



給食



7月こんだて表

6日(土)はお弁当の日
 11日(木)・24日(水)
 はおにぎりの日です
 8日(月)はつがる市メロンの日
 給食にメロンがきます

令和6年度
 学校法人みちのく学園
 認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名 (※アレルギー対応) (2・1歳児 +ごはん・午前おやつ)	未満児追加分	未満児離乳食(※)	おやつ(※)
1	月	なす入りシチュー・むぎ茶 きんぴられんこん・オレンジ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	なす入りシチュー・むぎ茶 きんぴらにんじん・オレンジ	お菓子 野菜ジュース
2	火	エビカツ・レタスサラダ(ごまドレ) 一口チーズ・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コロッケ1/2・レタスごま和え ミニゼリー・みそ汁	お菓子・牛乳
3	水	肉だんご・春雨炒め(ピーマン) ふりかけ・わかめのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ミートボール・春雨炒め ふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳
4	木	親子煮・もやしカニカマ和え 味付のり・なすのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	親子煮・もやしカニカマ和え ふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳
5	金	チーズのせハンバーグ・そうめん汁 ゆでブロッコリー(しょうゆドレ)・トマト	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・そうめん汁 ゆでブロッコリー・トマト	アイス
6	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			プリン
7	日				
8	月	夏野菜カレー(ズッキーナ)・コンソメスープ おくらサラダ(しょうゆドレ)・メロン	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・コンソメスープ おくらおかか和え・メロン	お菓子・ヤクルト
9	火	ギョーザ・きゅうりとハム中華和え パイン缶・大根のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ギョーザ・きゅうりごま和え ミニゼリー・みそ汁	お菓子・牛乳
10	水	オムレツ・野菜炒め(パプリカ) 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	オムレツ・野菜炒め煮 ふりかけ・みそ汁	お菓子・牛乳
11	木	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			お菓子・牛乳
12	金	ほっけのみりん焼き・トマト 切り干し大根煮・わかめのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ほっけのみりん焼き・トマト 切り干し大根煮・みそ汁	お菓子・むぎ茶
13	土	五目うどん・ゆでたまご フルーツポンチ	午前お菓子・むぎ茶	五目うどん・ゆでたまご1/4 バナナ	
14	日				
15	月	海の日			
16	火	ハヤシライス・夏野菜スープ ゆでブロッコリー(ごまドレ)・ヨーグルト	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・スープ ゆでブロッコリー・ヨーグルト	お菓子・牛乳
17	水	白身フライ・和風マカロニサラダ トマト・なめこのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	コロッケ1/2・マカロニサラダ トマト・みそ汁	お菓子・牛乳
18	木	マーボーなす・きゅうりとカニカマ甘酢和え ミニゼリー・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	なす煮びたし・きゅうりごま和え ミニゼリー・コンソメスープ	お菓子・牛乳
19	金	ピーマンと豚バラ炒め・ふりかけ パスタサラダ・ワンタンスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ピーマンと豚バラ煮物・ふりかけ パスタサラダ・ワンタンスープ	お菓子 りんごジュース
20	土	みそラーメン・ゆでたまご・パイン缶	午前お菓子・むぎ茶	野菜ラーメン・ゆでたまご1/4・バナナ	お菓子 野菜ジュース
21	日				
22	月	ベーコンシチュー・むぎ茶・オレンジ ツナサラダ(しょうゆドレ)	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ベーコンシチュー・むぎ茶 ツナサラダ・オレンジ	お菓子・ショア
23	火	さば竜田揚げ・豆苗おかか和え ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	さば竜田揚げ・もやしおかか和え ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・牛乳
24	水	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
25	木	かぼちゃコロッケ・春雨中華和え ミニゼリー・かきたま汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ・ゆでブロッコリー ミニゼリー・かきたま汁	お菓子・牛乳
26	金	チンジャオロース風(豚バラ)・味付のり ウインナー・厚あげのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	人参と豚バラの煮物・ふりかけ ウインナー1個分・みそ汁	ホットケーキ カルピス
27	土	焼きそば・きゅうりと大根ゆかり和え 一口チーズ・わかめスープ	午前お菓子・むぎ茶	焼きそば・きゅうりと大根ごま和え ミニゼリー・スープ	お菓子 野菜ジュース
28	日				
29	月	夏野菜カレー(パプリカ・ピーマン) マカロニサラダ・パイン缶・むぎ茶	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・むぎ茶 マカロニサラダ・バナナ	お菓子・むぎ茶
30	火	かぼちゃのあずき煮・味付のり ベーコンサラダ(しょうゆドレ)・豚汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	かぼちゃのあずき煮・ふりかけ レタスごま和え・豚汁	お菓子・牛乳
31	水	赤魚の煮付け・もやし中華和え ミニゼリー・なすのみそ汁	ごはん・午前お菓子・むぎ茶	ゆでブロッコリー・もやし中華和え ミニゼリー・みそ汁	お菓子・牛乳

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。