



えんだより

令和6年度
こども保育園

今月のテーマ
自然と遊ぼう！！



献立表

秋風がそよぐ園庭には、セミからバトンを受けとった、赤とんぼが元気に飛び回っています。元気に遊ぶ子どもたちは、夏の思い出とともになんだか一回り大きくなった気がします。また夏の経験を活かして、こまめな着替えや水分補給、休憩の時間をつくるなど、自分たちで工夫しながら過ごしています。今月も楽しい事をたくさん見つけながら、子どもたちの笑顔が溢れる遊びや活動をしていきたいと思っています。



クラス目標

たいようぐみ

- ・友だちと共通の目的を持ち、いろいろな運動あそびに挑戦し、達成感や充実感を味わう。
- ・季節の移り変わりに気付き、興味・関心を持つ。

そらぐみ

- ・ルールを守りながら、友だちと一緒に協力したり相談したりしてあそぶ。
- ・身近な自然に触れ、秋への変化を感じる。

ほしぐみ

- ・秋の自然に触れながら戸外遊びを楽しむ。
- ・生活の中の様々なルールを知る。

にじぐみ

- ・保育者や友だちと一緒に戸外遊びを楽しむ。
- ・季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる。

いちごぐみ

- ・身の周りのことに興味を持ち、自分でしようとする。
- ・ごっこあそびを通して、言葉のやりとりを楽しむ。

9月の予定

- 6日(金) 祖父母参観日
- 20日(金) 汽車遠足
- 26日(木) 避難訓練(不審者)
- 26日(木)～27日(金) 中学生職場体験

6日(金)祖父母参観日では、できるだけ、お爺ちゃんお婆ちゃん来てね園児の発表の他にゲーム的な活動を考えています。

おねがい
20日(金)汽車遠足があります。津軽鉄道のメロス号に乗って芦野公園までたいよう・そら・ほし・にじ組が行きます。いちご組は園で遠足ごっこを楽しみます。お弁当をよろしくお願いします。

お誕生日おめでとう

日	曜	行事予定		おやつ
1	日			
2	月		かぼちゃコロケ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子
3	火		豆腐ステーキ ごま和え みそ汁 いちご	牛乳・お菓子
4	水		肉うどん ゆかり和え ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
5	木		赤魚塩焼き 煮浸し かき玉汁 キウイ	牛乳・お菓子
6	金	祖父母参観日	ポークカレー カニ風味サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
7	土		焼きそば 目玉焼き スープ オレンジ	牛乳・お菓子
8	日			
9	月		あじフライ ブロッコリーのタルタルソース みそ汁ゼリー	ジョア・お菓子
10	火		マーボー豆腐 ピーナッツ和え みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
11	水		味噌ラーメン ゆで卵 ブロッコリー バナナ	牛乳・お菓子
12	木		豚のたれ焼き パスタサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
13	金		コーンクリームシチュー カリカリサラダ ヨーグルト	牛乳・お菓子
14	土		チャーハン スープ かぼちゃ煮 オレンジ	牛乳・お菓子
15	日			
16	月	敬老の日		
17	火	十五夜	肉じゃが キャベツサラダ みそ汁 キウイ	牛乳・お菓子
18	水		卵とじうどん 三色ソテー ギョーザ バナナ	牛乳・お菓子
19	木		いわしの梅煮 茄子のそぼろ炒め みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
20	金	汽車遠足	お弁当	牛乳・お菓子
21	土		豆腐ハンバーグ 芋のカレー煮 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
22	日	秋分の日		
23	月	振替休日		
24	火		メンチカツ もやしサラダ みそ汁ゼリー	牛乳・お菓子
25	水		きのこうどん お浸し ゆで卵 バナナ	牛乳・お菓子
26	木	避難訓練(不審者)	おでん ひじき煮 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
27	金	中学生職場体験	秋野菜カレー 野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト	牛乳・お菓子
28	土		卵焼き 切り干し大根 みそ汁 オレンジ	牛乳・お菓子
29	日			
30	月		鶏の照り焼き 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ジョア・お菓子

そろそろ夏の疲れが出てくる頃。子どもは大人と違って、自分で気づけません。顔色が悪いのはもちろん、いつもより食べるのが遅かったり、体を動かしたがいなかったりしたら、疲れが出ているのかもしれない。睡眠や食事のバランスに気をつけて体を休めてあげましょう。秋はくだものの美味しい季節です。朝食をとりにくいお子さんは、ぶどうや梨、りんごなど小さく切った果物を用意してあげると食べられるかも。カボチャやサツマイモなどの野菜も食べましょう。