーナーもありますよ～!!

はあと屋3

元保育士さんのユニット「はあと屋3」が
中里こども園に来てくれま～す!
 うた、ダンス、パネルシアターなど、
盛りだくさんですよ～!!

『みんなで一緒にハッピータイム!!』

町のイベント情報



27日(日)になかどまり町民祭が行われます。作品展示や様々なパフォーマンスなどがあります。ぜひ足を運んでみてくださいね!!

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いものです。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われています。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙くんでいる
- まぶたが下がっている

