



日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	火	身体計測・職員給食会議	きつねうどん ゆで卵 ひじきサラダ オレンジ	トマト	牛乳 お菓子
2	水	歯科健診	鮭ホイル焼き 納豆 浅漬け 味噌汁 パナナ	ご飯 プチゼリー	カルピス お菓子
3	木	内科健診	豚しょうが焼き キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 りんご	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子
4	金		きのこカレー 福神漬 トマト水菜サラダ ヨーグルト	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
5	土		卵焼き ビーフン炒め 味噌汁 ゼリー	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
6	日				
7	月		ポトフ 春雨サラダ キウイフルーツ	ご飯 味のり	牛乳 お菓子 ヤクルト
8	火		味噌ラーメン ゆで卵 ごま和え りんご	煮豆	牛乳 おにぎり きになる野菜
9	水		白身魚フライ レタス 酢の物 味噌汁 ゼリー	ご飯 ミントマト	カルピス お菓子
10	木		鶏の照り焼き りんごコールスロー 味噌汁 パナナ	ご飯 さつまいも煮	牛乳 お菓子
11	金		里芋豆乳シチュー ツナ玉和え ヨーグルト	ご飯 ウインナー	牛乳 カレー蒸しパン
12	土		そぼろ丼 和風スパサラ 味噌汁 果物缶	ご飯 玉子豆腐	牛乳 お菓子
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火	避難訓練	カレーうどん ゆで卵 大根サラダ りんご	トマト	牛乳 おにぎり きになる野菜
16	水		さば味噌煮 キャベツ炒め すまし汁 柿	ご飯 味のり	カルピス お菓子
17	木		鶏からタルタル添え 温野菜サラダ 味噌汁 果物缶	ご飯 ミントマト	牛乳 お菓子
18	金	食育の日	麻婆豆腐 春雨中華サラダ ワンタンスープ フルーチェ	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
19	土	ハロウィンお話し	野菜の肉巻き なめ茸和え 大豆スープ パナナ	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
20	日				
21	月		おでん なす味噌炒め オレンジ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子 ヤクルト
22	火		親子そうめん コロコロサラダ ゼリー	ウインナー	牛乳 おにぎり きになる野菜
23	水		ほっけ塩焼き 五目納豆 れんこんきんぴら 味噌汁 りんご	ご飯 プチゼリー	カルピス お菓子
24	木		とんかつ コーンわかめサラダ 味噌汁 ぶどう	ご飯 トマト	牛乳 お菓子
25	金	交通安全の日	ウインナーカレー 福神漬 カニサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 チーズ	豆乳 ミルメーク ホットケーキ
26	土		肉じゃが 塩昆布和え 味噌汁 プチゼリー	ご飯 鮭フレーク	牛乳 お菓子
27	日	町民文化祭			
28	月		豚汁 ひじき炒め パナナ	ご飯 岩のり	牛乳 お菓子 ヤクルト
29	火		ミートソーススパゲティ 温野菜サラダ 卵スープ ゼリー	チーズ	牛乳 おにぎり きになる野菜
30	水		赤魚の煮つけ 海藻サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 ウインナー	カルピス お菓子
31	木	たけのこ・献立表配布	おばけハンバーグ ナポリタン かぼちゃポターージュ りんご	ご飯 ミントマト	牛乳 ジョア プリン

給食室にいます「今日のごはんなにー?」「全部食べたよ!」「おいしかった!最高!」と子ども達がお話しに来てくれて、とても癒されています(^_^)♪好き嫌いなく、苦手なものも少しずつ食べてみて風邪に負けない体をつくりましょう~!

10月 たけのこ

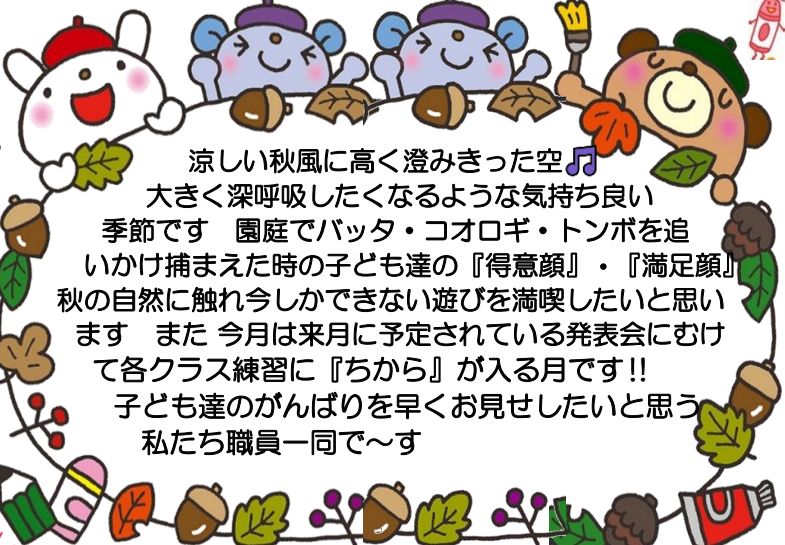
令和6年度
薄市こども園
No.175

目標

***ひまわり組**
友達と互いの気持ちや表現を認め合ったり意見を出し合ったり工夫しながら活動を進めていく

***ゆり・ちゅうりっぷ組**
秋の自然の変化や不思議に気づき思いっきり体を動かして遊ぶ

***たんぼぼ組**
保育者や友達と自然に触れ一緒に遊ぶ楽しさを味わう



おしらせ・おねがい

*2日(水)歯科健診・3日(木)内科健診がありますのでできるだけお休みしないようにお願いします

*10日(木)目の愛護デーです 暗い所でテレビを見たり悪い姿勢で絵本を読んだりして過ごすと視力の低下に繋がります。そして近年は大人だけでなく子どもも日常的にスマートフォンやタブレットを使用する機会が多く画面の光が目負担をかけることがあるようです

♪普段から目を大切にする習慣をつけましょう♪

*19日(土)ハロウィンお話しがパルナス図書館にて開催されひまわり・ゆり・ちゅうりっぷ組が行きま~す

♪どんなお話が聞けるか 今から楽しみです♪

*27日(日)町民文化祭が開催されます

例年通り子ども達が製作した作品を飾り付けする予定です。でお家の人と一緒にお子さんの作品を探して楽しんでください。また当日はひまわり・ゆり組がお遊戯と荒馬を発表します。詳しいことは後日お手紙がでますので確認してくださいね

♪たくさんのお声援よろしくお願ひいたします♪



薄着をおすすめします

*朝夕寒暖の差があり毎日『なにを着せようか?!』『どうしようか?』と迷ったときは薄着の方を選びましょう 気温の変化を肌で敏感に感じることができると皮膚の抵抗力が高まり 風邪を引きにくい丈夫な身体を作ることができます 毎日の子どもの服装は大人より一枚少なめが基本です★みんなで薄着を心がけましょうね★

健康管理の対応についてお願いいたします

*いつもより熱がある・元気がない・機嫌が悪い・食欲がない【特に小さいたんぼぼ組】など体調に変化が見られる場合は大事をとって園をお休みください また 鼻水・咳の症状がある場合は病院を受診し 病院で処方された薬をもたせてください

読書の秋

秋は過ごしやすい気候で ゆっくり読書ができる季節!!

お家で夜★眠りにつく前にお子さんを膝の上のせて絵本の読み聞かせをしてみませんか? スキンシップもとれ想像力や感性が育ち言葉も増えるなど良い事づくめです

♪大人も一緒に絵本を読んで楽しみましょう♪

