



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1  
**中里こども園子育て支援センター**  
 (0173) 57-2057 (FAX兼)

日中はまだ暑い日もありますが、日が落ちるのが早くなりました。セミの声がいつの間にかコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきましたね。

季節の変わり目は気温の変化が大きく、急な発熱や咳、鼻水などが出ることがあります。体調管理には十分気をつけましょうね。

## コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

支援センタースペースでのびのびあそぼう！  
 いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。  
 お子さんをあそばせながら 子育て仲間との交流を楽しみましょう。

### ♡17日(火) 発育計測

保健師さんがきてくれます。母子手帳をもってきてね！お子さんの発達のこと、予防接種のことなど…

気になっている あんなことこんなことをこの機会に聞いてみませんか？



日にち	活動名	内容
9月3日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
6日(金)	ビバサークル	透ける足形アート
10日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび
17日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび ♡発育計測
20日(金)	ビバサークル	ランプシェード作り
24日(火)	コアラくらぶ	のびのびあそび お誕生会
27日(金)	ビバサークル	ランプシェード作り

**参加申し込みは 公式 LINE またはお電話で前日までにお願いします。**  
**キャンセルは当日の9時までOKです。**  
 公式LINEはチャット(個別対応)もできるので、お問合せ、子育て相談にもご活用できます。是非友だち登録してみてくださいね！  
**※13日(金)は職員研修のためお休みです。**

## ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

風船、ボンド、和紙などを使って、自分だけのオリジナル“ランプシェード”作りを楽しみませんか？

色合い、形、大きさなど、個性溢れる作品になること間違いなし♪

小学校の夏休みの工作を思い出し一緒に楽しみましょう!!

※イメージはこんな感じです→



作ってみたい方は、公式LINEにてお知らせ下さいね。

## HAPPY BIRTHDAY

みんなで9月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いをしましょう♪

## 手足口病に注意しましょう！！

青森県内でも警報が出されたように、今年は手足口病が大流行しています。



夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどろしりのよいものを。



治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後、しっかり手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

## 触れ合い遊び

ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのに、ぴったりの遊びです。スキンシップは、子どもに安心感を与えるだけでなく、大人も優しい気持ちになったり幸せを感じたりします。こういった安心感や親しみの気持ちは、子どもの心の安定や社会性の発達に必要不可欠です。

簡単な歌やリズムに合わせて歌ったり、ルールにしたがって身体を動かしたりするので、言語機能・運動機能・社会性などの発達に役立ちます。「うらうらうきん」「くっついた」「せんたく」「きゅうりができた」など楽しい触れ合い遊びがいっぱい!! 支援センターでも一緒に楽しみましょう♪